



**NIGER**  
**SYNOPSIS**

FEVRIER 2024

**RÉPUBLIQUE DU NIGER**

Fraternité - Travail - Progrès

MINISTÈRE DU PLAN

INSTITUT NATIONAL DE LA STATISTIQUE

PLATEFORME NATIONALE D'INFORMATION POUR LA NUTRITION

N°09

# NUTRITION



**SYNOPSIS : COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DES CHAINES DE DE VALEUR DES FRUITS ET LEGUMES AU NIGER**



Mise en œuvre par  
**giz** Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH





## SIGNALETIQUE



## OURS

**Unité responsable** : Plateforme Nationale d'Information pour la Nutrition (PNIN)

Directeur du projet : OUMAROU Sani, Directrice Générale Pi de l'INS

**Coordonnateur du projet** : ALI BOULHASSANE Maimouna

Auteurs :

Chef de Mission, Statisticien Démographe, Assistant Technique PNIN (AT PNIN) : **KEBE Mababou**

Analyste Principal PNIN, Institut National de la Statistique (INS) : **THEODORE YATTA Almoustapha**

Statisticien Principal PNIN, Institut National de la Statistique (INS), **ADAMO ALI**

Directeur de la Nutrition, MSP/P/AS : **MAHAMADOU Aboubacar**

Contributeurs

Conseiller en Formulation de Politiques et Communication Stratégique en Nutrition, Assistant Technique PNIN (AT/PNIN) : **AG BENDECH Mohamed**

Assistant Technique GIZ (AT C4N/GIZ/PNIN) : **HILLEBRAND Raphael**

Statisticien nutritionniste PNIN, Institut National de la Statistique (INS) : **MAHAMANE ISSIAC Balarabé**

Éditeur de la publication : PNIN/INS





## SOMMAIRE

Sigles et Abréviations..... Erreur ! Signet non défini.

1	Introduction .....	4
2	Disponibilité des fruits et des légumes.....	5
2.1	La Production de fruits et de légumes est en forte augmentation.....	5
2.2	Les niveaux de pertes des fruits et légumes sont très élevés .....	5
2.3	Les exportations de fruits et de légumes sont en augmentation.....	6
2.4	Les importations de fruits connaissent une tendance à la hausse tandis celles des légumes demeurent faibles.....	6
2.5	Les quantités de légumes disponibles pour la consommation atteignent les apports	

minimums recommandés, ce qui n'est pas le cas pour les fruits.....

3	Coût, abordabilité et variation saisonnière intra-annuelle des fruits et légumes.....	9
3.1	Le coût des fruits sont très peu abordables au Niger, ce qui n'est pas le cas des légumes .....	9
3.2	Une forte variation saisonnière intra-annuelle et volatilité des prix des fruits et légumes au Niger	9
4	Une très faible consommation des fruits et des légumes .....	11
5	CONCLUSION .....	13
	Bibliographie .....	Erreur ! Signet non défini.
	Remerciements.....	14

**Avertissement :** Les analyses, conclusions et recommandations de ce document sont formulées sous la responsabilité de ses auteurs. Elles ne reflètent pas nécessairement le point de vue de l'Institut National de la Statistique (INS), du Haut-Commissariat à l'Initiative 3N « les Nigériens Nourrissent les Nigériens » (HC3N), de la Délégation de l'Union Européenne (DUE) ou de l'Agence allemande de Coopération Internationale pour le Développement (GIZ)





## LISTE DES TABLEAUX

<b>Tableau 1 : Apports estimés de groupes d'aliments contribuant à une alimentation saine par habitant et par jour comparés aux cibles minimales recommandées au niveau mondial chez les adultes de 20 ans et plus. ....</b>	<b>11</b>
--	-----------

## LISTE DES GRAPHIQUES

<b>Graphique 1 : Évolution de la disponibilité moyenne de fruits (en grammes) pour la consommation par personne et par jour au Niger, de 1991 à 2021 .....</b>	<b>7</b>
<b>Graphique 2 : Évolution de la disponibilité moyenne de légumes (en grammes) pour la consommation par personne et par jour au Niger, de 1991 à 2021 .....</b>	<b>8</b>
<b>Graphique 3 : Evolution du prix moyen mensuel du panier et du prix moyen mensuel du kilogramme de fruits sur une période de quatre ans entre 2018 et 2021.....</b>	<b>9</b>
<b>Graphique 4 : Evolution du prix moyen mensuel du panier et du prix moyen mensuel du kilogramme des légumes sur une période de quatre ans entre 2018 et 2021. ....</b>	<b>10</b>

