

# Les concepts pour la sécurité alimentaire et la nutrition

Hélène Schwartz, Spécialiste nutrition – UNICEF

Nathalie Bonvin, Chargée de programmes nutrition – IFRC

Saly, le 10 juin 2014

# Comprendre la nutrition

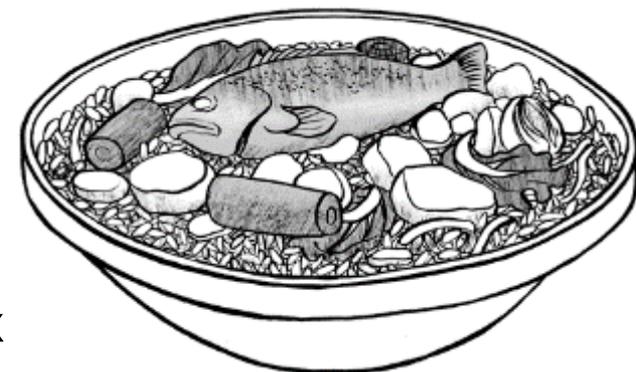
Pour vivre, les gens ont besoin de nourriture

En quantité suffisante

- Énergie, mesurée en kilocalories (kcal)
- Besoins varient selon l'âge, la taille, le poids, la grossesse ou l'allaitement, l'activité physique

En qualité suffisante

- Macronutriments – glucides, protéines, matières grasses
- Micronutriments – vitamines et minéraux



## ***Comprendre la malnutrition***

- La malnutrition prend en compte à la fois la sous-nutrition et le surpoids (obésité).
- La sous-nutrition inclut la malnutrition aiguë (modérée ou sévère), la malnutrition chronique, l'insuffisance pondérale et les carences en micronutriments.

Les concepts pour  
la sécurité  
alimentaire et la  
nutrition

# Comprendre la malnutrition



Les concepts pour  
la sécurité  
alimentaire et la  
nutrition

## Comprendre la malnutrition

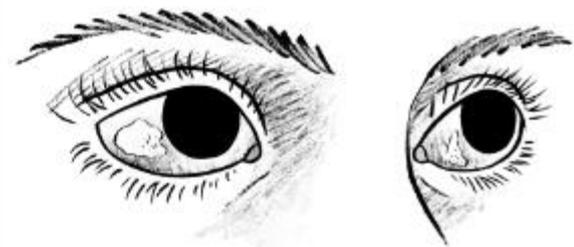
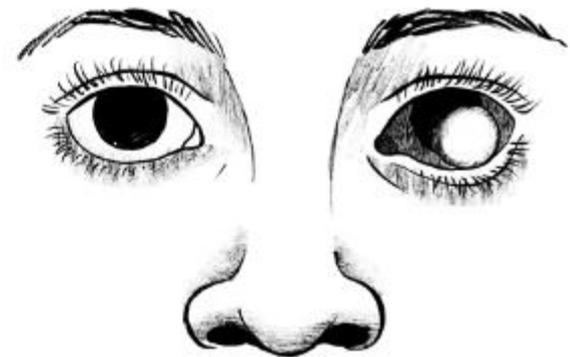


