



POURQUOI

Le souchet (*Cyperus esculentus*) est une plante alimentaire à tubercules, appartenant à la famille des Cypéracées¹. Source de bien-être, le souchet possède de nombreuses vertus pour tout l'organisme. Il contient des nutriments tels que le zinc, le magnésium, le fer, le phosphore, le potassium et le calcium. Il est aussi un antioxydant par sa teneur en vitamine E. Il contient aussi de la vitamine C, des oligo-éléments, des acides gras non saturés et des enzymes : biotine, rutine, flavonoïde, qui protègent l'organisme des radicaux libres. Il s'agit d'une nourriture de survie car, 30 g par jour suffisent à la survie d'un homme en couvrant ses besoins fondamentaux en substances nutritives. Le souchet aide aussi à la bonne digestion, réduit les ballonnements, coliques et flatulences. On peut l'utiliser en cas de diarrhées (grâce à sa haute teneur en amidon) et pour soulager les irritations du côlon².

Au Niger, la production du souchet se pratique sur l'ancien bassin arachidier de la région de Maradi qui représente plus de 95 % de la production nationale. La culture se pratique surtout dans le département d'Aguié, mais aussi dans ceux de Madarounfa, de Mayahi et de Guidan Roundji. Le souchet est une culture de rente de haute valeur marchande³.

La superficie totale des terres mises en culture pour le souchet, est exprimée en hectares (ha) et est obtenue à travers les enquêtes horticoles.

CARACTERISTIQUES

Code	AGR.SUP.SOU	Indicateur	Superficie totale de culture de souchet pluviale
Définition	Somme de toutes les superficies de culture du souchet pendant l'hivernage		
Unité de mesure	ha	Données requises pour le calcul et méthode de calcul	Superficie par culture en pluviale Somme de toutes les superficies des terres mises en culture du souchet
Fréquence de collecte	Annuelle	Méthode de collecte	Enquête horticole
Périodicité de rapportage	Enquête EPER Horticole	Niveau de désagrégation	National, régional, départemental
Source de production	Ministère de l'Agriculture et de l'Elevage		
Service/Département responsable de la production	Direction des Statistiques du Ministère de l'Agriculture et de l'Elevage (DS/MAG/EL)		
Service d'analyse / exploitation / Diffusion	Direction des Statistiques du Ministère de l'Agriculture et de l'Elevage (DS/MAG/EL)		
Principaux utilisateurs et liens avec les politiques et stratégies	I3N, Politique sectorielle		
Nature (Produit, Résultats, Impact, Effet, Procédure)	Produit		

¹ https://reca-niger.org/IMG/pdf/souchet_au_niger_2018.pdf

² <https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=tout-savoir-souchet>

³ https://reca-niger.org/IMG/pdf/Souchet_au_Niger_PEAMURU_light.pdf



**Commentaire et critère de qualité**

Cet indicateur est disponible de 2010 à 2019 annuellement et à travers les enquêtes agricoles. Selon les critères de qualité de la PNIN, l'indicateur a un score de qualité de 75 %.