## 1. INTRODUCTION

Tous les documents stratégiques principalement du secteur agricole<sup>1</sup>, de l'Initiative 3N (les Nigériens Nourrissent les Nigériens)<sup>2</sup>, la note de synthèse des concertations nationales sur les systèmes alimentaires durables<sup>3</sup> et le Plan d'action de la Politique Nationale de Sécurité Nutritionnelle (PNSN 2021-2025)<sup>4</sup> mettent l'accent sur le développement des chaînes de valeur des fruits et des légumes comme une des voies prioritaires pour améliorer la qualité des régimes alimentaires au Niger. Il y a une prise de conscience accrue des décideurs politiques pour développer ces chaînes de valeurs à fort potentiels économique et nutritionnel.

Le Plan cadre d'analyse (PCA 2023-2024) de la Plateforme Nationale d'Information pour la Nutrition (PNIN) a ainsi retenu comme une de ses trois questions prioritaires, la compréhension des chaînes de valeur des fruits et légumes.

La question et ses sous-questions sont consignées dans l'encadré ci-dessous :

Comment les chaînes de valeur des fruits et légumes contribuent-elles à une alimentation saine, notamment en termes de disponibilité, d'accessibilité et de consommation des produits de ces chaînes de valeur au Niger ? Quels effets engendrent la saisonnalité sur l'accès aux fruits et légumes au Niger ?

1. Selon les données administratives du secteur de l'agriculture et de FAOSTAT, comment la disponibilité nationale des fruits et légumes a évolué dans le temps ? Quels effets engendre la saisonnalité sur la disponibilité des fruits et légumes ?
2. Selon les données, quelle a été l'accessibilité des fruits et légumes en termes de prix dans le temps et comment fonctionnent les réseaux de distribution et de transformation des fruits et légumes ? quels effets engendrent la saisonnalité sur la variation des prix des fruits et légumes au Niger ?
3. Selon les données d'enquêtes disponibles, quelle est la fréquence de consommation et les apports alimentaires des fruits et légumes dans les ménages et chez les groupes vulnérables (femmes en âge de procréer, adolescentes et enfants) ?

Le rapport d'analyse<sup>5</sup> répondant à cette question et ses sous-questions est basé essentiellement sur l'exploitation des bases de données de FAOSTAT et de l'Institut National de la Statistique (INS). Il contribue à une meilleure compréhension du fonctionnement de ces chaînes de valeur en termes de disponibilité, d'accessibilité et de consommation pour mettre en place des approches de leur développement basées sur des données probantes.

<sup>1</sup> Ministère de l'Agriculture. Document de Programmation Pluriannuelle de Dépenses (DPPD) 2021-2025. <http://www.agricultureelevage.gouv.ne/document-de-programmationpluriannuelle-des-depenses-2021-2023/>.

<sup>2</sup> HC3N. Plan d'Action 2021-2025 de L'Initiative 3N (les Nigériens Nourrissent les Nigériens). [https://recaniger.org/IMG/pdf/plan\\_action\\_2021-2025\\_initiative\\_3n\\_ed.2021.pdf](https://recaniger.org/IMG/pdf/plan_action_2021-2025_initiative_3n_ed.2021.pdf)

<sup>3</sup> HC3N/Nations Unies. Note de Synthèse de Synthèse des Concertations Nationales sur les Systèmes Alimentaires. <https://pnin-niger.org/pnin-doc/web/uploads/documents/278/Doc-20210908-120404.pdf>.