Âge : 2 ans 9 mois  
Poids : 10.7 kg  
Taille : 78.3 cm

Âge : 2 ans 6 mois  
Poids : 11.6 kg  
Taille : 86.4 cm

Les concepts pour  
la sécurité  
alimentaire et la  
nutrition

# Comprendre la malnutrition



# Classification des nutriments (Type 1 et Type 2)

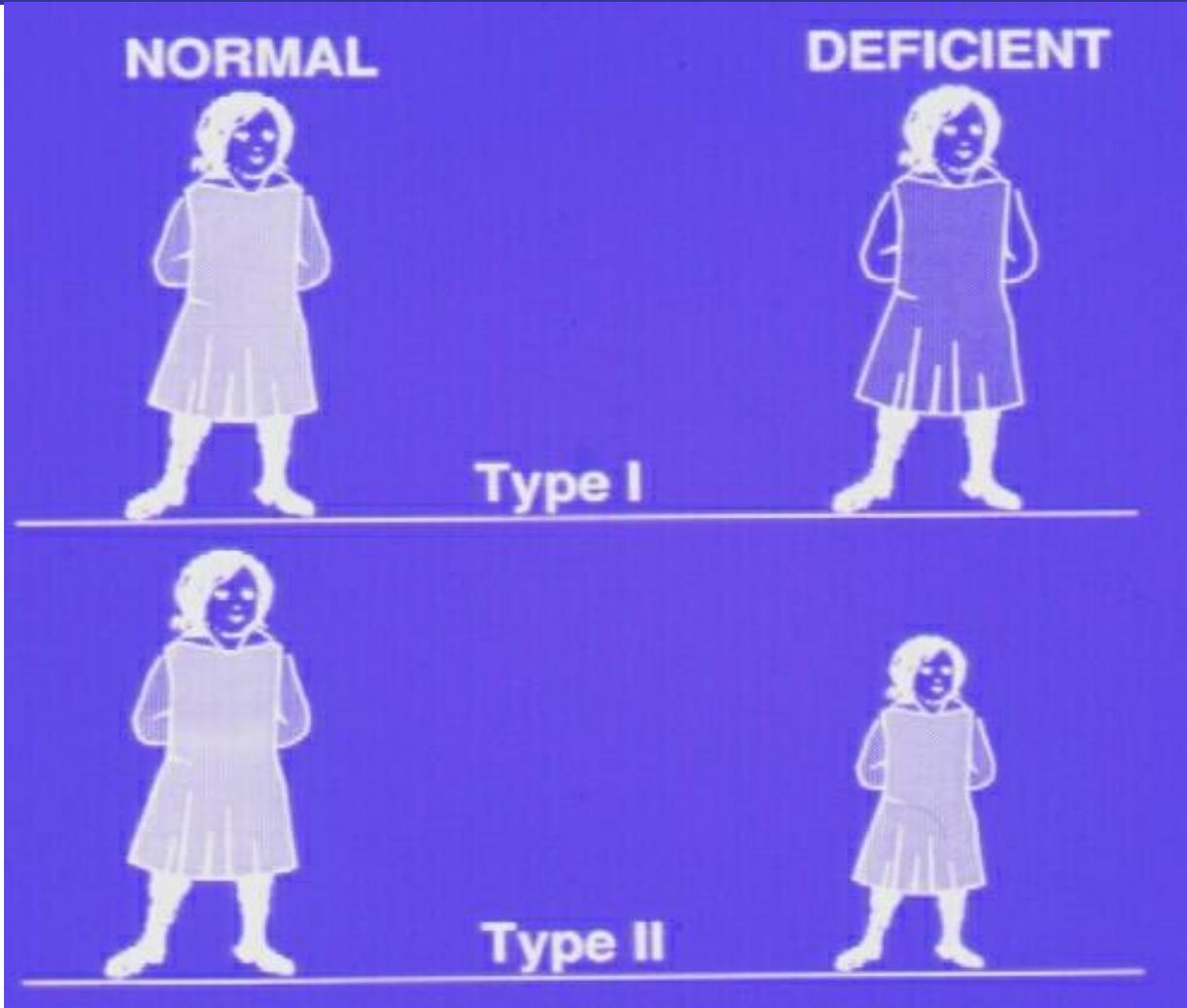
## Type 1 : Nutriments Fonctionnels

- Présence de réserves corporelles ;
- Signes spécifiques de carence ;
- Pas de ralentissement de la croissance ;
- Concentration variable dans le lait maternel

## Type 2 : Nutriments de croissance

- Pas de réserve corporelle ;
- Pas de signes spécifiques de carence ;
- Retard de croissance important ;
- Concentration stable dans le lait maternel

# Carences en micronutriments



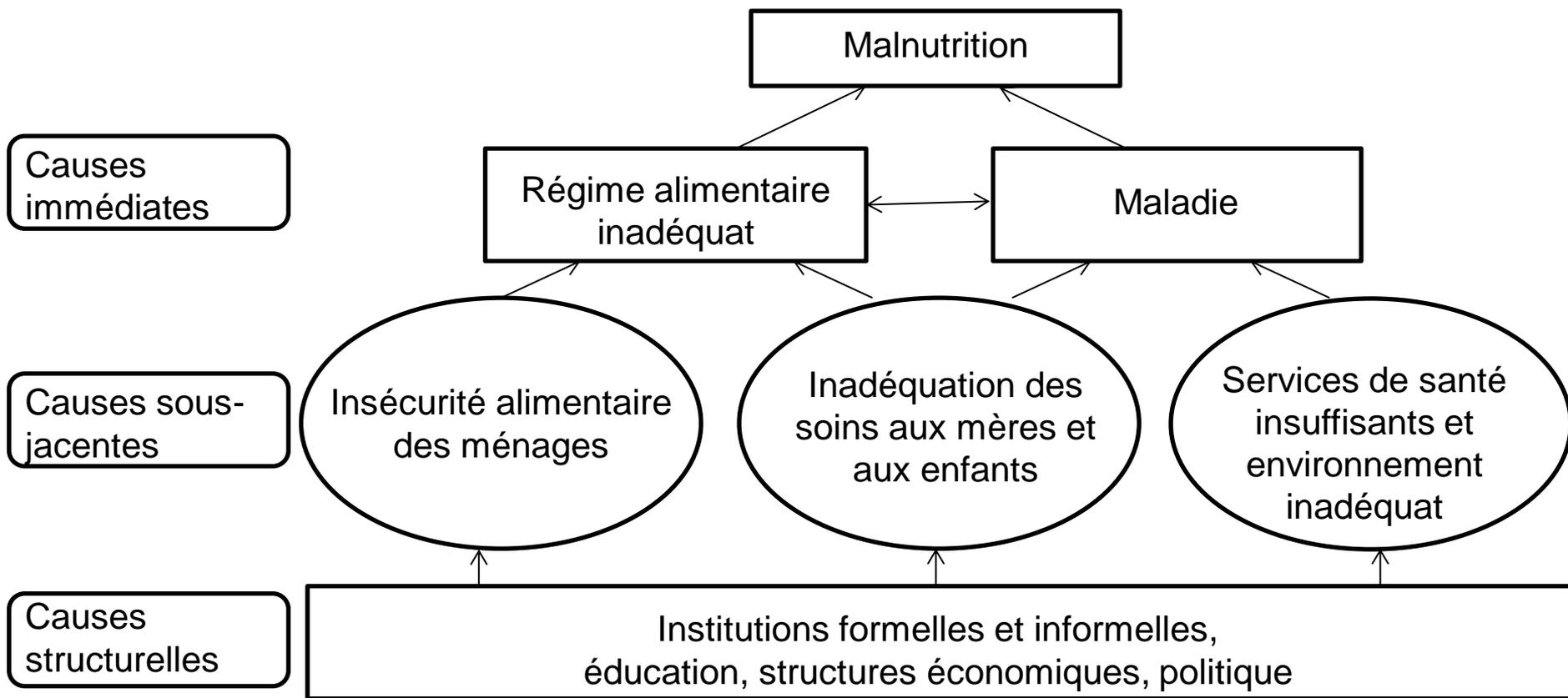
Diapositive tirée des modules de formation élaborés par Pr. Michael Golden et Dr. Yvonne Grellety

