

**REPUBLIQUE DU NIGER
MINISTERE DE LA SANTE PUBLIQUE
DIRECTION GENERALE DE LA SANTE PUBLIQUE
DIRECTION DE LA LUTTE CONTRE LA MALADIE ET LES ENDEMIES**

***Mesure des facteurs de risque
des maladies non transmissibles
Au Niger
(Approche Step"wise" de l'OMS)***



DRAFT

**AVEC L'APPUI DE L'ORGANISATION MONDIALE DE SANTE ET DE
L'ORGANISATION OUEST AFRICAINE DE LA SANTE**

NIGER, DECEMBRE 2008

Sommaire

Remerciements	3
Liste des tableaux	4
Sigles et abréviations	9
Résumé	10
I. Introduction	12
II. But et Objectifs de l'étude	13
2.1. But	13
2. 2. Objectifs	13
III. Définitions des concepts	14
IV Cadre de l'étude.	Error! Bookmark not defined.
4.1. Caractéristiques du Niger	15
4. 2. Organisation et gestion du système national de santé.....	16
4. 2.1. Les infrastructures sanitaires :	16
4. 2. 2. Les ressources humaines	16
4.2. 3.) Les indicateurs sanitaires :	17
V. Méthodologie de l'enquête	17
5. 1. Type d'étude	18
5.2. Population cible du STEPS :	Error! Bookmark not defined.
5.3.Méthode d'échantillonnage	18
5.3.1.Base de sondage.....	18
5.3.2. Identification de la taille de l'échantillon :	18
5. 3.3. Procédures de Tirage de l'échantillon.....	19
5. 3.3.1. Sélection des Unités Primaires (ZD du RGHP - 2001)	19
5. 3.3.2. Tirage des Unités Secondaires (Ménages).....	19
5. 4. Technique et outils de collecte données.....	20
5.4.1. Guides.....	20
5.4.2 Equipements de mesure.....	Error! Bookmark not defined.
5.4.3.Ordre de mesures physiques.....	21
VI. Déroulement de l'enquête :	20
6.1. Planification de l'enquête.....	20
6.2. Formation des enquêteurs et prétest du questionnaire.....	21
6.3.Collecte des données.....	21
6.4. Contraintes rencontrées.....	22
VII. Considérations éthiques	22
VIII. Saisie et traitement des données	22
IX Résultats de L'enquête	22
9.1. Caractéristiques démographiques de la population étudiée	22
9.2 Consommation de Tabac.....	30
9. 3. Consommation d'alcool	39
9. 4. Consommation de fruits et légumes.....	49
9. 5. Pratique d'activités physiques	56
9. 6. Antécédants d'Hypertension Artérielle et de Diabète.....	65
9.6.1. Antécédants d'Hypertension Artérielle.....	65
9.6. 2. Pourcentage de personnes reconnues hypertendues les 12 derniers mois.....	72
9.6.3 Antécédants de Diabète	76
9.7. Antropométrie et Hypertension Artérielle.....	82
9.7.1. Antropométrie.....	82

9.7.2. Hypertension artérielle actuelle	88
9.8. Rythme cardiaque	93
9.9. Glycémie	94
9.10. Facteurs de risque	968
X. Commentaires Discussions	97
XI. Conclusion	Error! Bookmark not defined.
X II. Recommandations.....	99
Bibliographie	98
Annexes	101

Remerciements

Le Ministère de la Santé Publique remercie vivement l’OMS qui initié et financé cette étude ainsi que l’Organisation Ouest Africaine de la Santé (OOAS) qui a apporté un appui financier supplémentaire.

Nous remercions également:

- L’Institut National des Statistiques (INS) pour son appui technique ;
- Les Directions Régionales de la Santé Publique qui ont mis à notre disposition leurs agents et des véhicules;
- Les autorités administratives et coutumières des différentes régions visitées qui ont facilité le déroulement de l’enquête dans leur zone de responsabilité;
- Les communautés pour leur consentement volontaire et leur participation
- Tous ceux qui de près ou de loin ont contribué à la réalisation de cette enquête

Liste des tableaux

Tableau 1 : Situation du personnel du secteur public par catégorie en 2006 en comparaison avec les normes de l'OMS

Tableau 2 : Répartition de l'échantillon des ménages par tranche d'âge et par sexe

Tableau 3 : Taux de réponse par tranches d'âge et par sexe aux questions sur les facteurs de risque de maladies chroniques au Niger en 2007

Tableau 4 : Répartition par tranches d'âge des personnes interrogées sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger.

Tableau 5 : Répartition par sexe des personnes interrogées sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger.

Tableau 6 : Répartition par tranche d'âge et sexe des personnes interrogées sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger.

Tableau 7 : Répartition par Ethnie des personnes interrogées sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger.

Tableau 8 : Répartition des personnes interrogées selon la durée moyenne d'études par tranche d'âge.

Tableau 9 : Répartition par niveau d'étude des personnes interrogées sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger (%).

Tableau 10 : Répartition par niveau d'étude des hommes interrogés sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger.

Tableau 11 : Répartition par niveau d'étude des femmes interrogées sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger.

Tableau 12 : Répartition des hommes par tranches d'âge suivant la situation professionnelle en 2007 au Niger (%).

Tableau 13 : Répartition des femmes par tranches d'âge suivant la situation professionnelle en 2007 au Niger (%).

Tableau 14 : Répartition par situation professionnelle des hommes et femmes interrogés sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger (%).

Tableau 15 : Répartition des hommes en situation professionnelle non rémunérée en 2007 au Niger (%).

Tableau 16 : Répartition des femmes en situation professionnelle non rémunérée en 2007 au Niger (%).

Tableau 17 : Répartition des femmes et hommes en situation professionnelle non rémunérée en 2007 au Niger (%).

Tableau 18 : Revenu annuel moyen par personne et par ménages interrogés en 2007 au Niger. (Parmi les personnes ayant répondu à la question)

Tableau 19 : Revenu annuel moyen par personne et par tranche d'âge (hommes et femmes).

Tableau 20 : Pourcentage de fumeurs dans l'échantillon

Tableau 21 : Pourcentage de fumeurs par âge et par sexe

Tableau 22 : Consommation de tabac à fumer chez les hommes

Tableau 23 : Consommation de tabac à fumer chez les femmes

Tableau 24 : Consommation de tabac à fumer chez les femmes et les hommes

Tableau 25 : Fumeurs quotidiens parmi tous les fumeurs de cigarette

Tableau 21 : Pourcentage de fumeurs de cigarettes industrielles parmi les fumeurs quotidiens

Tableau 22 : Quantité moyenne de tabac fumé par les fumeurs quotidiens hommes.

Tableau 23 : Quantité moyenne de tabac fumé par les fumeurs quotidiens femmes.

Tableau 29 : Quantité moyenne de tabac fumé par les fumeurs quotidiens Hommes et Femmes

Tableau 30 Ages moyens des fumeurs quotidiens au début de la consommation de tabac

Tableau 31: Pourcentage d'anciens fumeurs quotidiens parmi les personnes interrogées

Tableau 32: Pourcentage de consommateurs de tabac sans fumée parmi les personnes interrogées

Tableau33: Consommateurs quotidiens de tabac sans fumée parmi les hommes interrogés

Tableau34: Consommateurs quotidiens de tabac sans fumée parmi les femmes interrogées

Tableau 35: Consommateurs quotidiens de tabac sans fumée parmi les hommes et femmes interrogés

Tableau 36: Pourcentages d'anciens consommateurs de tabac sans fumée parmi les personnes interrogées

Tableau 37: Consommation d'alcool par les personnes interrogées hommes

Tableau38: Consommation d'alcool par les personnes interrogées femmes

Tableau39: Consommation d'alcool par les personnes interrogées hommes et femmes

Tableau 40 Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois chez les hommes

Tableau 44: Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois chez les femmes

Tableau42: Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois chez les hommes et les femmes

Tableau 53: Nombre de verres standards d'alcool consommés en une journée chez les hommes

Tableau 6: Nombre de verres standard d'alcool consommés en une journée chez les femmes

Tableau 45: Nombre verres standard d'alcool consommés en une journée

Tableau 46 : Fréquence de la consommation et Nombre de verre standard consommés au cours des 7 derniers jours

Tableau 7 : Fréquence de la consommation et Nombre de verre standard consommés au cours des 7 derniers jours

Tableau 48 : Fréquence de la consommation d'alcool et Nombre de verre standard consommés au cours des 7 derniers jours

Tableau 8 : Nombre maximum (en moyenne) de verres d'alcool consommés en une seule fois les 12 derniers mois

Tableau 9 : Consommation de 5 verres d'alcool ou plus en une seule fois chez les hommes

Tableau51 : Consommation de 4 verres d'alcool ou plus en une seule fois chez les femmes

Tableau52 : Pourcentage de personnes consommant au moins une fois des fruits par semaine parmi les personnes interrogées

Tableau 10 : Pourcentage de personnes consommant au moins une fois des légumes par semaine parmi les personnes interrogées

Tableau54 : Nombre moyen de jours où des fruits sont consommés par semaine

Tableau55 : Nombre moyen de jours où des légumes sont consommés par semaine.

Tableau 11 : Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour

Tableau57: Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour

Tableau58 : Nombre moyen de portions de fruits et ou légumes consommées par jour

Tableau 59 : Pourcentage des consommateurs de fruits ou de légumes en portions par jour chez les hommes

Tableau 6120 : Pourcentage des consommateurs de fruits ou de légumes en portions par jour chez les femmes.

Tableau 13 : Pourcentage des consommateurs de fruits ou de légumes en portions par jour chez les hommes et les femmes.

Tableau62 : Pourcentage de consommateurs de moins de 5 portions de fruits et ou de légumes en moyenne par jour

Tableau 63: Type d'huile ou de matières grasses utilisées pour la préparation des repas dans les ménages

Tableau 64 Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité Physique intense au travail parmi les interrogés

Tableau 614 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique d'intensité modérée au travail parmi les interrogées

Tableau 66 : Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques de forte intensité au travail chaque jour

Tableau 157 : Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques d'intensité modérée au travail chaque jour

Tableau 68 : Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques chaque jour pour se déplacer à pieds ou à vélo

Tableau 69 : Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques de forte intensité pour le loisir chaque jour

Tableau 70 : Nombre moyen d'heures et temps médian consacrés aux activités physiques d'intensité modérée pour le loisir chaque jour

Tableau 161 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique intense ou modérée au travail parmi les interrogés

Tableau 72 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique pour les déplacements parmi les interrogées

Tableau 73: Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique intense pour le loisir parmi les interrogés

Tableau 74 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique d'intensité modérée pour le loisir parmi les interrogés

Tableau 7517 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique (ni intense ni modérée) pour le loisir parmi les interrogés

Tableau 76 : Répartition de l'activité physique chez les hommes

Tableau77 : Répartition de l'activité physique chez les femmes.