<sup>4</sup> HC3N. Plan d'Action 2021-2025 de la PNSN. [https://scalingupnutrition.org/sites/default/files/2023-07/001\\_PA%20PNSN%202021-2025\\_Edit%C3%A9\\_I3N\\_Sept2022.pdf](https://scalingupnutrition.org/sites/default/files/2023-07/001_PA%20PNSN%202021-2025_Edit%C3%A9_I3N_Sept2022.pdf)

<sup>5</sup> Plateforme Nationale d'Information sur la Nutrition (PNIN), Institut National de la Statistique (INS) du Niger et Haut-Commissariat à l'Initiative 3N (HC3N). Comprendre les chaînes de valeur des fruits et des légumes. Rapport d'analyse n° 26, Janvier 2024





## 2. DISPONIBILITE DES FRUITS ET DES LEGUMES

### 2.1. LA PRODUCTION DE FRUITS ET DE LEGUMES EST EN FORTE AUGMENTATION<sup>1</sup>

La production de fruits, au Niger, a augmenté en moyenne de 9,2 % chaque année, au cours des trois dernières décennies. En 2018-2021, la production annuelle de fruits est estimée à 606 000 tonnes, soit une production de 25 Kilogrammes (kg) par habitant, ce qui est largement déficitaire par rapport aux besoins de consommation estimés à 73 Kg par habitant et par an. Le groupe de fruits comprenant les mangues et les goyaves est celui qui est le plus produit au Niger, avec une moyenne annuelle de 158 500 tonnes en 2018-2021.

La production de légumes s'est aussi considérablement accrue durant les trente dernières années (8,2 % en moyenne chaque année). Avec une production moyenne annuelle de 3 135 000 tonnes de légumes, le Niger se classe au premier rang des pays du Sahel dans la production de légumes. En 2018-2021, la production de légumes par habitant est estimée, chaque année à 131 kg par personne au Niger contre 109,5 de besoins estimés par an. Les oignons et échalotes constituent le principal espèce de légumes produits au Niger. Sa production annuelle, estimée à 1 290 000 tonnes en 2018-2021, représente 41 % de la production totale de légumes au Niger.

### 2.2. LES NIVEAUX DE PERTES DES FRUITS ET LEGUMES SONT TRES ELEVES

En raison de leur nature hautement périssable et de l'importante manutention qu'ils requièrent, les fruits et légumes constituent le groupe de produits qui enregistre le pourcentage de pertes le plus élevé, après les racines, tubéreuses et plantes oléagineuses. Environ 22 % des quantités produites dans le monde ne sont pas consommés entre l'après-récolte et la distribution.

Les données sur les pertes désagrégées au niveau pays disponibles sur FAOSTAT estiment juste les pertes au niveau du stade des opérations post-récoltes sur les champs et ne tiennent donc pas compte des pertes intervenant dans les stades ultérieures de la chaîne d'approvisionnement (stockage, transport, transformation/emballage et vente en gros et au détail).

Au Niger, en 2018-2021, les pourcentages de pertes au niveau des opérations post-récolte sont estimés à 8,8 % pour les fruits et 9,2 % pour les légumes. Ces niveaux de perte sont inférieurs à ceux enregistrés au niveau des légumineuses sèches (24,9 % en moyenne chaque année) et des céréales (13 %). Ils sont toutefois plus élevés que les taux de pertes au niveau des cultures sucrières (5 %) et des cultures oléagineuses (4 %).

### 2.3. LES EXPORTATIONS DE FRUITS ET DE LEGUMES SONT EN AUGMENTATION

Chaque année, le Niger exporte en moyenne environ 11 000 tonnes de fruits. Le volume de fruits exportés du Niger vers les autres pays est en nette augmentation (+14,5 % en moyenne chaque année). Les fruits secs sont devenus au fil du temps les principaux fruits exportés du Niger, dépassant les dattes.

Le Niger est le premier producteur de légumes du Sahel. Il occupe aussi la première place pour l'exportation de légumes. En 2018-2021, le pays a exporté, chaque année, une moyenne de 107 000 tonnes de légumes. Les exportations de légumes sont aussi en forte hausse, avec une augmentation moyenne de 3,1 % par an. Les oignons et échalotes constituent l'espèce de légumes qui est la plus exportée du Niger.

### 2.4. LES IMPORTATIONS DE FRUITS CONNAISSENT UNE TENDANCE A LA HAUSSE TANDIS CELLES DES LEGUMES DEMEURENT FAIBLES

En 2018-2020, le Niger importe chaque année 77 000 tonnes de fruits, en moyenne. La quantité de fruits importée augmente d'année en année (+ 18,6 %, en moyenne, chaque année). De ce fait, le pays est le deuxième importateur de fruits des pays du Sahel, après le Sénégal. Les dattes constituent l'espèce de fruits la plus importée au Niger.