Les concepts pour  
la sécurité  
alimentaire et la  
nutrition

# Comprendre la malnutrition

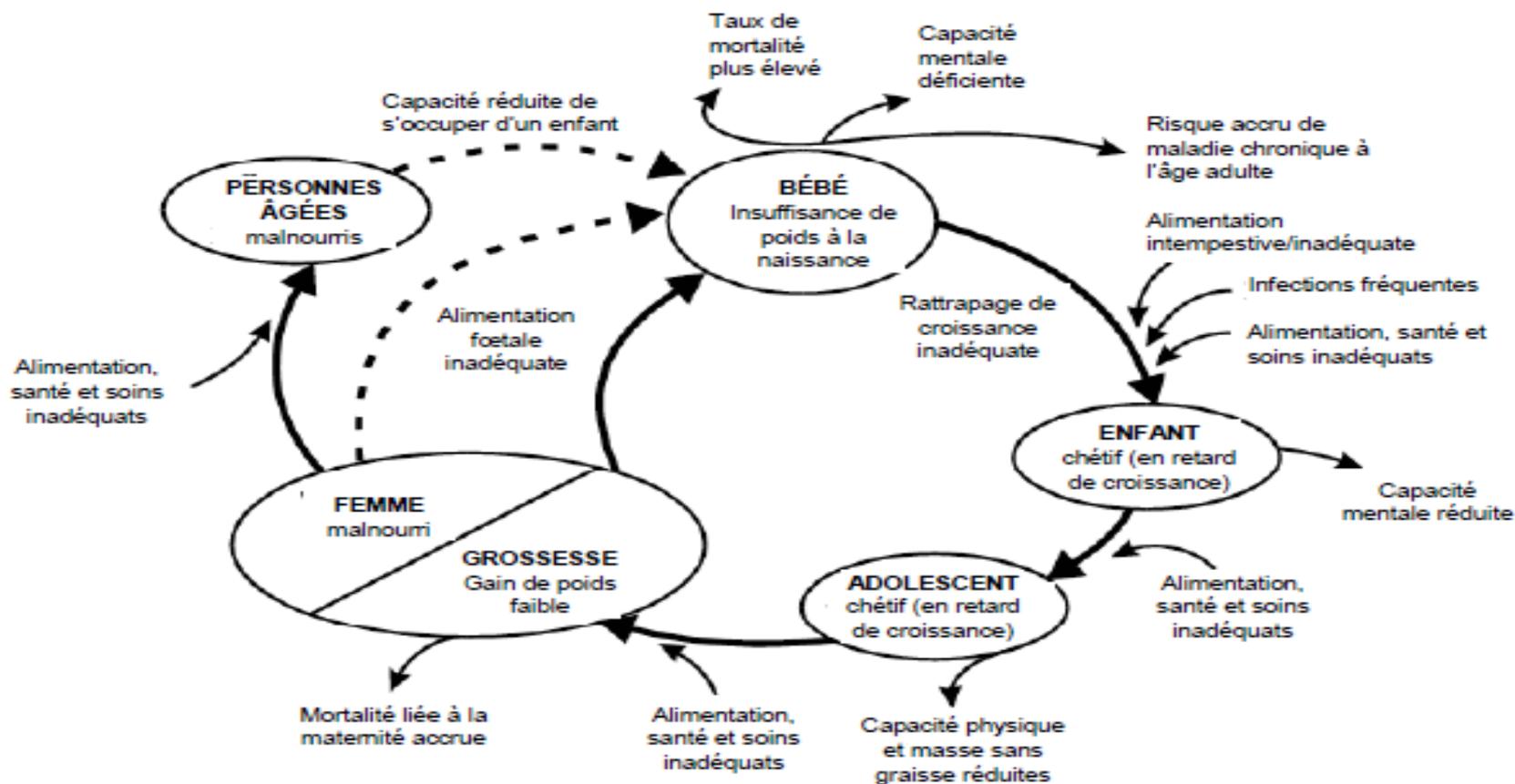


# Les causes de la malnutrition



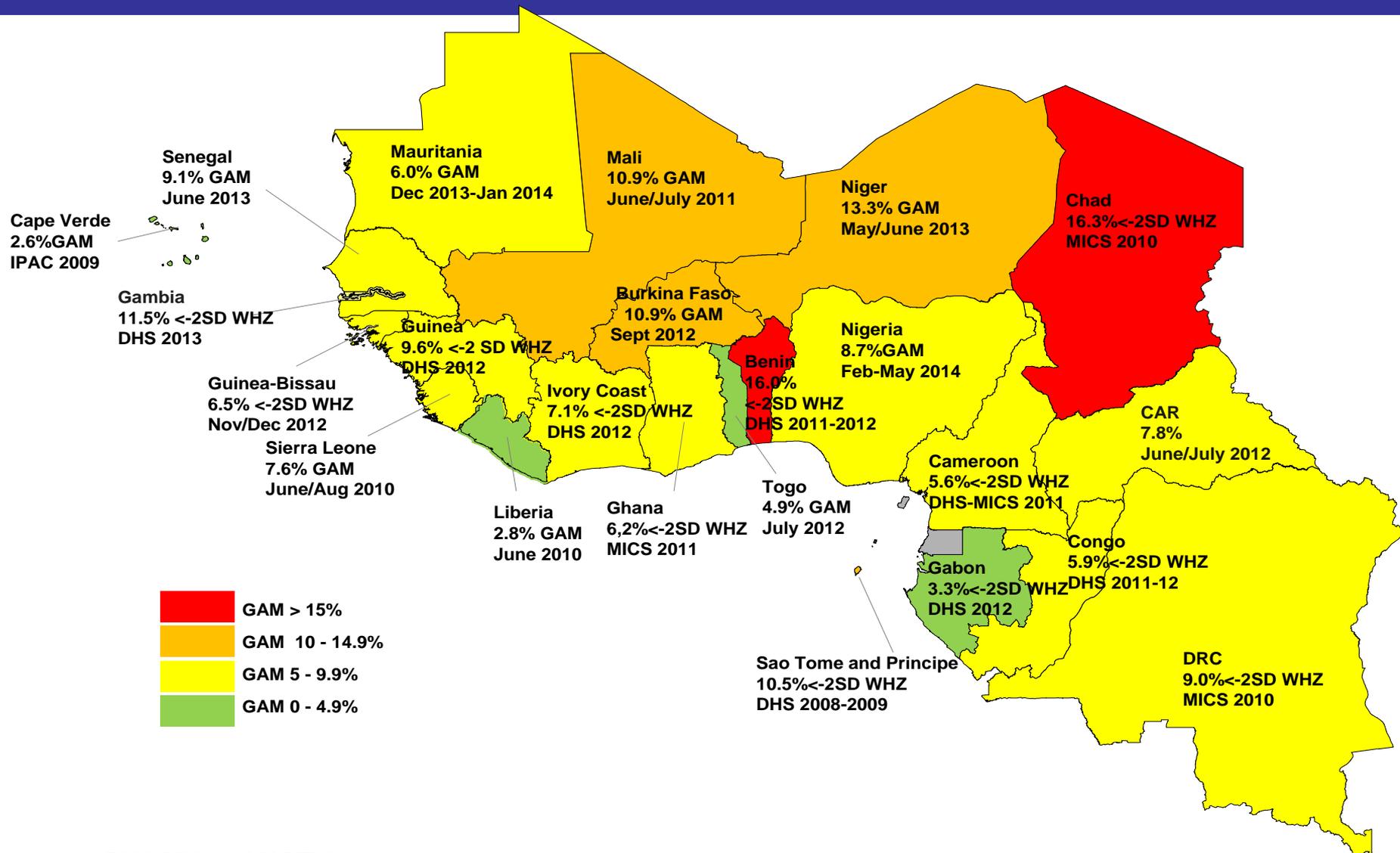
Source: IFRC, adapté du document UNICEF Cadre conceptuel des causes de malnutrition