Tableau 7818 : Répartition de l'activité physique chez les hommes & les femmes

Tableau79: Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique intense

Tableau 8019 : Nombre moyen de minutes consacrées quotidiennement aux activités sédentaires par les hommes

Tableau 8120 : Nombre moyen de minutes consacrées quotidiennement aux activités sédentaires par les femmes

Tableau 82 : Nombre moyen de minutes consacrées quotidiennement aux activités sédentaires par les personnes interrogées

Tableau83 : Répartition par sexe des personnes interrogées selon le rythme de contrôle de la tension artérielle

Tableau 214 : Répartition des hommes par groupes d'âge selon le contrôle de la tension artérielle

Tableau85 : Répartition des Femmes par groupes d'âge selon le contrôle de la tension artérielle

Tableau 8622 : Répartition des hommes & Femmes par groupes d'âge selon le contrôle de la tension artérielles

Tableau87: Hypertension artérielle diagnostiquée les 12 derniers mois par un professionnel de santé

Tableau 88 : Personnes prenant actuellement des antihypertenseurs prescrits par un professionnel de la santé.

Tableau 8923 : Pourcentage de personnes ayant un régime alimentaire spécial conseillé par un professionnel de la santé

Tableau90 : Pourcentage de personnes pour qui une perte de poids est conseillée par un professionnel de la santé.

Tableau91 : Pourcentage de personnes pour qui un arrêt du tabac est conseillé par un professionnel de la santé

Tableau92 : Pourcentage de personnes pour qui la pratique (accrue) d'activités physiques est conseillée par un professionnel de la santé

Tableau 93 : Consultation d'un guérisseur aux cours des 12 derniers mois

Tableau 94 : Prise actuelle d'un remède traditionnel ou à base d'herbes pour HTA.

Tableau95 : Pourcentage de personnes reconnues comme hypertendues ayant pris des médicaments les deux dernières semaines

Tableau 246 : Pourcentage de personnes reconnues comme hypertendues chez qui un régime alimentaire spécial est conseillé

Tableau 25 : Pourcentage de personnes reconnues comme hypertendues chez qui un conseil ou un traitement pour perdre du poids est conseillé

Tableau98 : Pourcentage de personnes reconnues comme hypertendues chez qui un conseil ou un traitement pour arrêter de fumer est conseillé.

Tableau99: Pourcentage de personnes reconnues hypertendues chez qui commencer une activité physique ou en augmenter la fréquence est conseillé

Tableau 10026 : Pourcentage de personnes reconnues hypertendues qui ont vu un guérisseur traditionnel pour HTA les 12 derniers mois

Tableau101 : Pourcentage de personnes reconnues hypertendues qui prennent actuellement des médicaments traditionnels pour HTA

Tableau 10227 : Pourcentage de personnes interrogées ayant eu une glycémie les 12 derniers mois

Tableau 10328 : Pourcentage de personnes chez qui un Diabète a été diagnostiqué les 12 derniers mois par un professionnel de santé parmi les personnes interrogées

Tableau104 : Pourcentage de personnes chez qui un Diabète a été diagnostiqué les 12 derniers mois par un professionnel de santé parmi les personnes interrogées par tranches d'âges

Tableau 10529 : Pourcentage de personnes sous Insuline prescrit par un professionnel de santé parmi les interrogées

Tableau106 : Pourcentage de personnes prenant actuellement par voie orale des médicaments prescrits par un professionnel de santé parmi les interrogées

Tableau 107 : Pourcentage de personnes pour qui un régime spécial est conseillé pour diabète parmi les personnes interrogées

Tableau 10830 : Pourcentage de personnes pour qui une perte de poids est conseillée pour diabète parmi les personnes interrogées

Tableau109: Pourcentage de personnes pour qui un traitement ou des conseils pour arrêter de fumer est prescrit pour diabète parmi les personnes interrogées

Tableau 11031 : Pourcentage de personnes pour qui commencer ou augmenter la fréquence d'activité physique est conseillée pour diabète parmi les personnes interrogées

Tableau111 : Pourcentage de personnes ayant consulté un guérisseur traditionnel les 12 derniers mois pour diabète parmi les personnes interrogées

Tableau 112 : Pourcentage de personnes prenant actuellement un traitement traditionnel pour diabète parmi les personnes interrogées

Tableau 32 : Taille moyenne (Cm) des personnes enquêtées par tranches d'âge et par sexe

Tableau114 : Poids moyen des personnes enquêtées par sexe et par Tranche d'âge

Tableau 115 : Pourcentage de femmes enceintes dans l'échantillon

Tableau116: Indice de masse Corporelle (IMC) moyen (Kg/m²) des personnes enquêtées par tranches d'âge et par sexe

Tableau117 : Répartition des hommes enquêtés par catégories d'IMC et par tranches d'âge

Tableau 33 : Répartition des femmes enquêtées par catégories d'IMC et par tranches d'âge

Tableau119 : Répartition des personnes enquêtées par catégories d'IMC et par tranches d'âge

Tableau120 : Pourcentage de personnes atteintes de surpoids ou d'obésité par tranches d'âge (IMC \geq 25)

Tableau121 : Tour de taille moyen (Cm) des personnes enquêtées par âge et par sexe

Tableau 12234 : Tour de hanche moyen (Cm) des personnes enquêtées par âge et par sexe

Tableau 35: Rapport Taille/Hanche des personnes enquêtées par âge et par sexe

Tableau124 : Pression systolique moyenne des personnes enquêtées

Tableau125 : Pression diastolique moyenne des personnes enquêtées

Tableau 126 : Tension artérielle systolique \geq 140 mm Hg et/ou Tension artérielle diastolique \geq 90 mm Hg

Tableau 127 : Tension artérielle systolique \geq 140 mm Hg et Tension artérielle diastolique \geq 90 mm Hg à la fois (HTA)

Tableau 36 : Tension artérielle systolique \geq 140 mm Hg et Tension artérielle diastolique \geq 90 mm Hg et/ou sous traitement antihypertenseur

Tableau 129 : Pourcentage de personnes reconnues hypertendues sous traitement (\geq 140 et \geq 90)

Tableau 130 : Pourcentage de personnes ayant une tension artérielle systolique \geq 160 mm Hg et une tension artérielle diastolique \geq 100 mm Hg.

Tableau 131 : Pourcentage de personnes ayant une tension artérielle systolique \geq 160 mm Hg et une tension artérielle diastolique \geq 100 mm Hg et/ou sous traitement antihypertenseur

Tableau 132: Tension artérielle systolique \geq 160 mm Hg et Tension artérielle diastolique \geq 100 qui sont sous traitement actuellement

Tableau 133 : Rythme cardiaque moyen des personnes enquêtées

Tableau 134 : Proportions de personnes interrogées ayant un rythme cardiaque élevé (supérieur à 100 battements par minute).

Tableau135: Glycémie moyenne à jeun (mmol/l)

Tableau 37 : Glycémie moyenne à jeun (mg/dl)

Tableau 137 : Pourcentage de personnes ayant une glycémie à jeun anormale

Tableau 138 : Pourcentage de personnes ayant une hyperglycémie à jeun

Tableau 139 : Pourcentage de personnes interrogées présentant 0, 1 à 2 ou 3 des facteurs de risque

Tableau 38 : Pourcentage de personnes interrogées présentant 0, 1 à 2 ou 3 des facteurs de risque :

Tableau 39 : Pourcentage de personnes interrogées présentant 0, 1 à 2 ou 3 des facteurs de risque

Sigles et abréviations

MSP	:	Ministère de la Santé Publique
DLME	:	Direction de la Lutte contre la Maladie et les Endémies
PDS	:	Plan de Développement Sanitaire
INS	:	Institut National des Statistiques
ISP	:	Institut de Santé Publique
OMS	:	Organisation Mondiale de la Santé
MNT	:	Maladies Non Transmissibles
HTA	:	Hypertension Artérielle
CNAT	:	Centre national antituberculeux
CNDL	:	Centre national dermato-lèpre
CNSR	:	Centre national de santé de la reproduction,
CTA	:	Centre de traitement ambulatoire,
CNR/IST	:	Centre national de référence des infections sexuellement transmissibles
CNTS	:	Centre national de transfusion sanguine (CNTS),
LANSPEX	:	Laboratoire national de santé publique et d'expertise
CERMES	:	Centre de recherche médicale et sanitaire,
ONPPC	:	Office national des produits pharmaceutiques et chimiques
CNRP	:	Centre national de radio protection.
CNSS	:	Centres médico-sociaux relevant de la caisse nationale de sécurité sociale
IMC	:	Indice de Masse Corporel
ECD	:	Equipe Cadre de District
CSI	:	Centre de Santé Intégré
ZD	:	Zones de Dénombrement
RGP/H	:	Recensement Général de la Population et de l'Habitat.

Résumé

Les maladies chroniques sont aujourd'hui les maladies émergentes qui constituent une menace majeure pour la population mondiale, notamment dans les pays en développement. La présente enquête a utilisé l'approche STEPS de l'OMS en tant qu'outil standardisé, répliquable, flexible selon le contexte du Niger. Cette approche a permis le recueil des informations sur les principaux facteurs de risque à l'aide de méthodes normalisées et offrant un système de surveillance simple, à différents niveaux. En effet, la surveillance utilisant l'approche multiparamétrique STEPS se déroule étape par étape présentant ainsi plusieurs avantages.

L'enquête STEPS sur les facteurs de risque des maladies chroniques au Niger a eu lieu du 12 au 27 décembre 2007 sur l'ensemble du pays.

Le questionnaire STEPS pour les facteurs de risque des MNT est subdivisé en trois étapes:

- La première étape (step1) a concerné les informations sociodémographiques, les mesures comportementales, les questions sur l'activité physique, et l'hygiène alimentaire.
- La deuxième étape (Step 2) a servi à collecter les paramètres physiques suivants : la mesure de la taille, la pesée, la mesure du tour de taille, et la mesure de la pression artérielle.
- La troisième étape (Step 3) a servi à la prise de sang pour analyse de la glycémie.

L'enquête STEPS du Niger est une enquête transversale portant sur la population générale, ciblant les personnes âgées de 15 à 64 ans. Un sondage stratifié a été utilisé afin de produire des données représentatives pour cette tranche d'âge au Niger. Un total de 2,780 adultes a participé à l'enquête STEPS du Niger. Le taux de réponse global a été de 92.3%.