Compte tenu de l'importance de sa production, le Niger importe de faibles quantités de légumes. En 2018-2020, le volume moyen de légumes est estimé chaque année à 16 000 tonnes. Toutefois, la tendance des importations est en augmentation (+9,3 % en moyenne par an). Les tomates transformées en purée constituent les principaux produits importés.

### 2.5. LES QUANTITES DE LEGUMES DISPONIBLES POUR LA CONSOMMATION ATTEIGNENT LES APPORTS MINIMUMS RECOMMANDES, CE QUI N'EST PAS LE CAS POUR LES FRUITS

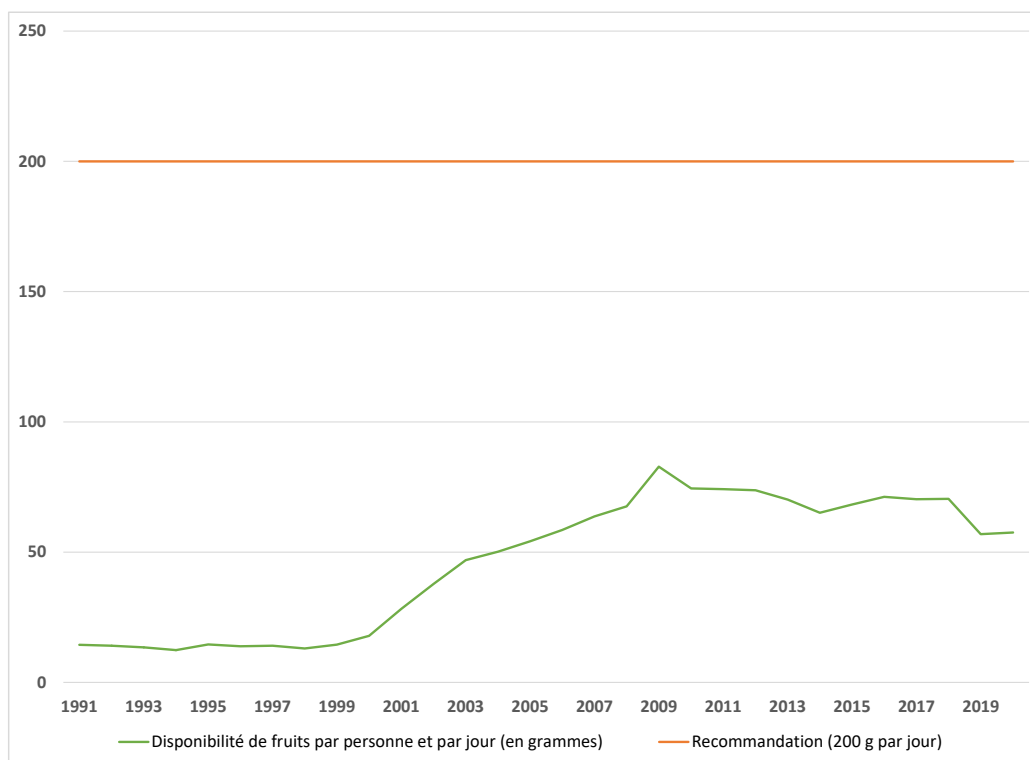
L'apport en fruits et légumes constitue l'un des principaux déterminants d'une alimentation saine. C'est ainsi qu'au niveau mondial, l'Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture (FAO) et l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommandent un apport minimum de 200 grammes (g) de fruits et de 300 g de légumes par jour.

La quantité de fruits et de légumes disponible pour la consommation s'obtient en additionnant les importations à la production et en soustrayant au volume ainsi obtenu les exportations et les pertes.

La quantité de fruits disponible pour la consommation est estimée à 64 grammes par personne et par jour, ce qui est inférieur à la quantité minimale quotidienne recommandée qui est de 200 grammes par personne. Le Niger se situe à 32 % de l'apport minimum recommandé par l'OMS et la FAO. Toutefois, la disponibilité des fruits est en augmentation (+50 grammes par personne et par jour au cours des trente dernières années).