# Le cycle de la malnutrition

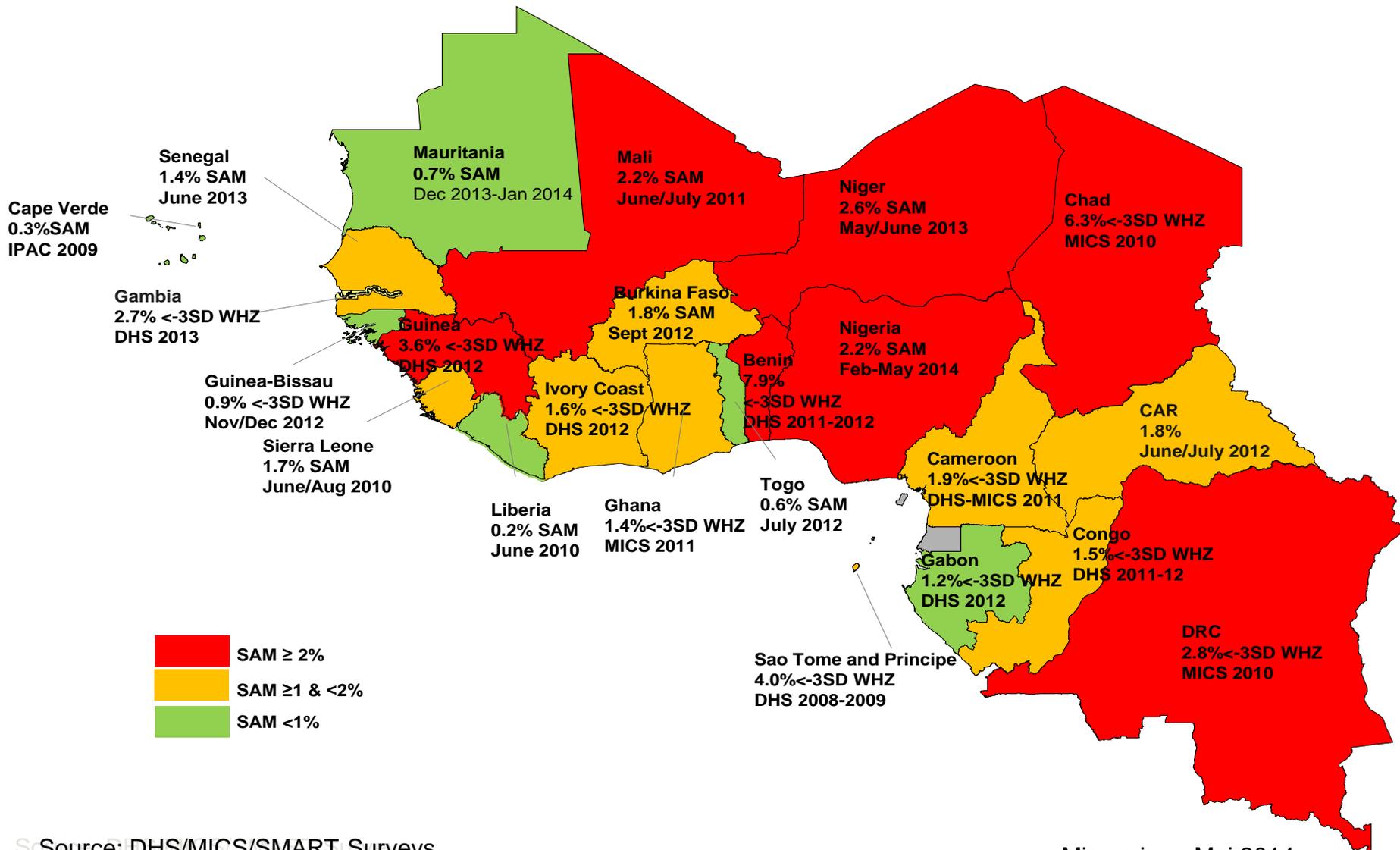


Cycle intergénérationnel de la malnutrition, CAC, SCN, 2000

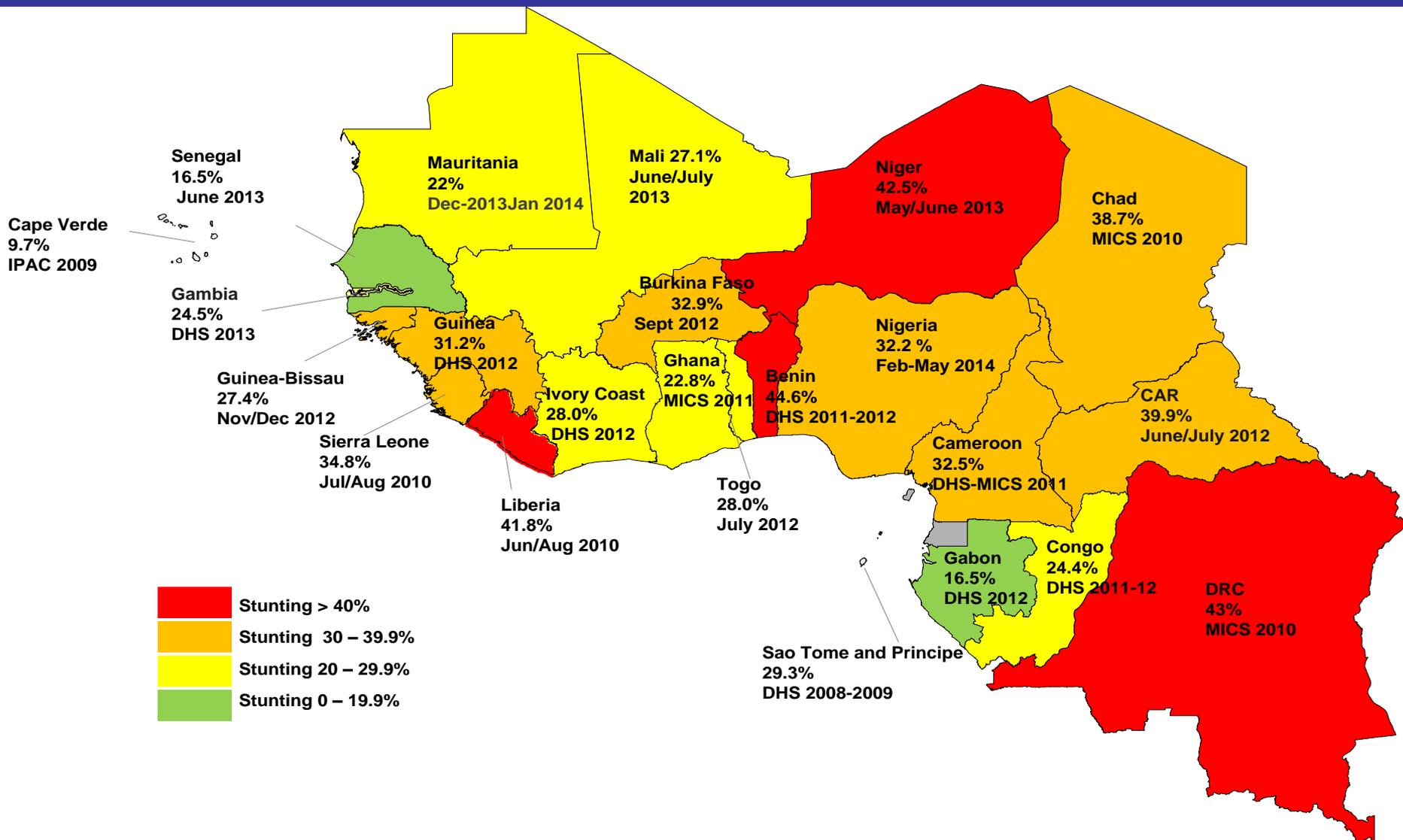
# Malnutrition Aigue Globale dans la région de l'Afrique de l'Ouest et du Centre