Les principaux résultats obtenus sont les suivants :

Résultats pour les adultes âgés de 15 à 64 ans	Hommes et femmes	Hommes	Femmes
Step 1 Consommation de tabac			
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac	4.9%	9,3%	0,2%
Pourcentage des adultes fumant actuellement du tabac quotidiennement	4,1	7,5	0,1
Pour ceux qui fument du tabac quotidiennement			
Âge moyen auquel ils ont commencé à fumer quotidiennement (années)	21.1ans	21.2ans	*
Pourcentage fumant des cigarettes industrielles	88,3%	85.6%	2,34
Pour les fumeurs de cigarettes industrielles			
Nombre moyen de cigarettes industrielles fumées par jour	7,5	7,5	
Step 1 Consommation d'alcool			
Pourcentage des adultes qui s'abstiennent (ceux qui n'ont pas bu d'alcool pendant l'année écoulée)	99.5%	99.1%	100.0%
Pourcentage des adultes qui consomment de l'alcool actuellement (ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours)	0,3%	0.6%	0%
Pour les adultes qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours			
Pourcentage des hommes qui ont consommé 5 verres ou plus un jour quelconque de la semaine écoulée	3%	3%	
Pourcentage des adultes qui ont consommé de l'alcool 4 jours ou plus de la semaine dernière	4%	4%	0%
Step 1 Consommation de fruits et légumes (lors d'une			

semaine typique)			
Nombre moyen des jours de consommation de fruits	2	2	2
Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour	2	2,1	1,8
Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour	0,9	1,3	1,2
Nombre moyen des jours de consommation de légumes	2	2	2
Pourcentage des adultes qui consomment moins de 5 portions de fruits et légumes par jour	96,3	94,8	98,1
Step 1 Activité physique			
Pourcentage des adultes ayant un niveau bas d'activité physique (soit <600 MET-minutes/semaine)	28%	25%	36%
Pourcentage des adultes ayant un niveau élevé d'activité physique (soit >3000 MET-minutes/semaine)	57,8%	62,7%	52,0%
Temps médian passé à pratiquer une activité physique liée au travail (minutes)	128,6	150,0	110,1
Temps médian passé à pratiquer une activité physique lors des déplacements (minutes)	195,0	226,0	157,1
Pourcentage des adultes ne pratiquant aucune activité physique intense	57,6%	49,1%	66,9%
Step 2 Mesures physiques			
Indice de masse corporelle moyen - IMC (kg/m ²)	23,3	23,1	23,7
Pourcentage des adultes atteints de surcharge pondérale (IMC ≥ 25 kg/m ²)	25,6%	22%	31%
Pourcentage des adultes obèses (IMC ≥ 30 kg/m ²)	3,8%	2,9%	3,7%
Tour de taille moyen (cm)		80,5	82,2
Tension artérielle systolique moyenne- PAS (mmHg)	136,9	139,3	133,8
Tension artérielle diastolique moyenne - PAD (mmHg)	82,2	83,0	81,2
Pourcentage des adultes ayant une tension artérielle élevée (PAS ≥ 140 et/ou PAD ≥ 90 mmHg)	21,2%	24,4%	18,1%
Step 3 Mesures biochimiques			
Taux moyen de glycémie à jeun (mmol/L)	5,9mmol/l	6,4mmol/l	5,3mmol/l
Pourcentage des adultes ayant un taux de glycémie élevé (≥ 6.1 mmol/L ou 110mg/dl)	4,3%	5%	3,6%
Evaluation du Risque			
Pourcentage des adultes avec un risque faible (c'est-à-dire avec aucun des facteurs mentionnés ci-dessus)	1.1%	1.7%	0.3%
Pourcentage des adultes âgés de 25 à 44 ans ayant un risque élevé	17.3%	16.6%	18.1%
Pourcentage des adultes âgés de 45 à 64 ans ayant un risque élevé	26.8%	21.8%	34.4%
Pourcentage des adultes âgés de 25 à 64 ans ayant un risque élevé	21,3%	19,0%	24,2%

I. Introduction

A l'instar de plusieurs pays en développement, le Niger est en phase de transition épidémiologique, révélée par les statistiques sanitaires. Le fardeau croissant des maladies non transmissibles (les cardiopathies ischémiques, les accidents cardiovasculaires, le diabète, l'hypertension artérielle, les cancers et les maladies respiratoires) menace de submerger les services de santé publique.

Le diabète et l'hypertension artérielle constituent aujourd'hui un sérieux problème de santé publique au Niger comme dans tous les pays du monde. L'importance de ces 2 maladies ne cesse de croître, car celles-ci sont responsables de graves perturbations de l'état de santé et de décès précoces. Ces pathologies deviennent de plus en plus invalidantes, coûteuses et associées à de lourdes complications avec des répercussions sur la famille, la communauté et le pays.

De façon générale, les maladies chroniques ont des graves répercussions socio-économiques en termes de coût, de soins de santé, d'absentéisme et de productivité nationale sur les individus, les familles et les communautés.

Le rapport annuel 2002 de l'OMS sur la santé dans le monde montre que l'hypertension artérielle et le diabète sont les principales cause de mortalité évitable dans toutes les régions du monde. Ils constituent les principaux facteurs de risque pour les accidents vasculaires cérébraux, l'insuffisance cardiaque, l'insuffisance rénale et les maladies coronariennes. En ce qui concerne d'hypertension artérielle, on estime que plus de 20 millions des personnes sont touchées par celle-ci dans la région africaine. Ces taux de prévalence varient de 25% à 35% chez les adultes de 25 à 64 ans. Toujours selon l'OMS la prévention et la lutte contre l'hypertension artérielle permettraient d'éviter environ 250 000 décès par an.

Quand à l'incidence du diabète, elle aussi est en augmentation dans la région africaine. Selon la Fédération Internationale du Diabète, chaque année, à travers le monde, 7 millions de personnes développent le diabète et toutes les 10 minutes une (1) personne meurt d'une cause liée à cette maladie.

Sur le plan mondial l'OMS estime que les maladies non transmissibles, représentent 47% des morbidités et 60% de décès annuels.

Compte tenu de ces chiffres et de la croissance prévue de la charge de morbidité, la prévention et la lutte contre les maladies non transmissibles représentent pour les Etats, des véritables enjeux de santé publique.

Au Niger, la situation des maladies non transmissibles est assez mal connue pour entre autres, les raisons suivantes :

- A l'inverse des maladies transmissibles, il n'existe pas de système de surveillance continue de ces affections ;
- Certaines maladies non transmissibles, sont soit non dépistées, soit très mal suivies (PDS 2006-2011) ;
- les principales morbidités sont constituées de maladies transmissibles au premier rang desquelles le paludisme...

Cependant, une étude nationale sur la prévalence de l'hypertension artérielle et du diabète réalisée en 2002 a montré que les prévalences de l'hypertension artérielle et du diabète sont respectivement de 8% et de 2% dans la population générale. Le taux de mortalité intra

hospitalière spécifique, quant à lui, est en moyenne de 14% pour l'hypertension artérielle et 13% pour le diabète toujours selon la même étude.

Les facteurs sous-jacents de la plupart de ces maladies sont désormais bien connus, à savoir : le tabac, l'alcool, les habitudes alimentaires, la sédentarité, l'obésité, la pression sanguine élevée, l'hyperglycémie, et l'hyperlipidémie. Sur ce volet, aucune donnée n'est disponible au Niger.

En termes d'actions pour parvenir à ralentir cette épidémie émergente, la meilleure approche demeure la prévention primaire basée sur des stratégies globales orientées vers la population. La base de cette prévention est l'identification, la prévention et le contrôle des facteurs de risque majeurs les plus fréquents. Dans ce but, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande pour la région africaine l'approche STEPS qui a été mise au point dans le cadre de la stratégie de la surveillance mondiale pour observer les tendances des maladies non transmissibles dans les pays. Les données sur les maladies non transmissibles et leurs facteurs de risque sont recueillis en utilisant des supports d'informations selon des protocoles normalisés. C'est cette méthode qui a été utilisée pour mener la présente étude qui s'est déroulée sur l'ensemble du pays.

Cette étude a été menée par le Ministère de la Santé Publique en vue de connaître la situation des facteurs de risque et la prévalence du Diabète et de l'Hypertension Artérielle dans la population générale et de mettre en place les conditions permettant de réduire considérablement cette lourde charge sur l'état de santé des populations.

Cette enquête qui a lieu dans plusieurs pays dans le monde, a été effectuée en collaboration avec l'Organisation Mondiale de la Santé et avec l'appui technique de l'Institut National des Statistiques (INS)

II. But et Objectifs de l'étude

2.1. But

Documenter (Recueillir des informations sur) les niveaux actuels de l'hypertension artérielle et du diabète et leurs principaux facteurs de risque au Niger

2. 2. Objectifs

1. Déterminer la prévalence de l'Hypertension artérielle au Niger;
2. Déterminer la prévalence du Diabète au Niger ;
3. Déterminer les facteurs de risques de l'Hypertension artérielle au Niger ;
4. Déterminer les facteurs de risques du Diabète au Niger;

III. Définition des concepts

- **L'approche STEPS** : C'est un processus séquentiel qui commence par la collecte de données sur les comportements sanitaires clés à l'aide de questionnaires (Etape 1), puis passe à des mesures physiques simples (Etape 2) et ensuite seulement au prélèvement d'échantillons de sang en vue d'une évaluation biochimique (Etape 3).

- **Le tabac** : Le tabac est un produit manufacturé élaboré à partir de feuilles séchées de plantes appartenant au genre botanique *Nicotiana* (famille : Solanaceae), originaires d'Amérique du Sud, dont la plus importante est le tabac commun (*Nicotiana tabacum*).

- **La pression artérielle systolique** : C'est la pression enregistrée chez un sujet lors de l'éjection systolique au moment de la contraction ventriculaire gauche. Elle est mesurée par un tensiomètre électronique dûment certifié par l'Organisation Mondiale de la Santé. L'unité de mesure est en millimètre de mercure (mm Hg).

- **La pression artérielle diastolique** : C'est définie comme étant la pression enregistrée chez un sujet lors du remplissage du ventricule gauche, pendant la phase diastolique de l'activité cardiaque. Son unité de mesure est en millimètre de mercure (mm Hg).

- **L'hypertension artérielle (HTA)** : Selon l'Organisation Mondiale de la Santé l'hypertension artérielle est définie par une pression sanguine systolique (SBP) supérieure ou égale à 140 mmHg et/ou une pression sanguine diastolique (DBP) supérieure ou égale à 90 mmHg ou toute personne recevant un traitement médical antihypertenseur.

- **Le diabète** : C'est une maladie caractérisée par une augmentation du taux de sucre dans le sang (glycémie). C'est une maladie chronique due au déficit de sécrétion d'insuline par le pancréas ou à l'incapacité de l'organisme à utiliser efficacement l'insuline qu'il sécrète.

- **L'obésité** : C'est l'état d'une personne possédant une masse adipeuse plus importante que la moyenne des individus. L'obésité est définie comme une surcharge pondérale supérieure ou égale à 30 kg/m².

- **Indice de Masse Corporelle (IMC)** : L'IMC est l'actuel standard international de mesure de l'obésité, il est représenté par la formule suivante : $IMC = \text{Poids (kg)} / \text{Taille}^2 \text{ (m}^2\text{)}$

- **La glycémie** : Selon la définition de l'Américain Diabètes Association, est considéré comme diabétique toute personne traitée pour diabète ou ayant une glycémie à jeun supérieure ou égale à 1,26 g/l (7 mmol/l). Une glycémie < 1,10 g/l (6,05 mmol/l) est considérée comme normale, une glycémie se situant entre 1,10 – 1,25g/l (6,05- 6,87 mmol/l) est définie comme étant une hyperglycémie modérée à jeun (HMJ)

- **Méthode Kish** : C'est une méthode d'échantillonnage qui permet de sélectionner un individu au hasard au sein d'un ménage. Elle utilise des tableaux prédéterminés pour sélectionner un individu en fonction du nombre d'individus vivant dans le ménage.