**Graphique 1 : Évolution de la disponibilité moyenne de fruits (en grammes) pour la consommation par personne et par jour au Niger, de 1991 à 2021**

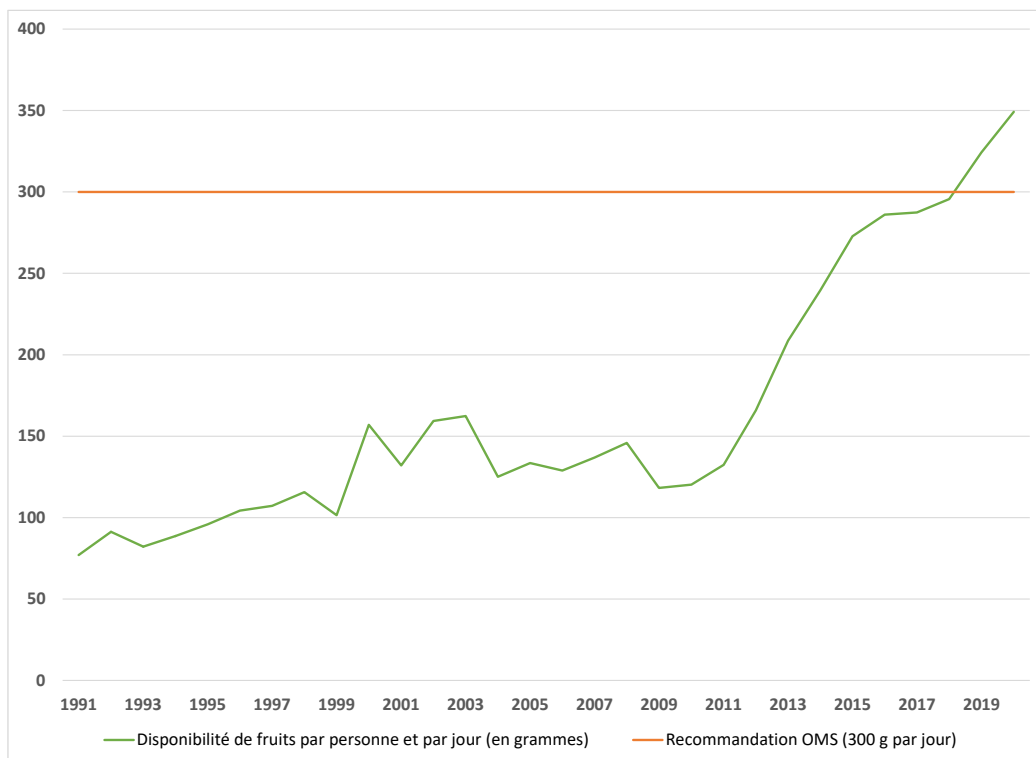


Source : FAOSTAT, Bases de données sur les bilans alimentaires, 2018 à 2021.

Avec en moyenne 314 grammes par personne et par jour en 2018-2021, la disponibilité des légumes pour la consommation dépasse légèrement le seuil recommandé qui est de 300 grammes par personne et par jour. Cette disponibilité est aussi en très forte augmentation (+229 grammes par personne et par jour au cours des trois dernières décennies).



**Graphique 2 : Évolution de la disponibilité moyenne de légumes (en grammes) pour la consommation par personne et par jour au Niger, de 1991 à 2021**



Source : FAOSTAT, Bases de données sur les bilans alimentaires, 2018 à 2021.