# Malnutrition Aigue Sévère dans la région de l'Afrique de l'Ouest et du Centre



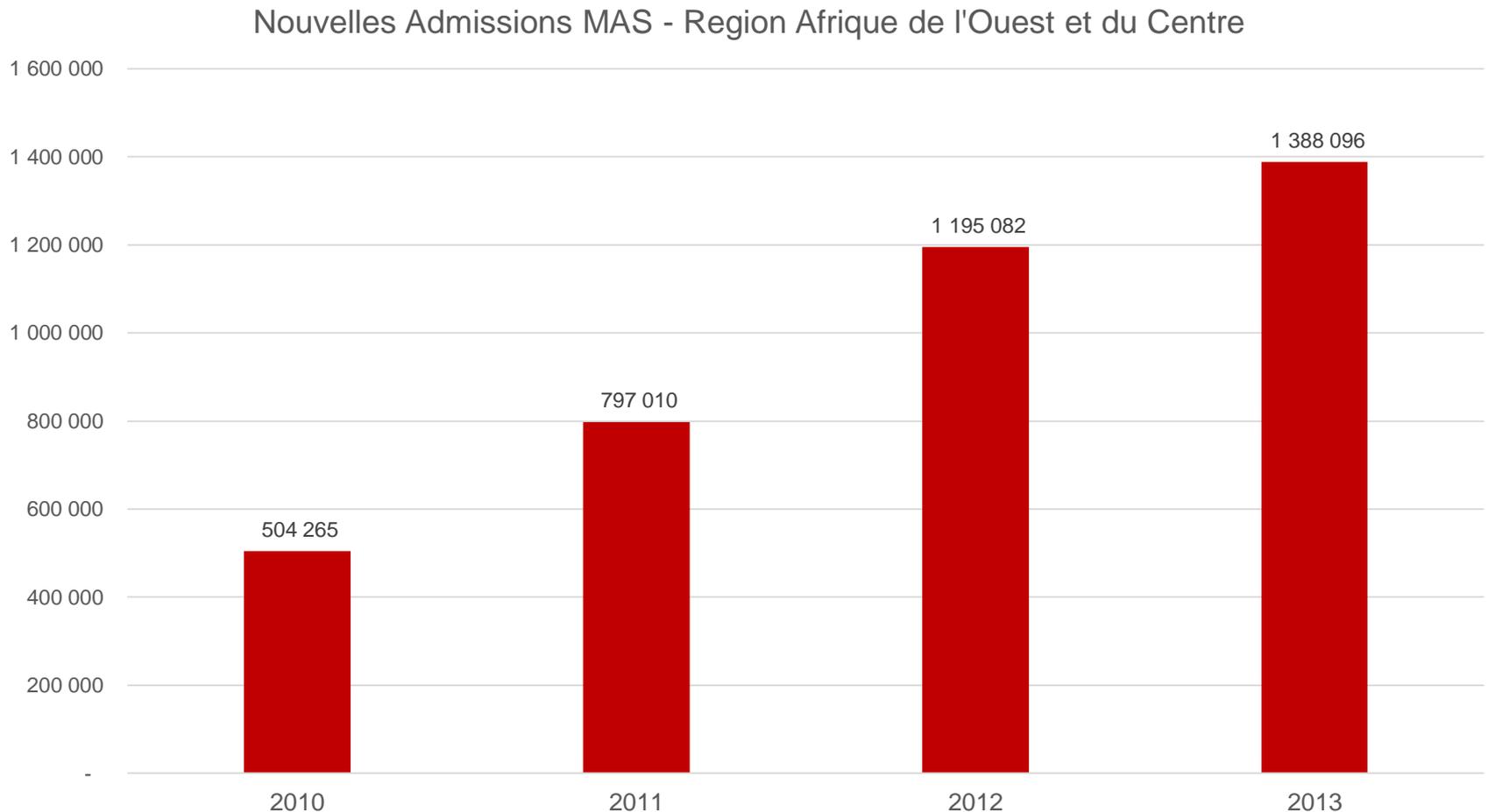
# Malnutrition Chronique dans la région de l'Afrique de l'Ouest et du Centre