- **Sédentarité (inactivité physique)** : Elle est définie comme un manque d'activité physique minimale, ce seuil minimal correspond à un exercice provoquant un début d'essoufflement et une accélération du rythme cardiaque (exemple : marche, vélo) dont la durée doit se poursuivre pendant 30 minutes ou réparti en 3 fois 10 minutes, chaque jour.

- **MET** : C'est l'équivalent métabolique pour les différents niveaux d'efforts des activités physiques. Cette unité est utilisée pour estimer la quantité d'oxygène consommée par le corps pendant l'activité physique. Par exemple, 1 MET = l'énergie (l'oxygène) utilisée par le corps au repos, en position assise, par exemple pendant une conversation téléphonique ou en lisant ;

- **Activité physique d'intensité modérée** : C'est une activité qui demande un effort physique modéré et qui accélère légèrement la respiration, par exemple : faire le ménage, passer l'aspirateur, jardiner, pédaler à un rythme régulier ou monter à cheval. Les activités physiques d'intensité modérée équivalent à une dépense énergétique comprise entre 3 et 6 MET ;

- **Activité physique de forte intensité** : C'est une activité qui demande un effort physique important et cause une accélération importante de la respiration, par exemple : porter des meubles, creuser la terre, jouer au football ou au tennis ou encore nager à rythme soutenu. Les activités physiques de forte intensité équivalent à une dépense énergétique supérieure à 6 MET.

- **Facteur de risque** : C'est la particularité, caractéristique ou vulnérabilité d'un individu qui augmente la probabilité qu'il soit atteint d'une maladie ou de toute autre affection ou événement non désiré ;

- **Portion (de fruits ou légumes)** : Pour les légumes, il s'agit de l'équivalent d'un bol de légumes verts frais et crus, en feuilles (épinards, salade, etc.), d'un demi-bol d'autres légumes, cuisinés ou crus, coupés en petits morceaux (tomates, citrouille, haricots, etc.), ou d'un demi-bol de jus de légumes. Pour les fruits, il s'agit d'un fruit de taille moyenne (banane, pomme, kiwi, etc.) ou d'un demi-bol de fruits en morceaux, cuisinés ou au sirop ou d'un demi-bol de jus de fruit (sans arômes artificiels).

IV. Cadre de l'étude

L'enquête a été réalisée sur l'ensemble du territoire national. Toutefois, le département de Bilma, en raison du coût de la collecte dans cette zone, n'a pas été concerné. L'enquête a été conduite dans les ménages sédentaires et nomades, tant en milieu urbain qu'en milieu rural

4.1. Caractéristiques du Niger

Le Niger est un pays enclavé situé à l'Est de l'Afrique Occidentale en zone sahélo saharienne. Il couvre une superficie de 1 267 000 Km². Les deux-tiers (2/3) du territoire sont situés dans la zone saharienne désertique. En 2007, la population du pays était estimée à environ 13,4 millions d'habitants, 49% ont moins de 15 ans et 83,2% habitent en zone rurale. Le Niger enregistre un indice synthétique de fécondité parmi les plus élevés (7,1 enfants par femme) et un taux de croissance démographique de 3,3% par an, ce qui amène à un doublement de la population tous les 23 ans. Les femmes représentent 50,1% de la population totale et 21,3% sont en âge de procréer. La population des moins de 5 ans représente 19,4% et celle des plus de 65 ans environ 3% tandis que la population active est estimée à 45%. Le taux brut de natalité est de 46,1 pour mille naissances vivantes¹.

¹ INS : le Niger en chiffre, édition 2007

4. 2. Organisation et gestion du système national de santé

L'organisation du système de santé est calquée sur le découpage administratif du pays. L'organisation administrative comprend trois niveaux :

- l'administration centrale ou niveau stratégique constitué par le cabinet du ministre, le Secrétariat général et les directions générales (2) et nationales (13) est le lieu de définition de la politique sanitaire, de la mobilisation des ressources, du contrôle de gestion et de l'évaluation des performances.
- les directions régionales (8) de la Santé ou niveau technique sont chargées de la coordination et de l'appui technique au niveau périphérique ou opérationnel constitué de 42 Districts
- les Équipes cadre de districts (ECD), niveau opérationnel.

L'organisation technique comprend trois niveaux aussi :

- le niveau central, garant de l'appui stratégique est constitué des hôpitaux et centres nationaux
- le niveau régional ou niveau intermédiaire est représenté par les centres hospitaliers régionaux et les maternités de référence
- le niveau opérationnel (district) ou premier niveau de la pyramide sanitaire avec les hôpitaux de district et leur réseau de centres de santé intégrés et de cases de santé.

4. 2.1. Les infrastructures sanitaires :

- Les infrastructures publiques sont constituées de : 3 hôpitaux nationaux, 7 centres hospitaliers régionaux, 3 maternités de référence, 34 Hôpitaux de district, 162 centres de santé intégrés de type 2 (CSI avec maternité), 503 centres de santé intégrés de type 1 (CSI sans maternité) et 2347 cases de santé (centre de santé géré par un agent de santé communautaire) dont 1995 fonctionnelles.
- En matière d'infrastructures, la capacité hospitalière est de 4 635 lits environ dont 3 365 lits de médecine et chirurgie (soit 1 lit pour 3 190 habitants), 906 lits de maternité (soit 1 lit pour 577 femmes) et 364 lits de pédiatrie (soit 1 lit pour 13 540 enfants)².

Il existe par ailleurs dix (10) centres spécialisés de référence et d'appui : le Centre national antituberculeux (CNAT), le Centre national dermato-lèpre (CNDL), le Centre national de santé de la reproduction (CNSR), le Centre de traitement ambulatoire (CTA), le Centre national de référence des IST (CNR/IST) et le Centre national de transfusion sanguine (CNTS), le Laboratoire national de santé publique et d'expertise (LANSPEX), le Centre de recherche médicale et sanitaire (CERMES), l'Office national des produits pharmaceutiques et chimiques (ONPPC) avec 48 officines; le Centre national de radio protection (CNRP).

Les services de santé des armées comptent quinze (15) infirmeries de garnison.

Les centres médico-sociaux relevant de la caisse nationale de sécurité sociale (CNSS) sont au nombre de huit (8).

- Le secteur privé compte près de 200 établissements de soins (salles de soins, cabinets médicaux) et cinq (5) hôpitaux privés. A cet ensemble, il faut ajouter 7 centrales d'approvisionnement et 42 pharmacies privées.

4. 2. 2. Les ressources humaines

L'effectif du personnel du secteur de la santé, toutes catégories confondues, est estimé à 6 192 agents en 2007. Les femmes représentent 47,5% contre 52,5% pour les hommes.

L'analyse de la distribution du personnel révèle d'importantes disparités entre les régions, et au niveau des régions entre le milieu urbain et le milieu rural. La communauté urbaine de

Niamey qui représente 6% de la population totale, emploie 24% de l'effectif du personnel. Par ailleurs, 65 % de l'effectif du personnel travaillent dans les chefs-lieux de régions et des départements, contre 35% en zones rurales².

Le pays dispose de très peu de spécialistes si l'on se réfère aux besoins réels des populations. Les disciplines où les besoins sont les plus importants sont : la chirurgie, la gynécologie, la pédiatrie et la biologie. De façon générale, le personnel reste insuffisant relativement aux normes internationales comme l'indique le tableau ci-dessous :

Tableau 1 : Situation du personnel du secteur public par catégorie en 2006, en comparaison avec les normes de l'OMS

Catégorie	Effectif actuel	Besoins selon normes OMS	Ecart	Normes OMS	Situation actuelle
Médecins	215	1 190	1304	1 pour 10.000	1 pour 60 674
Pharmaciens	26	652	626	1 pour 20.000	1 pour 501 529
Dentistes	15	260	245	1 pour 50.000	1 pour 869 664
Infirmiers	1 878	2 608	730	1 pour 5.000	1 pour 6 943
Sages Femmes	438	574	136	1 pour 5.000	1 pour 6 448 Femmes en âge de procréer (FAP)

Source : MSP, annuaire des statistiques sanitaires 2006

4.2. 3. Les indicateurs sanitaires :

- - Taux de mortalité infantile : 123 pour 1000 ;
- - Taux de mortalité infanto juvénile : 274 pour 1000
- - Taux de mortalité maternelle : 7 pour 1000
- - Indice synthétique de fécondité : 7,4 enfants par femme
- - Espérance de vie à la naissance : 48 ans

V. Méthodologie de l'enquête

5.1. Type d'étude

Il s'agit d'une enquête transversale auprès des ménages, qui a consisté à recueillir des informations sur un questionnaire pré-établi. Ces informations sont obtenues par interview du sujet, examen physique et prélèvements biologiques

5.2. Population de l'étude

La population cible est composée d'un échantillon de sujets âgés de 15 à 64 ans révolus, vivants dans les ménages tirés au sort selon le protocole de l'OMS.

5.3. Méthodes d'échantillonnage

5.3.1. Base de sondage

La base de sondage est issue de la liste des Zones de Dénombrement (ZD) du Recensement Général de la Population et de l'Habitat (RGP/H) de 2001.

Compte tenu des difficultés d'accessibilité, le département de Bilma (région d'Agadez) qui ne compte que 3583 ménages en 2001, soit 0,2% de l'ensemble des ménages dans le pays, a été exclu de la base de sondage.

² Ministère de la Santé publique : Rapport sur la situation des ressources humaines du MSP en 2007

Nous avons exclu également de la base de sondage, les personnes vivant dans des ménages collectifs tels que les internats, les prisons, les hôpitaux, les casernes etc.

5.3.2. Identification de la taille de l'échantillon

Compte tenu du caractère national de cette enquête, l'échantillon doit avoir une représentativité nationale. A cet effet, il a été utilisé l'estimation du taux d'hypertension artérielle des personnes au Niger, obtenu à partir de l'enquête nationale sur le diabète et l'hypertension au Niger³ réalisée en septembre 2002. La marge d'erreur retenue est de 5% et un effet plan de sondage a été pris uniforme pour toutes les tranches d'âge égal à 2.

Il ressort des calculs effectués que la taille de l'échantillon est de 3060 personnes pour le pays. Ainsi, dans chaque tranche d'âge, le nombre d'interviews minimum nécessaires est de 306 personnes âgées de 15 à 64 ans (hommes et femmes). Cette taille est uniforme dans toutes les régions du fait qu'il a été utilisé la même proportion de prévalence.

Partant du nombre moyen de personnes âgées de 15 à 64 ans par ménages calculé pour le Pays (selon le RGP/H 2001), il a été déterminé le nombre total de ménages nécessaires par région. Les ménages étant localisés à l'intérieur des Zones de Dénombrement (ZD), il a été tiré aléatoirement 100 ZD. Cette procédure a donné le nombre de ZD à retenir proportionnellement à la taille de chaque région.