### 3. COUT, ABORDABILITE ET VARIATION SAISONNIERE INTRA-ANNUELLE DES FRUITS ET LEGUMES

#### 3.1. LE COUT DES FRUITS SONT TRES PEU ABORDABLES AU NIGER, CE QUI N'EST PAS LE CAS DES LEGUMES

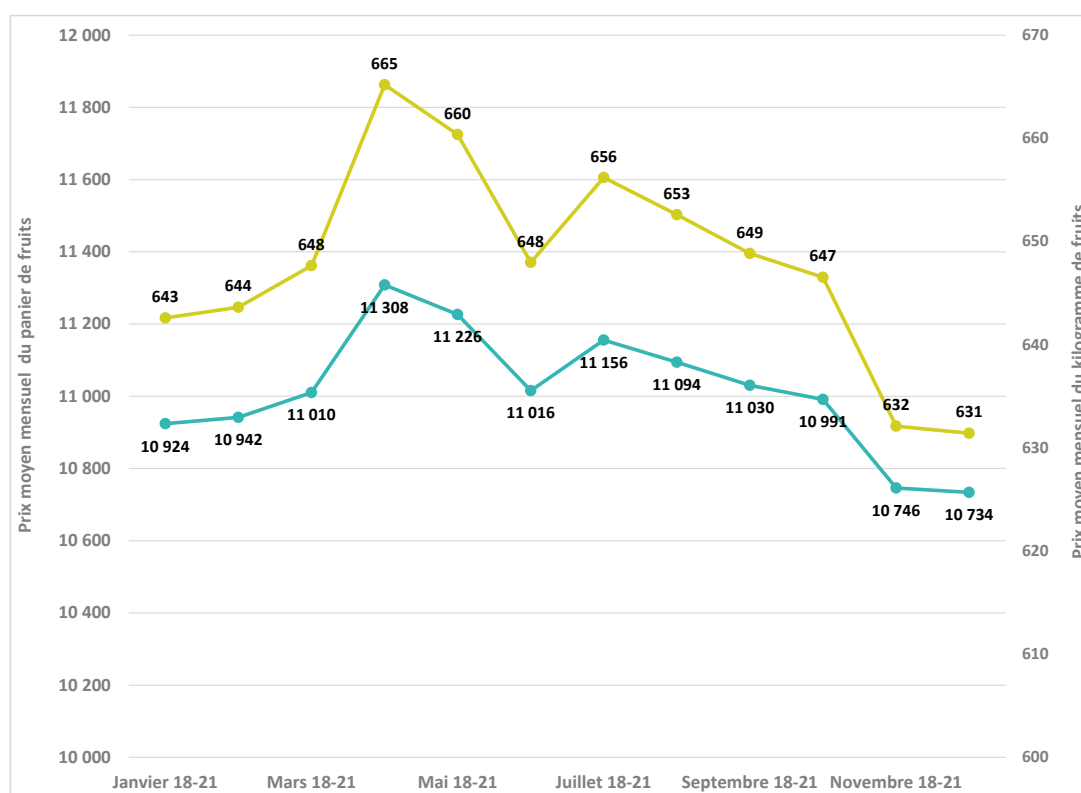
Le coût des fruits est estimé en 2017 à 0,60 \$ par personne et par jour pour la quantité quotidienne nécessaire à une alimentation saine, ce qui fait du Niger l'un des pays du Sahel où les fruits sont les moins abordables. A l'inverse, avec un coût estimé à 0,47 \$ par personne et par jour, les légumes sont plus abordables au Niger que dans tous les autres pays du Sahel.

#### 3.2. UNE FORTE VARIATION SAISONNIERE INTRA-ANNUELLE ET VOLATILITE DES PRIX DES FRUITS ET LEGUMES AU NIGER

Pour étudier la variation saisonnière intra-annuelle des fruits et légumes, nous avons utilisé les séries des données sur les prix moyens mensuels des fruits et légumes déterminés par l'Institut National de la Statistique du Niger pour les besoins de calcul de l'Indice Harmonisé des Prix à la Consommation (IHPC).

Dans les marchés, les prix des fruits sont relativement élevés pendant toute l'année. Toutefois, des augmentations importantes sont observées au cours des mois d'avril, mai et juillet.

**Graphique 3 : Evolution du prix moyen mensuel du panier et du prix moyen mensuel du kilogramme de fruits sur une période de quatre ans entre 2018 et 2021**