Source: DHS/MICS/SMART Surveys

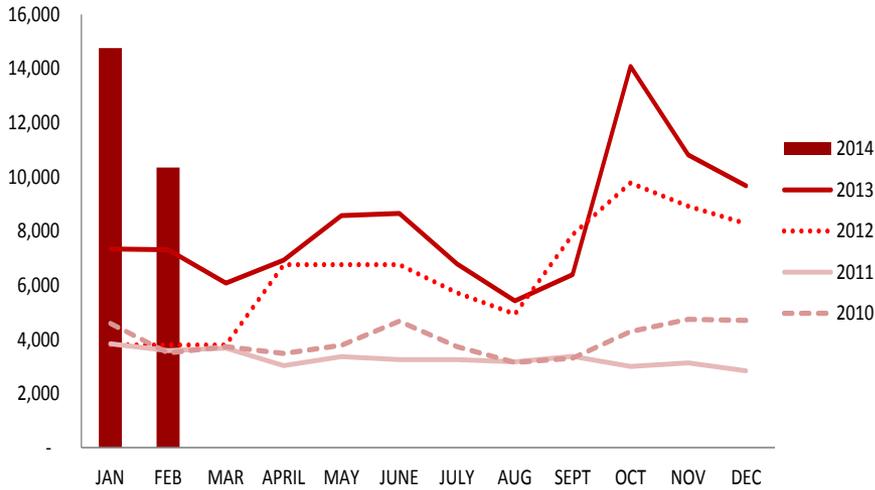
Mise a jour: Mai 2014

# Tendances Nouvelles Admissions MAS – Region Afrique de l'Ouest et du Centre

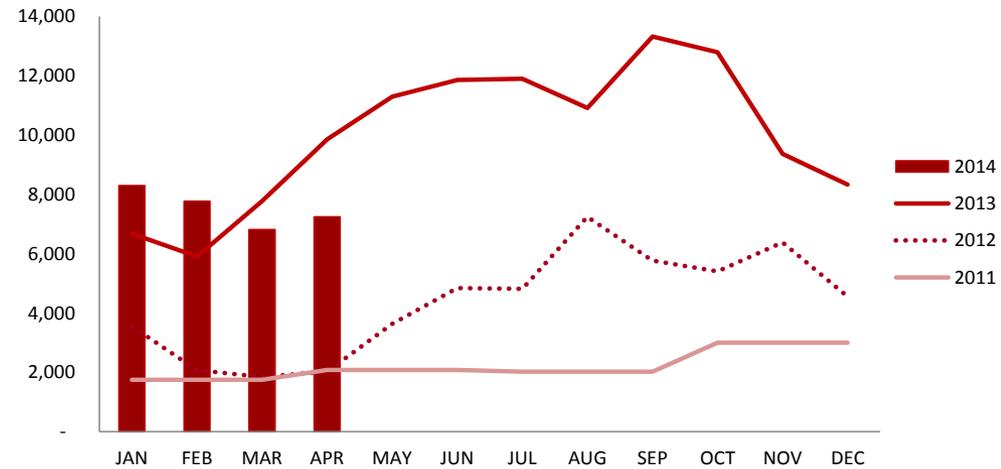


# Tendances 2010 – 2014

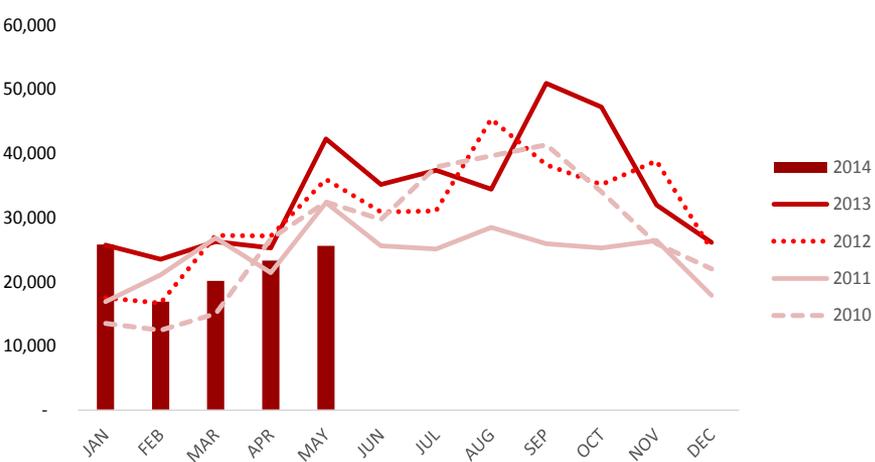
Burkina Faso-Number of new SAM admissions