Il a été procédé à un tirage de ZD échantillon une fois le nombre à retenir connu. A l'intérieur de chaque ZD échantillon, un dénombrement exhaustif des ménages a été fait. Après ce premier dénombrement, il a été tiré aléatoirement 30 ménages par ZD dans lesquels, s'est déroulée l'enquête. Dans ces ménages, il a été procédé à un second dénombrement de l'ensemble des membres du ménage. Toutes les personnes éligibles (âgées de 15 à 64 ans) présentes ont été soumises à l'interview conformément à la méthode de Kish.

En résumé, dans chaque ZD ; 30 ménages ont été enquêtés, ce qui a donné au niveau national 3060 individus répartis dans 100 ZD (1530 individus hommes et 1530 femmes).

Tableau 2 : Répartition de l'échantillon des ménages par tranche d'âge et par sexe

Sexe / Groupe d'âges	Personnes échantillon	Ménage/ZD	Nombre de ménages attendus	Nombre de ZD
Hommes				
15-24 ans	306	306	306	10
25- 34 ans	306	306	306	10
35 - 44 ans	306	306	306	10
45 - 54 ans	306	306	306	10
55 -64 ans	306	306	306	10
Femmes				
15-24 ans	306	306	306	10
25- 34 ans	306	306	306	10
35 - 44 ans	306	306	306	10
45 - 54 ans	306	306	306	10
55 -64 ans	306	306	306	10
National	3060		3060	100

³ Cette enquête a été réalisée en 2002 par le Ministère de la Santé Publique.

Rappelons qu'une ZD en milieu rural nigérien est composée d'un ou de plusieurs villages. Dans le cas où elle est composée de plusieurs villages, un seul de ces villages est sélectionné pour l'enquête (en général c'est le village principal de la ZD qui est choisi). Au total 100 zones de dénombrement ont été tirées au hasard dans les huit régions du pays proportionnellement à la taille de chacune d'elles.

5.3.3. Procédures de Tirage de l'échantillon

5.3.3.1 Sélection des Unités Primaires (ZD du RGHP - 2001)

Au premier degré les ZD ont été tirées de celles délimitées au Troisième Recensement Général de la population et de l'Habitation.

Le tirage des ZD a été fait de façon systématique et indépendamment dans chaque strate.

Pour chaque tirage, il a été d'abord calculé l'effectif cumulé de la population de chaque strate dans la base de sondage. Il a été calculé ensuite l'intervalle *I* de sondage de la manière suivante :

$$I = \frac{M}{a}, \text{ arrondi à l'entier près.}$$

Où *M* est la population de la strate d'après la base de sondage et le nombre de ZD à tirer dans la strate.

Il a été calculé la série des numéros de sondage *R*, *R+I*, *R+2I*, *R+3I*, etc. Où *R* est le nombre aléatoire compris entre 1 et *I*. Chaque numéro de sondage a été ensuite rapproché de la colonne des effectifs cumulés. La première ZD qui a été tirée, est la première ZD sur la liste dont l'effectif cumulé est égal ou supérieur au premier numéro de sondage.

La seconde ZD qui a été tirée est celle qui vient à la suite (après la première ZD tirée) dont l'effectif cumulé est égal ou supérieur au second numéro de sondage, et ainsi de suite.

5.3.3.2. Tirage des Unités Secondaires (Ménages)

Dans le cadre de l'enquête, un ménage est défini comme un groupe de personnes qui partagent les mêmes repas vivent ensemble sous un même toit mettent en commun tout ou une partie de leurs ressources et reconnaissent l'autorité d'une personne appelée chef de ménage. Selon cette définition donc, les personnes qui vivent actuellement ailleurs (étudiants ou salariés) ne font pas partie du ménage, tout comme le personnel domestique ou les visiteurs temporaires (même s'ils ont partagé le même repas ou dormi sur place la nuit précédente). La fiche de dénombrement dans chacune des Unités Primaires (ZD) fournit une liste de ménages à partir de laquelle on peut tirer au 2^{ème} degré les échantillons des ménages.

Il a été tiré 30 ménages de façon systématique par ZD. Le pas est donc égal au nombre de ménages de la ZD divisé par 30⁴.

Dans le ménage, il a été interrogé une personne répondant au critère de l'âge, c'est à dire âgée de 15 à 64 ans. Au cas où le quota de la tranche d'âge 55-64 ans est difficile à atteindre deux participants ont été sélectionnés dans les ménages où il existe un adulte âgé de 55 à 65 ans, ceci conformément à **la méthode de Kish**.

5.4. Techniques et Outils de collecte des données

La collecte des données s'est faite à travers l'entretien à base d'un questionnaire administré aux participants et des mesures physiques et de la glycémie.

Chaque questionnaire est constitué de 12 pages (Annexe 1), il comprend les rubriques suivantes :

- Informations démographiques

⁴ 20 étant le nombre total de ménages à enquêter par ZD.

- Mesures comportementales : consommation de tabac, consommation de l'alcool, hygiène alimentaire, Activité physique, antécédents de tension artérielle élevée, antécédents de diabète.
- Mesures physiques : taille, poids, tour de taille, tension artérielle, tour de hanches et rythme cardiaque.
- Mesures biochimiques : glycémie.
La mesure de la glycémie est effectuée sur des sujets de l'échantillon qui ont acceptés.

5.4.1. Guides

Pour faciliter la tâche aux différents intervenants : enquêteurs, superviseurs et coordinateurs des guides ont été élaborés :

- Guide de l'enquêteur.
- Guide du superviseur.
- Guide du coordinateur.

5.4.2. Equipements de mesure

Chaque équipe a été dotée d'un matériel permettant de procéder aux mesures physiques et aux prélèvements biochimiques. Ce matériel est constitué de :

- Pèse personne (pour le poids, chez un sujet déchaussé et vêtu léger) ;
- Toise (évaluation de la taille) ;
- Tensiomètre électronique à affichage digital automatique de marque OMRON (mesure de la pression artérielle, après contrôle de qualité) ;
- Ruban métrique (mesure du tour de taille ; tour de hanche chez un sujet portant des vêtements légers). Les différentes normes ont été précisées aux enquêteurs pendant la formation ;
- Lecteur de glycémie de type Accu-Chek Active, sur sang capillaire ;
- L'alcool, coton et sparadrap.

5.4.3. Ordre des mesures physiques

Les mesures physiques ont eu lieu dans l'ordre suivant :

1. Taille
2. Poids
3. Tour de taille
4. Tension artérielle
5. Tour de hanche et rythme cardiaque.

VI. Déroulement de l'enquête

6.1. Planification de l'enquête

Dans le cadre de la mise en œuvre de l'enquête, des réunions préparatoires se sont tenues à partir du mois de juin 2007 avec comme objets : l'appropriation du document du STEPS, l'échantillonnage, l'identification des enquêteurs et des superviseurs pour chaque région, l'élaboration du planning de l'enquête, l'adaptation du questionnaire et des guides, la formation des superviseurs et des enquêteurs, l'organisation de l'enquête sur le terrain, la supervision du déroulement de l'enquête au niveau central, le contrôle de la saisie, le traitement et analyse des données, la rédaction des rapports préliminaires, final et du rapport de synthèse et la duplication et diffusion des rapports.

Auparavant il y a eu :

- La désignation d'un coordinateur de l'enquête ;
- La mise en place d'un comité de 5 membres pour assurer la coordination de l'enquête ;
- L'élaboration du protocole d'enquête ;
- L'envoi du protocole à l'équipe STEPS de l'OMS à Genève pour approbation ;

- La demande l'autorisation au Comité Consultatif National d'Ethique qui a statué sur cette étude et donné son accord le 27 décembre 2007.

6.2. Formation des enquêteurs et pré test du questionnaire

La formation des enquêteurs a eu lieu du 6 au 10 décembre 2008. Les enquêteurs ont été choisis par région en raison de 5 agents de santé spécialistes en épidémiologie ou en santé communautaire, soit un total de 40 enquêteurs.

Au cours de la formation, le protocole de l'enquête, le questionnaire, l'approche Steps, la méthode de Kish, et les différents guides ont été présentés et enseignés. A la fin de la formation, les superviseurs et enquêteurs ont été répartis en équipe par région et les documents et le matériel destinés à chaque région leur sont remis.

Un pré-test a été réalisé au niveau d'un village situé dans le Département de Kollo. Son objectif, d'estimer le temps nécessaire pour le recueil des données (interview, examen physique et prélèvements biochimiques) et d'identifier les contraintes de terrain. Les résultats du pré-test ont permis de porter les corrections nécessaires aux questionnaires et de mieux organiser le travail sur le terrain.

6.3. Collecte des données

L'enquête sur le terrain a débuté le 12 septembre 2007 pour prendre fin le 28 septembre 2007. La veille de l'enquête, chaque équipe accompagnée d'un représentant des collectivités locales a procédé à une reconnaissance de terrain et à la remise des avis de passage. Le superviseur est doté de cartes des sites échantillons par région et des listes de ménages présélectionnés par quartiers, l'avis de passage (annexe 10), les formulaires de consentement, les questionnaires, guides, et équipé des matériel de mesure nécessaire au déroulement de l'enquête cités plus haut.

Ainsi 10 équipes ont été formées pour collecter les données pendant 17 jours. Chaque équipe est composée d'un superviseur, trois enquêteurs et un chauffeur

Le jour de l'enquête, le superviseur répartit les tâches entre les enquêteurs. Il contrôle le déroulement du travail sur le terrain et s'assure que les instructions sont respectées. Il suit l'interview et procède à un premier contrôle du questionnaire à la fin de l'interview avant de quitter le ménage pour corriger les erreurs et les omissions. Un deuxième contrôle doit être réalisé en fin de journée.

Une supervision de toutes les équipes a été effectuée par la coordination nationale de l'enquête qui a eu à sillonner toutes les régions afin d'aider les équipes du terrain à surmonter certaines difficultés d'ordre matériel et technique.

6.4. Contraintes rencontrées

Les contraintes rencontrées sont :

- L'inaccessibilité de certains sites d'enquête du fait de l'insécurité ;
- Le dénombrement des ménages qui a pris beaucoup du temps ;
- L'absence des sujets sélectionnés à leur domicile au passage des enquêteurs ;
- L'insuffisance du matériel de mesure ;
- Le non respect des consignes pour la glycémie à savoir l'abstinence de manger avant la prise du sang ;

VII. Considérations éthiques

Le consentement de l'enquêté est requis avant l'administration du questionnaire et les différentes mesures. Les participants à l'enquête ont été informés du respect de la

confidentialité et l’anonymat et que les résultats seront uniquement utilisés à des fins de recherche et de décisions stratégiques et qu’ils peuvent être communiqués à ceux qui le désirent.

VIII. Saisie et traitement des données

Toutes les données collectées ont été saisies sur Epi Data et traitées par le logiciel Epi-Info6.04 du CDC d’Atlanta, par une équipe de 4 personnes supervisée par un statisticien de l’Institut National de la Statistique pendant deux semaines. Quatre ordinateurs ont été requis à cet effet.

Le nettoyage de fichiers et l’analyse statistique ont été réalisés par équipe composée de statisticiens et d’épidémiologistes.