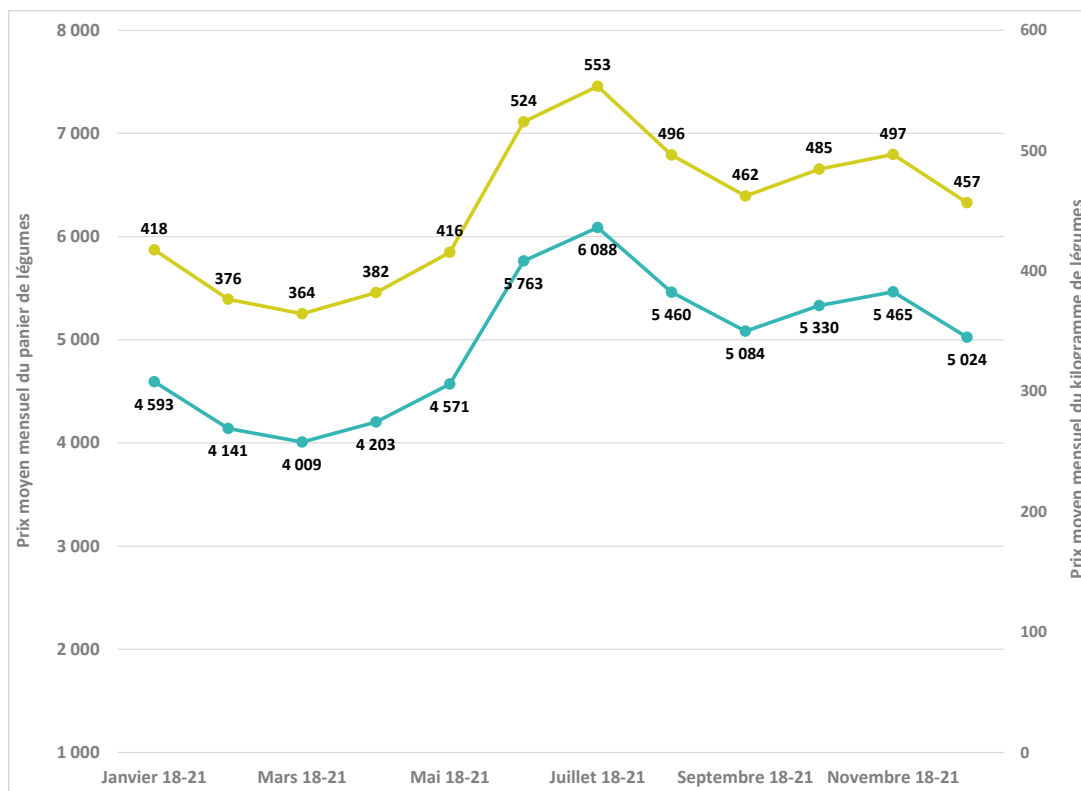


Source : Auteurs à partir des données extrait de phoenix UEMOA



En ce qui concerne les légumes, c'est au cours des mois de juin, juillet, août et novembre que les prix sont les plus élevés.

**Graphique 4 : Evolution du prix moyen mensuel du panier et du prix moyen mensuel du kilogramme des légumes sur une période de quatre ans entre 2018 et 2021.**



Source : Auteurs à partir des données extrait de phoenix UEMOA



#### 4. UNE TRES FAIBLE CONSOMMATION DES FRUITS ET DES LEGUMES

Cette section analyse la consommation des fruits et légumes chez les adultes de 20 ans et plus à l'échelle nationale en utilisant les résultats du Profil nutrition du Niger consignés dans le site web du rapport sur la nutrition mondiale (GNR en anglais)<sup>6</sup>.

La consommation des fruits et des légumes est très faible dans la population nigérienne. Cette consommation, qui est estimée à 63,6 grammes par habitant et par jour pour les fruits et contre 98,5 grammes par habitant et par jour pour les légumes, n'atteint pas les cibles mondiales recommandées qui sont de 200 grammes par jour pour les fruits et 300 grammes par jour pour les légumes.

**Tableau 1 : Apports estimés de groupes d'aliments (grammes/jour) contribuant à une alimentation saine par habitant et par jour comparés aux cibles minimales recommandées au niveau mondial chez les adultes de 20 ans et plus<sup>7</sup>.**

Types d'aliments	Apports estimés au niveau national par adulte (grammes/jour)	Cible minimale recommandée au niveau mondial (grammes/jour)	Couverture (%)
Fruits	63,6	200	32
Légumes	98,5	300	33
Légumineuses	28,9	100	29
Noix	16,3	25	65
Grains entiers	52,1	125	42

Source : Profil Nutrition du Niger, Rapport Mondial sur la Nutrition, 2019

<sup>6</sup> Profil Nutrition du Niger. <https://globalnutritionreport.org/resources/nutrition-profiles/africa/western-africa/niger/>

<sup>7</sup> Profil Nutrition du Niger. <https://globalnutritionreport.org/resources/nutrition-profiles/africa/western-africa/niger/>







## 5. CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Les fruits et les légumes font partie des aliments qui devraient être présents tous les jours dans l'alimentation humaine. Ils contribuent à une saine alimentation et à couvrir les besoins journaliers individuels en micronutriments. Il n'y a pas un fruit ou un légume mieux que l'autre. C'est plutôt la variété qu'il faut rechercher. Les consommateurs sont motivés pour consommer davantage de fruits et légumes lorsqu'ils sont disponibles et accessibles de façon continue. Toutefois, cela dépend souvent de la saisonnalité et du lieu de résidence.

