



POURQUOI

Le souchet (*Cyperus esculentus*) est une plante alimentaire à tubercules, appartenant à la famille des Cypéracées¹. Source de bien-être, le souchet possède de nombreuses vertus pour tout l'organisme. Il contient des nutriments tels que le zinc, le magnésium, le fer, le phosphore, le potassium et le calcium. Il est aussi un antioxydant par sa teneur en vitamine E. Il contient aussi de la vitamine C, des oligo-éléments, des acides gras non saturés et des enzymes : biotine, rutine, flavonoïde, qui protègent l'organisme des radicaux libres. Il s'agit d'une nourriture de survie car, 30 g par jour suffisent à la survie d'un homme en couvrant ses besoins fondamentaux en substances nutritives. Le souchet aide aussi à la bonne digestion, réduit les ballonnements, coliques et flatulences. On peut l'utiliser en cas de diarrhées (grâce à sa haute teneur en amidon) et pour soulager les irritations du côlon².

Au Niger, la production du souchet se pratique sur l'ancien bassin arachidier de la région de Maradi qui représente plus de 95 % de la production nationale. La culture se pratique surtout dans le département d'Aguié, mais aussi dans ceux de Madarounfa, de Mayahi et de Guidan Roundji. Le souchet est une culture de rente de haute valeur marchande³.

La production du souchet irrigué, est déterminée à travers les enquêtes horticoles et est exprimée en tonnes (T).

CARACTERISTIQUES

| Code | AGR.PRO.SOU | Indicateur | Production de souchet pluviale |
|---|--|---|---|
| Définition | Quantité de souchet produite au cours de la campagne pluviale | | |
| Unité de mesure | Tonnes (T) | Données requises pour le calcul et méthode de calcul | Superficie de mise en valeur de souchet et rendement de souchet Superficie de mise en valeur de souchet multipliée par le rendement de souchet |
| Fréquence de collecte | Annuelle | Méthode de collecte | EPER Horticole |
| Périodicité de rapportage | Annuelle | Niveau de désagrégation | National, régional, départemental |
| Source de production | Ministère de l'Agriculture et de l'Élevage | | |
| Service/Département responsable de la production | Direction des Statistiques du Ministère de l'Agriculture et de l'Élevage (DS/MAG/EL) | | |
| Service d'analyse / exploitation / Diffusion | Direction des Statistiques du Ministère de l'Agriculture et de l'Élevage (DS/MAG/EL) | | |
| Principaux utilisateurs et liens avec les politiques et stratégies | I3N, Politique sectorielle | | |

¹ https://reca-niger.org/IMG/pdf/souchet_au_niger_2018.pdf

² <https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=tout-savoir-souchet>

³ https://reca-niger.org/IMG/pdf/Souchet_au_Niger_PEAMURU_light.pdf





| | |
|--|--|
| Nature (Produit, Résultats, Impact, Effet, Procédure) | Produit |
| Commentaire et critère de qualité | Cet indicateur est disponible de 2010 à 2019 annuellement et à travers les enquêtes agricoles. Selon les critères de qualité de la PNIN, l'indicateur a un score de qualité de 75 %. |