IX. Résultats de l’enquête

9.1. Caractéristiques démographiques de la population étudiée

Tableau 3 : Taux de réponse par tranches d’âge et par sexe aux questions sur les facteurs de risque de maladies chroniques au Niger en 2007

Tranche d’âges	HOMMES			FEMMES			HOMMES & FEMMES		
	Eligibles	Répondants	% répondants	Eligibles	Répondants	% répondants	Eligibles	Répondants	% répondants
15-24 ans	306	218	71	306	343	112	612	561	92
25-34 ans	306	314	103	306	335	109	612	649	106
35-44 ans	306	342	112	306	274	90	612	616	101
45-54 ans	306	336	110	306	237	77	612	573	94
55-64 ans	306	254	83	306	127	42	612	381	62
Total	1530	1464	96	1530	1316	86	3060	2780	92

Le taux de réponse global est de 92% tout âge confondu. Suivant les tranches d’âges l’on note une variabilité. Ainsi le taux de réponse le plus faible est observé au niveau des personnes âgées de 55 – 64 ans (62%) contre 106 % celles qui sont âgées de 25 – 34 ans.

En considérant le sexe, jusqu’à l’âge de 34 ans le pourcentage de réponse des femmes est supérieur à celui des hommes. En revanche à partir de 35 ans et plus, ce constat est observé au niveau des hommes.

Tableau 4 : Répartition par tranches d'âge des personnes interrogées sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger.

Tranche d'âges	Effectifs	Pourcentage
15-24 ans	561	20,2
25-34 ans	649	23,3
35-44 ans	616	22,2
44-54 ans	573	20,6
55-64 ans	381	13,7
Total	2780	100,0

L'enquête sur les facteurs de risque des maladies chroniques réalisée en 2007 a couvert 2780 personnes âgées de 15 à 64 ans. Suivant les grands groupes d'âges, l'on remarque une certaine uniformité sauf pour les 55-64 ans. Cette uniformité était due principalement à la méthode de Kish qui pour chaque tranche d'âge le nombre de personnes à enquêter devrait être dans les mêmes grandeurs.

Tableau 5 : Répartition par sexe des personnes interrogées sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger.

Sexe	Effectifs	Pourcentage
Hommes	1464	52,7
Femmes	1316	47,3
Total	2780	100,0

Suivant le sexe de la personne interrogée, l'enquête fait ressortir que 52.7 % sont des hommes contre 47.3% de femmes.

Tableau 6 : Répartition par tranche d'âge et sexe des personnes interrogées sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger.

Tranche d'âge	Hommes		Femme		Hommes + Femmes	
	Effectifs	Pourcentage	Effectifs	Pourcentage	Effectifs	Pourcentage/ Tranche d'âge
15-24 ans	218	38,9	343	61,1	561	20,18
25-34 ans	314	48,4	335	51,6	649	23,35
35-44 ans	342	55,5	274	44,5	616	22,16
44-54 ans	336	58,6	237	41,4	573	20,61
55-64 ans	254	72,4	127	36,2	351	12,63
TOTAL	1464	52,7	1316	47,3	2780	100

Sur les 2780 personnes interrogées 52,7% sont des hommes contre 47,3% de femmes. Suivant les tranches d'âges, il ya plus d'hommes que de femmes. Ainsi, à partir de 35 ans, la proportion des hommes est nettement supérieure à celle des femmes.

Tableau 7 : Répartition par Ethnie des personnes interrogées sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger.

Tranche d'âge	Hommes & Femmes												TOTAL
	Haoussa	%	Djerma	%	Peulh	%	Touareg	%	Béribéri	%	Autres	%	
15-24 ans	346	61,8	138	24,6	12	2,1	25	4,5	31	5,5	8	1,4	560
25-34 ans	391	60,2	156	24,0	16	2,5	30	4,6	41	6,3	15	2,3	649
35-44 ans	415	67,7	124	20,2	12	2,0	31	5,1	27	4,4	4	0,7	613
44-54 ans	396	69,2	105	18,4	10	1,7	20	3,5	40	7,0	1	0,2	572
55-64 ans	175	49,6	130	36,8	5	1,4	11	3,1	23	6,5	9	2,5	353
65 ans +	27	90,0	1	3,3	0	0,0	1	3,3	0	0,0	1	3,3	30
TOTAL	1750	63,0	654	23,6	55	2,0	118	4,2	162	5,8	38	1,4	2777

63% des personnes enquêtées appartiennent à l'ethnie haoussa et 23.6 % appartenant à l'ethnie Djerma-Sonraï. Les autres ethnies (Peulh, Touareg, Béribéri, etc.) ne totalisent que

13.4%. Cette structure est conforme à celle donnée par le Recensement Général de la Population et de l'Habitat de 2001.

Tableau 8 : Répartition des personnes interrogées selon la durée moyenne d'études par tranche d'âge.

Tranche d'âge	Nombre moyen d'années d'études par tranche d'âge					
	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Effectif	Moyenne	Effectif		Effectif	Moyenne
15-24 ans	105	7	86	7	191	7
25-34 ans	130	7	88	7	218	7
35-44 ans	102	8	53	6	155	8
45-54 ans	53	8	22	9	75	8
55-64 ans	21	6	17	6	38	6
Total	411	9	266	7	677	9

La durée moyenne d'étude est le nombre moyen d'années passées dans un établissement scolaire.

Sur les 2780, seulement 677 personnes ont fréquentées l'école soit un taux de fréquentation 24,35%.

Les résultats de l'enquête montrent que la durée moyenne d'étude des personnes enquêtées est de 9 ans. Cette durée moyenne est de 9 ans chez les hommes et de 7 ans chez les femmes

Tableau 9 : Répartition par niveau d'étude des personnes interrogées sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger (%).

Tranche d'âge Hommes & femmes	Effectifs	Non scolarisés	Moins que le primaire	Fin de l'école primaire	Fin de l'école secondaire	Fin du lycée ou équivalent	Ecole supérieure/université	Diplôme post universitaire	Ecole coranique
15-24 ans	560	47,9	17,0	14,6	3,9	0,5	0,4	0,0	15,7
25-34 ans	650	45,5	17,1	12,2	3,1	0,6	1,4	0,3	20,9
35-44 ans	615	52,2	9,6	10,6	3,9	1,1	0,7	0,2	21,8
45-54 ans	573	59,5	4,5	3,3	2,3	0,9	1,0	0,5	27,9
55-64 ans	376	70,2	5,6	2,7	1,1	0,5	0,3	0,0	19,7
Total	2774	53,7	11,2	9,2	3,0	0,8	0,8	0,2	21,3

Il ressort de ce tableau que plus de la moitié de la population âgée de 15 à 64 ans n'a jamais été scolarisée. Parmi celle scolarisée, 0,2% a un niveau poste universitaire et 21,3% ont fréquenté l'école coranique.

Tableau 10 : Répartition par niveau d'étude des hommes interrogés sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger.

Tranche d'âges	Effectifs	PLUS HAUT NIVEAU D'ETUDE DES HOMMES (%)							
		Non scolarisés	Moins que le primaire	Fin de l'école primaire	Fin de l'école secondaire	Fin du lycée ou équivalent	Ecole supérieur/université	Diplôme post universitaire	Ecole coranique
15-24 ans	217	32,7	23,0	22,1	5,5	0,0	0,5	0,0	16,1
25-34 ans	314	28,7	16,9	17,2	3,8	1,0	2,2	0,6	29,6
35-44 ans	341	38,1	9,1	14,7	5,3	1,8	1,2	0,3	29,6
45-54 ans	336	44,9	5,4	5,4	2,7	0,9	1,5	0,3	39,0
55-64 ans	249	65,9	4,0	2,4	0,8	0,0	0,4	0,0	26,5
Total	1457	41,6	11,1	12,1	4	0,8	1,2	0,3	29,2

41,6% des hommes ne sont pas scolarisés, 12,1% ont un niveau fin de l'école primaire, 4% fin de l'école secondaire et 0,3% niveau post universitaire. Par contre, 29,2% ont fréquenté l'école coranique.

Tableau 11 : Répartition par niveau d'étude des femmes interrogées sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger.

Tranche d'âges	Effectifs	PLUS HAUT NIVEAU D'ETUDE DES FEMMES (%)							
		Non scolarisés	Moins que le primaire	Fin de l'école primaire	Fin de l'école secondaire	Fin du lycée ou équivalent	Ecole supérieur/université	Diplôme post universitaire	Ecole coranique
15-24 ans	343	57,4	13,1	9,9	2,9	0,9	0,3	0,0	15,5
25-34 ans	335	61,2	17,3	7,5	2,4	0,3	0,6	0,0	10,7
35-44 ans	274	69,7	10,2	5,5	2,2	0,4	0,0	0,0	12,0
45-54 ans	237	80,2	3,4	0,4	1,7	0,8	0,4	0,8	12,2
55-65 ans	126	81,0	8,7	2,4	1,6	0,0	0,0	0,0	6,3
Total	1316	67,2	11,4	6,0	2,3	0,5	0,3	0,2	12,1

67,2% des femmes ne sont pas scolarisées, 6% ont un niveau fin de l'école primaire, 2,3% fin de l'école secondaire et 0,2% niveau post universitaire. Par contre, 12,1% ont fréquenté l'école coranique.

Tableau 12 : Répartition des hommes par tranches d'âge suivant la situation professionnelle en 2007 au Niger (%).

Tranche d'âge	SITUATION PROFESSIONNELLE DES HOMMES				
	Effectifs	Employé de l'Etat	Employé du privé	Indépendant	Emploi non rémunéré
15-24 ans	211	0,5	2,8	10,4	86,3
25-34 ans	305	4,6	2,0	10,2	83,3
35-44 ans	321	4,7	2,5	13,1	79,8
45-54 ans	323	4,0	3,1	5,6	87,3
55-64 ans	249	2,8	1,6	6,8	88,8
Total	1409	3,5	2,4	9,2	84,8

Le tableau 11 indique que 84,8% des hommes n'ont pas un emploi rémunéré. Cependant 3,5% et 2,4% sont respectivement employés par l'Etat et le Privé.

Tableau 13 : Répartition des femmes par tranches d'âge suivant la situation professionnelle en 2007 au Niger (%).

Tranche d'âge	SITUATION PROFESSIONNELLE DES FEMMES				
	Effectifs	Employé de l'Etat	Employé du privé	Indépendant	Emploi non rémunéré
15-24 ans	342	0,3	0	2,6	97
25-34 ans	335	0,9	1,8	5,4	92
35-44 ans	274	0,7	1,5	3,3	95
45-54 ans	237	3,0	0,4	2,1	95
55-64 ans	128	0,0	0,8	10,2	89

Total	1316	1,0	0,9	4,1	94
-------	------	-----	-----	-----	----

Le tableau 12 indique que 94% des femmes n'ont pas un emploi rémunéré. Par contre, 1% et 0,9% sont respectivement employés par l'Etat et le Privé.

Tableau 14 : Répartition par situation professionnelle des hommes et femmes interrogés sur les facteurs de risque des maladies chroniques en 2007 au Niger (%).

