

C. CONSOMMATION ALIMENTAIRE CHEZ LA FEMME 15 à 49 ANS DANS LES DERNIERES 24 HEURES

Diversité alimentaire chez la femme	Maintenant, je voudrais vous demander quelle nourriture (NOM) a-t-il mangé/bu hier pendant le jour	Groupe
CEREALE	1. CEREALES : Sorgho, mil, maïs, blé, riz, pâtes (spaghettis et autres), pain/galette, beignets (non sucrés) ;	1
TUBERCULE	2. TUBERCULES BLANCS ET RACINES : Pommes de terre blanches, ignames blancs, manioc ou aliments à base de racines	
LEGUMINEUSE	3. LEGUMINEUSES : Niebe, pois, lentilles ou aliments dérivés de haricots ou des pois.	2
NOIX ET GRAINES	4. NOIX ET GRAINES : Toute noix, arachide ou certaines graines, ou beurres/pâtes de noix ou de graines ou autres aliments dérivés	3
LAIT	5. LAIT ET PRODUITS LAITIERS : Lait, fromage, yaourt ou autres produits laitiers	4
VIANDE	6. Viande, volaille : chèvre, mouton, bœuf, poulet, chameau, gibier,	5
ABATS	7. Abats : Foie, rognons, cœur et autres abats ou aliments élaborés à partir de sang	
POISSON	8. POISSON ET FRUITS DE MER : Poisson frais ou séché (carpes, silures, capitaine, thon en boîte, sardine, etc) ou crustacés	
OEUF	9. ŒUFS	6
FEUILLE	10. LEGUMES VERT FONCE A FEUILLES : Légumes vert foncé à feuilles, espèces sauvages incluses + feuilles riches en vitamine A disponibles localement telles que les feuilles de manioc, etc.	7
LEGUME	11. LEGUMES ET TUBERCULES RICHES EN VITAMINE A : Citrouille, carotte, courge ou patates douces dont la chair est orange + autres légumes riches en vitamine A disponibles localement (ex. poivron)	8

FRUIT	12. FRUITS RICHES EN VITAMINE A : Mangues mûres, Papaye, melon cantaloup, abricots secs, pêches sèches + autres fruits riches en vitamine A disponibles localement	
AUTRE LEGUME	13. AUTRES LEGUMES : Tomate, oignon, aubergine, espèces sauvages incluses	9
AUTRE FRUIT	14. AUTRES FRUITS : Banane, pomme, citron, mandarine, etc...	10
HUILE	14. HUILES ET GRAISSES : Huile, graisses ou beurre ajoutés aux aliments ou utilisés pour la cuisson	A ne pas inclure