Cette analyse a permis de mieux comprendre le fonctionnement des chaînes de valeur des fruits et légumes en mettant un accent particulier entre autres sur la disponibilité, l'accessibilité, la saisonnalité et la consommation. Elle met en évidence les dysfonctionnements de ces chaînes alimentaires qui se caractérisent par une faible consommation des fruits et légumes au Niger. Les légumes étant plus disponibles, plus abordables et plus intégrés à la structure des repas familiaux présentent moins de contraintes de disponibilité et d'accès que les fruits. Pourtant ces avantages ne semblent pas se repercuter sur les niveaux des apports quotidiens en légumes par rapport à ceux des fruits.

Ce qui importe c'est l'équilibre d'effort dans le développement entre ces deux chaînes de valeur pour réussir la transition de la sécurité alimentaire vers la sécurité nutritionnelle au Niger. C'est pourquoi, il est impératif d'améliorer la façon dont on produit, prépare et consomme les fruits et légumes en tant que partie intégrante des repas quotidiens. Pour cela, il est important d'accroître la consommation de fruits et des légumes à travers des actions et des interventions qui viseraient aussi bien l'offre que la demande. Pour augmenter l'offre, il est crucial d'investir dans la recherche pour accroître les rendements qui sont demeurés relativement stables au cours des dernières décennies sur le moyen et long termes tout en recherchant des alternatives pour le court-terme comme le recours aux importations. Il faudrait aussi développer les infrastructures de transport et de chaîne de froid pour réduire les coûts, les pertes alimentaires et assurer la régularité de l'approvisionnement des marchés. Du côté des consommateurs, il faudra élaborer et mettre en œuvre des campagnes de sensibilisation pour informer l'opinion sur l'importance d'une alimentation riche en fruits et légumes en insistant sur leurs vertus et leurs bienfaits pour la santé.

Au vu des tendances négatives de la sous-nutrition au Niger et des bienfaits de la consommation des fruits et des légumes pour la santé, il est crucial de mettre en place des politiques sur les systèmes alimentaires durables qui assurent un approvisionnement régulier de produits sains et la promotion de leur consommation. Pour cela, il est suggéré de traduire en actions ambitieuses et concrètes, dans toutes les régions administratives, les engagements des parties prenantes inscrits dans la note de synthèse des concertations sur les systèmes alimentaires au Niger<sup>8</sup> et dans la feuille de route sur les voies prioritaires de transformation des systèmes alimentaires durables et équitables adoptée en septembre 2021<sup>9</sup>.

<sup>8</sup> HC3N/Nations Unies (NU). Note de synthèse des concertations nationales sur les systèmes alimentaires au Niger. Niamey, Version validée du 1<sup>er</sup> Septembre 2021. <https://pnin-niger.org/pnin-doc/web/uploads/documents/104/Doc-20210908-115353.pdf>

<sup>9</sup> HC3N/NU. Feuille de route pour opérationnaliser les voies de transformation des systèmes alimentaires pour une alimentation saine à l'horizon 2030 au Niger. Version validée du 21 Septembre 2021. <https://pnin-niger.org/pnin-doc/web/uploads/documents/85/Doc-20201125-162846.pdf>





## REMERCIEMENTS

La réalisation du rapport, dont est issu ce synopsis, a été financée par la GIZ. Elle a reçu les contributions des membres du Groupe Technique de Nutrition (GTN) lors de sa réunion du 19 Janvier 2024 à l'issue de laquelle le rapport a été validé.



**Janvier 2024**

**Institut National de la Statistique du Niger**

**&**

**Haut-Commissariat à l'Initiative 3N « les Nigériens Nourrissent les Nigériens »**