AGE	SITUATION PROFESSIONNELLE DES HOMMES & FEMMES				
	Effectifs des emplois non rémunérés	Employé de l'Etat	Employé du privé	Indépendant	Emploi non rémunéré
15-24 ans	553	0,4	1,1	5,6	92,9
25-34 ans	640	2,7	1,9	7,7	87,8
35-44 ans	595	2,9	2,0	8,6	86,6
45-54 ans	560	3,6	2,0	4,1	90,4
55-64ans	377	1,9	1,3	8,0	88,9
Total	2725	2,3	1,7	6,8	89,2

89,2 % de la population âgée de 15 -64 ans ont un emploi non rémunéré. Suivant les tranches d'âge, ce taux reste toujours élevé.

Par ailleurs, les employés de l'Etat et du Privé ne représentent que 4%.

Quant aux indépendants, ils représentent 6,8% de la population âgée de 15 à 64 ans.

Tableau 15 : Répartition des hommes en situation professionnelle non rémunérée en 2007 au Niger (%).

Tranche d'âge	Effectifs des emplois non rémunérés	Bénévoles	Etudiants	Cultivateurs	Retraités	Sans emploi
15-24 ans	182	4,4	13,7	80,8	0,0	1,1
25-34 ans	254	1,2	1,6	96,9	0,0	0,4
35-44 ans	256	0,8	0,8	98,0	0,4	0,0
45-54 ans	280	0,0	0,0	99,3	0,7	0,0
55-64 ans	214	0,0	0,5	96,7	1,9	0,9

Total	1186	1,1	2,7	95,2	0,6	0,4
-------	------	-----	-----	------	-----	-----

Parmi les employés non rémunéré hommes, les cultivateurs occupent une place importante. Ils sont 95,2% contre 1,1% de bénévole, 2,7% d'étudiants, 0,6% de retraité et seulement 0,4% des sans emplois.

Tableau 16 : Répartition des femmes en situation professionnelle non rémunérée en 2007 au Niger (%).

Tranche d'âge	Effectifs des emplois non rémunérés	Bénévole	Etudiantes	Femme au foyer	Retraitée	Sans emploi
15-24 ans	332	0,6	4,5	94,0	0	0,9
25-34 ans	308	0,7	0,7	97,7	0	1,0
35-44 ans	259	0,0	0,0	100,0	0	0,0
45-54 ans	224	0,0	0,0	99,6	0,4	0,0
55-654 ans	110	0,0	0,0	98,2	1,8	0,0
Total	1230	0,3	1,5	97,4	0,2	0,5

Parmi les employés non rémunéré femmes, les femmes au foyer représentent 97,4%. Par contre, les bénévoles représentent 1,1%, les étudiants 1,5%, 0,2% de retraité et seulement 0,5% des sans emplois.

Tableau 17 : Répartition des femmes et hommes en situation professionnelle non rémunérée en 2007 au Niger (%).

Tranche d'âge	Effectifs des emplois non rémunérés	Bénévole	Etudiantes	Homme/ Femme au foyer	Retraités	Sans emploi
15-24 ans	514	2	8	89	0	1
25-34 ans	561	1	1	97	0	1
35-44 ans	515	0	0	99	0,2	0
45-54 ans	504	0	0	99	0,6	0
55-64 ans	323	0	0	97	1,9	1
Total	2413	1	2	96	0,4	0

Parmi les employés non rémunéré (hommes et femmes), les hommes/femmes au foyer représentent 96%. Par contre, les bénévoles représentent 1%, les étudiants 2%, et 0,4% de retraités.

Tableau 18 : Revenu annuel moyen par personne et par ménages interrogés en 2007 au Niger.

REVENU MOYEN ANNUEL DES REpondANTS (FCFA)	
Nombre de répondants	moyenne
1981	225 576 FCFA

Tranche d'âges	Nombre de répondants	Revenu moyen annuel par personne (FCFA)
15-24 ans	390	213 928
25-34 ans	479	209 196
35-44 ans	445	254 176
45-54 ans	402	240 968
55-64 ans	265	176 696
Total	1981	225 576

Le tableau montre un revenu moyen annuel de tous répondants de 225 576 FCFA

(Parmi les personnes ayant répondu à la question)

Tableau 19 : Revenu annuel moyen par personne et par tranche d'âge (hommes et femmes).

Le revenu annuel moyen a été calculé pour les répondants à la question. Il ressort des calculs que le revenu annuel moyen est 225 576 FCFA. Suivant les tranches d'âges, l'on remarque que les personnes âgées de 35-44 ans ont un revenu de 254176 FCFA qui représente le

Fumeur	Hommes & Femmes		IC 95
	Fréquence	Pourcent	

plafond des revenus moyens.

9.2 Consommation

de Tabac

Tableau 20 : Pourcentage de fumeurs dans l'échantillon

Oui	137	4,9	4,2-5,8
-----	-----	-----	---------

Non	2638	95,1	94,1-95,7
Total	2775	100,0	

Ce tableau indique que 4,9% des personnes enquêtées consomment du Tabac.

Tableau 21 : Pourcentage de fumeurs par âge et par sexe

Tranche d'âge	HOMME		FEMME		HOMME & FEMME	
	Effectif	Pourcent	Effectif	Pourcent	Effectif	Pourcent
15-24 ans	218	7,8	343	0	561	3,0
25-34 ans	314	13,4	335	0,3	649	6,6
35-44 ans	341	11,1	274	0,4	615	6,3
45-54 ans	333	7,2	237	0	570	4,2
55-64 ans	253	5,1	127	0	380	3,4
Total	1459	9,3	1316	0,2	2775	4,9

Ce tableau nous indique que 9,3% des hommes et 0,2% des femmes fument actuellement. On constate aussi que la consommation du tabac est présente dans toutes les tranches d'âge chez les hommes contrairement aux femmes ou elle s'observe au niveau de 25-44 ans.

Tableau 22 : Consommation de tabac à fumer chez les hommes

HOMMES				
Tranche d'âge	Effectifs	% quotidiennement	% pas quotidiennement	% non fumeur
15-24 ans	218	6,0	2,3	91,7
25-34 ans	314	11,8	1,0	87,3
35-44 ans	341	8,8	1,2	90,0
45-54 ans	333	5,4	1,5	93,1
55-64 ans	253	4,7	0,4	94,9
Total	1459	7,5	1,2	91,2

On constate que la consommation du tabac avec fumée est observée dans toutes les tranches d'âge chez les hommes. Cette consommation quotidienne de tabac varie de 4,7% au niveau des 55-64 ans à 11,8% au niveau des 25-34 ans.

Tableau 23 : Consommation de tabac à fumer chez les femmes

FEMMES				
Tranche d'âge	Effectifs	% quotidiennement	%pas quotidiennement	%non fumeur
15-24 ans	343	0,3	0	99,7
25-34 ans	335	0,3	0,30	99,7
35-44 ans	274	0,4	0	99,6
45-54 ans	237	0,0	0	100,0
55-64 ans	127	0,0	0	100,0
Total	1316	0,2	0,08	99,8

Contrairement à la consommation quotidienne de tabac chez les hommes, on note une faible proportion de femmes qui fument.

Tableau 24 : Consommation de tabac à fumer chez les femmes et les hommes

HOMMES & FEMMES				
Tranche d'âge	Effectifs	% quotidiennement	%pas quotidiennement	%non fumeur
15-24 ans	561	2,5	0,9	96,6
25-34 ans	649	5,9	0,6	93,5
35-44 ans	615	5,0	0,7	94,3
45-54 ans	570	3,2	0,9	96,0
55-64 ans	380	3,2	0,3	96,6
Total	2775	4,1	0,7	95,2

Ce tableau nous indique que 4,1% de personnes enquêtées fument quotidiennement du tabac.

Tableau 25 : Fumeurs quotidiens parmi tous les fumeurs de cigarette

Tranche d'âges	HOMMES		FEMMES	HOMMES & FEMMES	
	Effectifs	%	%	Effectifs	%
15-24 ans	18	72,2	5,56	19	77,8
25-34 ans	40	92,5	2,50	42	95,0
35-44 ans	34	88,2	2,94	35	91,2
45-54 ans	23	78,3	0,00	23	78,3
55-64 ans	13	92,3	0,00	13	92,3
Total	128	85,9	2,34	132	88,3

On constate que parmi les fumeurs de cigarette 85,9% des hommes fument quotidiennement contre 2,34% de femmes.

Chez les femmes, seules les tranches 15-44 ans fument quotidiennement.

Tableau 240 : Pourcentage de fumeurs de cigarettes industrielles parmi les fumeurs quotidiens

Tranche d'âge	HOMMES		FEMMES		HOMMES & FEMMES	
	Effectifs	%fumeur de cigarettes industrielles	Effectifs	%fumeur de cigarettes industrielles	Effectifs	%fumeur de cigarettes industrielles
15-24 ans	18	66,7	1	100	19	63,2
25-34 ans	40	85,0	2	100	42	81,0
35-44 ans	34	76,5	1	100	35	77,1
45-54 ans	23	73,9	0	100	23	73,9
55-64 ans	13	69,2	0	100	13	69,2
Total	128	76,6	4	100	132	75,0

Les résultats de l'enquête montrent que parmi les fumeurs quotidiens, 75% consomment des cigarettes industrielles. Suivant le sexe, l'on note une variabilité et des proportions très élevées parmi les tranches d'âge allant de 63,2% à 81,0%.

Tableau 241 : Quantité moyenne de tabac fumé par les fumeurs quotidien hommes.

HOMMES						
Tranche d'âge	Effectifs	Nb moyen de cigarette industriel	Nb moyen de cigarette roulée à la main	Nb moyen de pipe de tabac	Nb moyen d'autres produits de tabac	Autres
15-24 ans	18	7,8	0	0	0	0
25-34 ans	40	13,5	0	0	0	0
35-44 ans	34	14,3	0,8	0	0	0
45-54 ans	23	17,3	0	0	0,2	0
55-64 ans	13	16,54	0	0	0	0

Les quantités de tabac fumées au quotidien ont été renseignées lors de la collecte. Il ressort de cette enquête qu'en moyenne quelque soit la tranche d'âge parmi les hommes au moins 8 cigarettes industrielles en sont consommées et cela de façon quotidienne.

Quant à la consommation d'autres cigarettes telle que les cigarettes roulées à la main les pipes ... leur utilisation est quasi nulle.

Tableau 242 : Quantité moyenne de tabac fumé par les fumeurs quotidien femmes.

FEMMES						
Tranche d'âge	Effectifs	Nb moyen de cigarette industriel	Nb moyen de cigarette roulée à la main	Nb moyen de pipe de tabac	Nb moyen d'autres produits de tabac	Autres
15-24 ans	0	0	0	0	0	0
25-34 ans	0	0	0	0	0	0
35-44 ans	4	1	0	0	0	0
45-54 ans	0	0	0	0	0	0
55-64 ans	0	0	0	0	0	0

Le tableau ci-dessus indique que la consommation quotidienne de cigarette industrielle parmi les femmes est observée uniquement dans la tranche d'âge 35-44 ans.