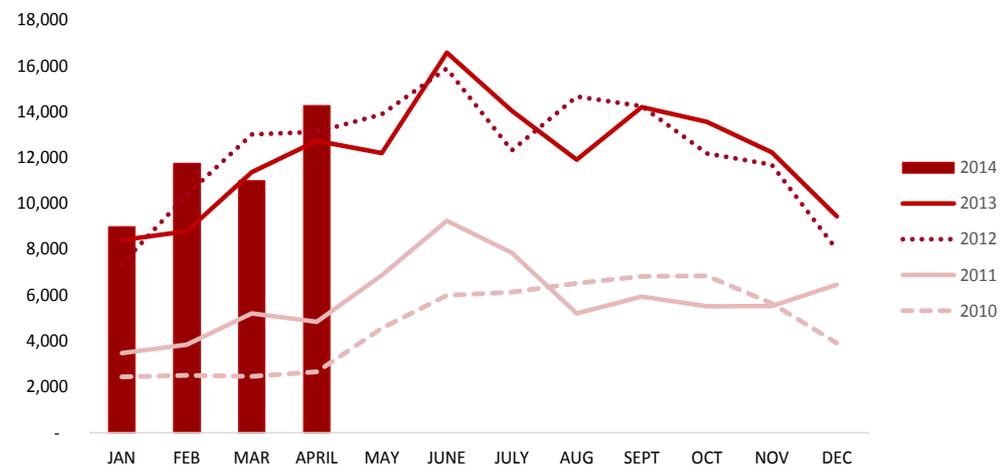
Mali-Number of new SAM admissions



Niger - Number of new SAM admissions



Chad - Number of new SAM admissions in the Sahel Band



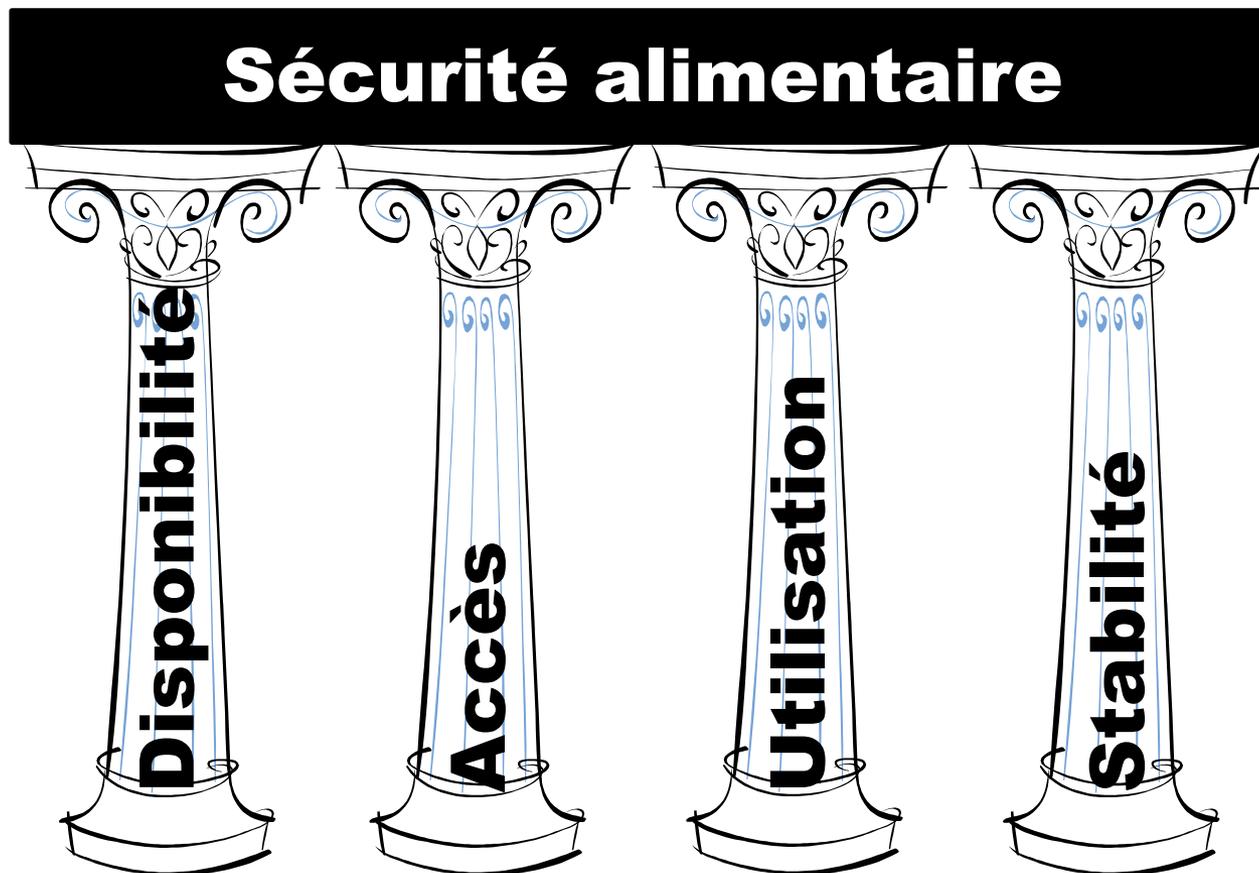
## *Comprendre la sécurité alimentaire*

- Un individu, un foyer ou une communauté, une région ou une nation jouit de la **sécurité alimentaire** quand chacun dispose en tout temps de la possibilité matérielle et économique d'acheter, de produire, d'obtenir ou de consommer une nourriture suffisante, saine et nutritive répondant à ses besoins, conforme à ses goûts et lui permettant de mener une vie active.

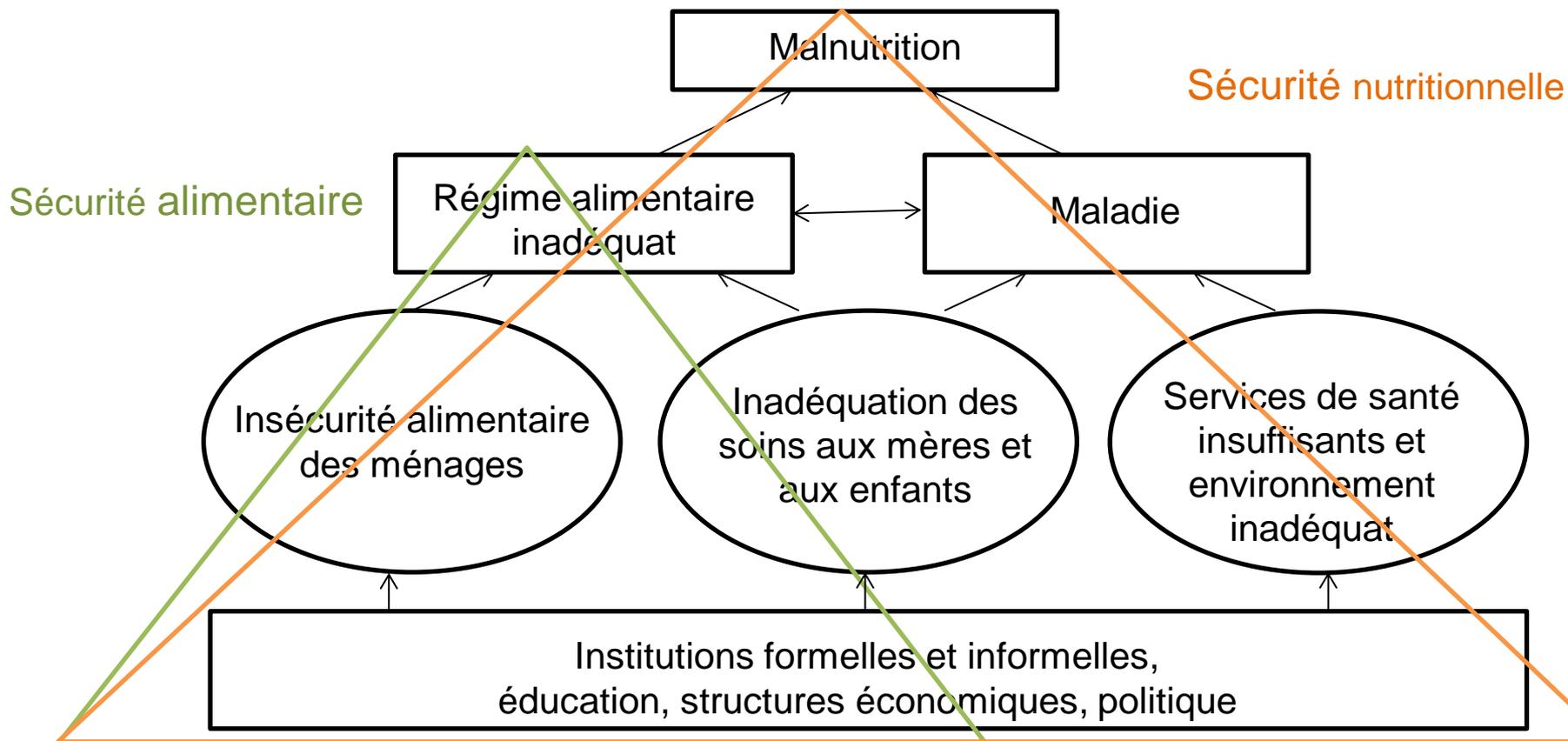
Source: Comment évaluer la sécurité alimentaire ? Guide pratique pour les Sociétés nationales africaines – IFRC, 2005

Les concepts pour  
la sécurité  
alimentaire et la  
nutrition

## *Les piliers de la sécurité alimentaire*

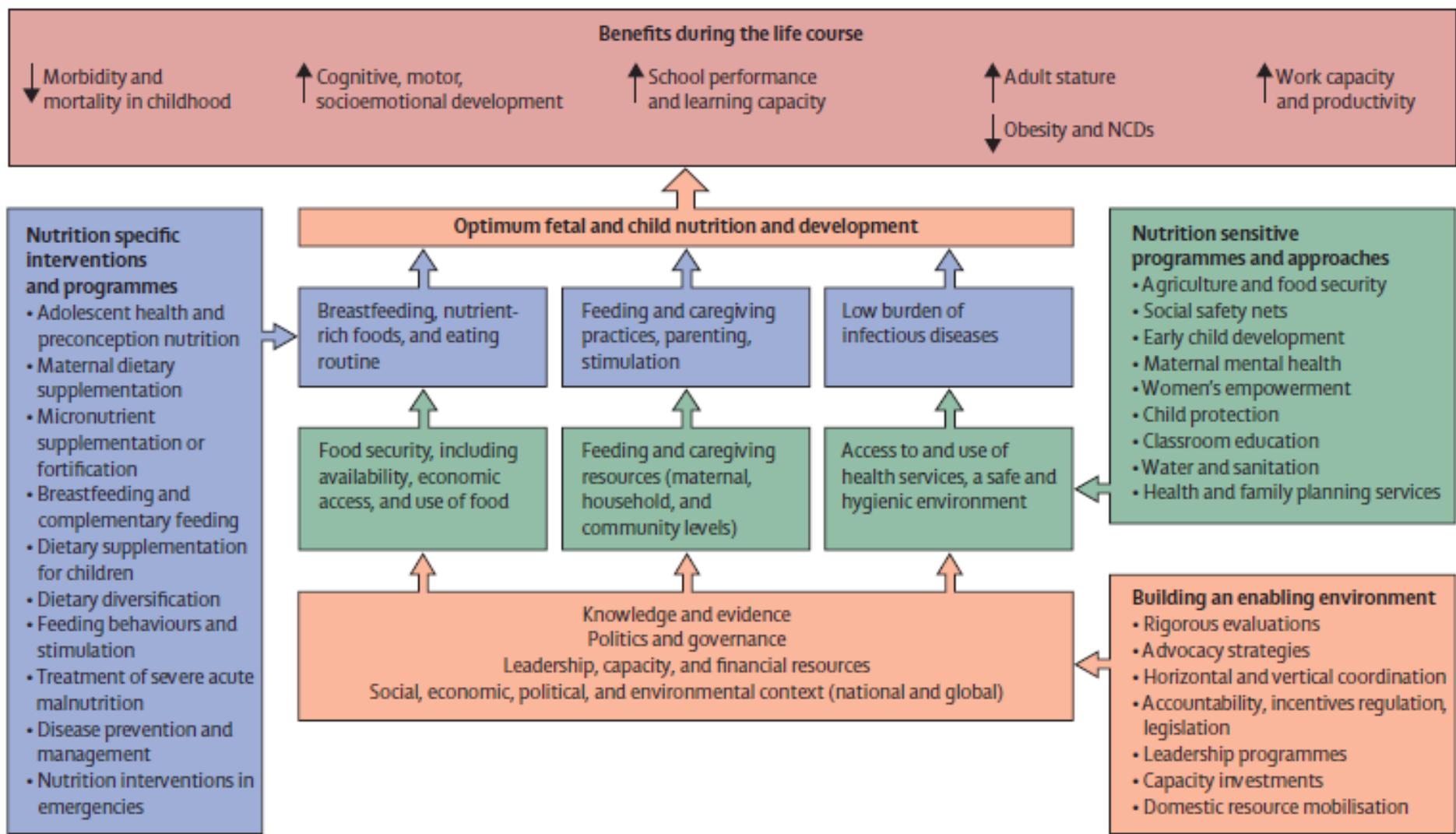


# De la sécurité alimentaire à la sécurité alimentaire et nutritionnelle



Source: IFRC, adapté du document UNICEF Cadre conceptuel des causes de malnutrition

# Importance de la prévention pour enrayer la malnutrition



## *Messages à retenir*

- La malnutrition est une des causes principale de mortalité des enfants de moins de 5 ans.
- Tous les malnutris ne sont pas forcément en état d'insécurité alimentaire.
- Les interventions de sécurité alimentaire ne peuvent PAS couvrir tous les problèmes relatifs à la malnutrition.
- Les aspects biologiques tels que la santé, le genre, l'âge et les aspects culturels vont avoir un impact sur la vulnérabilité nutritionnelle des membres d'un ménage.

Pour de plus amples informations, veuillez contacter:

Hélène Schwartz, Spécialiste nutrition – UNICEF ([hschwartz@unicef.org](mailto:hschwartz@unicef.org))

Nathalie Bonvin, Chargée de programmes nutrition – IFRC ([nathalie.bonvin@ifrc.org](mailto:nathalie.bonvin@ifrc.org))