Tableau 29 : Quantité moyenne de tabac fumé par les fumeurs quotidiens Hommes & Femmes

HOMMES & FEMMES						
Tranche d'âge	Effectifs	Nb moyen de cigarette industriel	Nb moyen de cigarette roulée à la main	Nb moyen de pipe de tabac	Nb moyen d'autres produits de tabac	Autres
15-24 ans	18	7,8	0	0	0	0
25-34 ans	40	13,5	2	0	0	0
35-44 ans	38	13,9	3,2	0	0,4	0
45-54 ans	23	17,3	5,3	3,0	0	0
55-64 ans	13	16,9	4,0	0	0	0

Il ressort de ce tableau que l'ensemble des femmes et des hommes qui fument quotidiennement, en prennent principalement la cigarette industrielle. Néanmoins, la consommation de cigarettes roulées à la main est non négligeable. En effet, hormis la tranche d'âge 15-24 ans toutes les autres tranches consomment en moyenne 2 à 4 cigarettes par jour.

Tranches d'âges (ans)	HOMMES		FEMMES		HOMMES & FEMMES		Tab leau 30 : Age s moy
	Nombre	Age moyen	Nombre	Age moyen	Nombre	Age moyen	

ens des fumeurs quotidiens au début de la consommation de tabac

15-24 ans	11	16,72	0	0	11	16,72
25-34 ans	38	27,21	1	29	39	27,21
35-44 ans	30	27,93	1	36	31	27,31
45-54 ans	19	32,57	0	0	19	32,57
55-64 ans	12	25	0	0	112	25
Total	110	27,00	2	0	212	26,89

L'enquête s'est aussi intéressée sur le début de la consommation de tabac parmi les fumeurs quotidiens. Il ressort des résultats que parmi les hommes toutes les tranches d'âge sont concernées. L'âge moyen du début de la consommation de tabac est très variable, allant de 16,72 ans à 32,57 ans.

En ce qui concerne les femmes, l'on note que l'âge moyen de début de consommation de cigarette est de 32,5 ans.

En somme, sur la population 15-64 ans toutes les tranches d'âge en consomment de façon quotidienne.

Tableau 31 : Pourcentage d'anciens fumeurs quotidiens parmi les personnes interrogées

Groupes d'âges	HOMMES		FEMMES		HOMMES & FEMMES	
	Nombre de répondants	Pourcentage anciens fumeurs	Nombre de répondants	Pourcentage anciens fumeurs	Nombre de répondants	Pourcentage anciens fumeurs
15-24 ans	218	5,0	343	0,0	561	2,0
25-34 ans	308	5,2	335	0,3	643	2,6
35-44 ans	339	9,7	274	0,7	613	5,7
45-54 ans	333	6,9	237	0,4	570	4,2
55-64 ans	252	11,5	127	0,0	379	7,7
Total	1450	7,7	1316	0,3	2766	4,2

Une autre information rapportée par l'enquête est celle relative aux anciens fumeurs quotidiens.

Sur la population 15-64 ans il existe 4,2% anciens fumeurs avec des proportions variables parmi les tranches d'âges. Ces taux varient de 2% au niveau de la tranche d'âge 15-24 ans à 7,7% pour la tranche d'âge 55-64 ans.

Tableau 32 : Pourcentage de consommateurs de tabac sans fumée parmi les personnes interrogées

Groupes d'âges	HOMMES		FEMMES		HOMMES & FEMMES	
	Nombre de répondants	Pourcentage anciens fumeurs	Nombre de répondants	Pourcentage anciennes fumeurs	Nombre de répondants	Pourcentage anciens fumeurs
15-24 ans	214	0,9	343	0,0	557	0,4
25-34 ans	301	0,7	331	0,6	632	0,6
35-44 ans	329	1,8	273	1,5	602	1,7
45-54 ans	322	3,7	235	2,6	557	3,2
55-64 ans	248	6,5	126	2,4	374	5,1
Total	1414	2,7	1308	1,1	2711	1,9

La population 15-64 ans consomme les tabacs sans fumée (tabac à priser, à mâcher, à chiquer...). Elle représente 1,9% des anciens fumeurs hommes&femmes. Cette pratique est présente dans toutes les tranches d'âges. Remarquons que les taux élevés d'anciens fumeurs de tabac sans fumé sont observés surtout au niveau des hommes.

Tableau 33 : Consommateurs quotidiens de tabac sans fumée parmi les hommes interrogés

Consommation de tabac sans fumer parmi les Hommes interrogées				
Tranches d'âges	Nombre de répondants	% Quotidiens	% Non quotidien	% Pas consommation
15-24 ans	214	0	0,9	99,1
25-34 ans	301	0,7	0,0	99,3
35-44 ans	329	1,5	0,3	98,2
45-54 ans	322	2,5	0,3	96,3
55-64 ans	248	4,4	0,0	93,5
Total	1414	1,8	0,3	97,3

La pratique de la consommation quotidienne de tabac sans fumé est moindre. Au niveau de la population masculine âgée de 15 – 64 ans, les personnes qui continuent à consommer de façon quotidienne est en faible proportion. En effet, 1,8% des hommes en prennent chaque jour le tabac sans fumée. Suivant les tranches d'âges, l'on remarque une variation dont le fort taux est observé au niveau des 55-64 ans. Cette pratique est quasi inexistante au niveau des 15-24 ans.

Tableau 43 : Consommateurs quotidiens de tabac sans fumée parmi les femmes interrogées

Consommation de tabac sans fumer parmi les Femmes interrogées				
Tranches d'âges	Nombre de répondants de répondants	% Quotidiens	% Non quotidien	% Pas consommation
15-24 ans	343	0	0,0	100,0
25-34 ans	331	0,6	0,0	99,4
35-44 ans	273	1,5	0,0	98,5
45-54 ans	235	2,6	0,0	97,4
55-64 ans	126	2,4	0,0	97,6
Total	1308	1,1	0,0	98,9

Les femmes ne sont aussi épargnées par cette pratique de consommation de tabac sans fumée. Il ressort de ce tableau que 1,1 % de cette population en consomme quotidiennement. Hormis la tranche d'âge 15 - 24 ans, toutes les autres tranches en sont concernées par cette pratique.

Tableau 35 : Consommateurs quotidiens de tabac sans fumée parmi les hommes et femmes interrogés

Consommation de tabac sans fumer parmi les Hommes & les Femmes interrogées				
Tranches d'âges	Nombre de répondants de répondants	% Quotidiens	% Non quotidien	% Pas consommation
15-24 ans	557	0,0	0,4	99,6
25-34 ans	632	0,6	0,0	99,4
35-44 ans	602	1,5	0,2	98,3
45-54 ans	557	2,5	0,2	96,8
55-64 ans	374	3,7	0,0	94,9
Total	2722	1,5	0,1	98,1

Sur l'ensemble de la population enquêtée, les résultats de l'enquête indiquent que 1,5% consomment chaque jour le tabac sans fumée et 0,1% le font de façon irrégulière. Par ailleurs, le tableau nous renseigne que cette pratique croît avec l'âge.

Tableau 36 : Pourcentages d'anciens consommateurs de tabac sans fumée parmi les personnes interrogées

Pourcentages d'anciens consommateurs de tabac sans fumée parmi les personnes interrogées						
Groupes d'âges	HOMMES		FEMMES		HOMMES & FEMMES	
	Nombre de répondants	% anciens consommateurs	Nombre de répondants	% anciens consommateurs	Nombre de répondants	% anciens consommateurs
15-24 ans	214	0,5	341	0,0	555	0,2
25-34 ans	310	1,0	333	0,3	643	0,6
35-44 ans	330	0,6	272	0,7	602	0,7
45-54 ans	325	1,2	233	1,3	558	1,3
55-64 ans	253	4,0	126	2,4	379	3,6
Total	1432	1,4	1305	0,7	2737	1,1

1,1% de la population 15-64 ans a déclaré être d'anciens consommateurs de tabac sans fumée. Cette consommation de tabac parmi les anciens consommateurs est présente dans toutes les tranches d'âges avec un fort taux au niveau des 55-64 ans. Suivant le sexe, l'on remarque que plus l'âge avance, plus le taux d'anciens consommateurs de tabac sans fumée est important.

9. 3. Consommation d'alcool

Tableau 37 : Consommation d'alcool par les personnes interrogées hommes

Consommation d'alcool				
Hommes				
Tranche d'âge	Nombre de répondants de répondants	% Consommations d'alcool au cours des 30 derniers jours	% Consommations d'alcool au cours des 12 derniers mois	% Abstinents
15-24 ans	218	2,3	2,3	95,4
25-34 ans	314	0,3	0,3	99,4
35-44 ans	342	0,6	1,8	97,7
45-54 ans	336	0,3	0,9	98,8
55-64 ans	254	0,0	0,8	99,2
Total	1464	0,6	1,2	98,2

La consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois et 30 derniers jours a été renseignée lors de l'enquête STEP WISE. Il ressort des résultats que cette consommation d'alcool est trop faible et est présente dans toutes les tranches d'âges au niveau des hommes. Remarquons 98,2 % des répondants ne consomment pas l'alcool.

Tableau 38 : Consommation d'alcool par les personnes interrogées femmes

Consommation d'alcool				
Femmes				
Tranche d'âge	Nombre de répondants	% Consommations d'alcool au cours des 30 derniers jours	% Consommations d'alcool au cours des 12 derniers mois	% Abstinents
15-24 ans	343	0,0	0,3	99,7
25-34 ans	335	0,0	0,0	100,0
35-44 ans	274	0,0	0,0	100,0
45-54 ans	237	0,0	0,0	100,0
55-64 ans	127	0,0	0,0	100,0
Total	1316	0,0	0,1	99,9

L'enquête nous révèle que la pratique de la consommation d'alcool n'est pas seulement masculine. De plus en plus, les femmes en consomment dès leur jeune âge, même si cette proportion est très faible.

Tableau 39 : Consommation d'alcool par les personnes interrogées hommes et femmes

Consommation d'alcool				
Hommes & Femmes				
Tranche d'âge	Nombre de répondants	% Consommations d'alcool au cours des 30 derniers jours	% Consommations d'alcool au cours des 12 derniers mois	% Abstinents
15-24 ans	561	0,9	0,9	98,2
25-34 ans	649	0,2	0,2	99,7
35-44 ans	616	0,3	1,0	98,7
45-54 ans	573	0,2	0,5	99,3
55-64 ans	381	0,0	0,5	99,5
Total	2780	0,3	0,6	99,1

La consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois et 30 derniers jours demeure très faible parmi la population âgée de 15 - 64 ans. En effet, moins de 1% ont déclaré avoir consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois. On remarque que la consommation d'alcool est plus élevée dans la tranche d'âge 15-24 ans. Ce qui implique que de plus en plus les jeunes s'adonnent à cette pratique néfaste pour la santé.

Tableau 40 : Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois chez les hommes

Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois						
Hommes						
Tranche d'âge	Nombre de répondants	%Quotidiens	% 5-6 jours /semaine	% 1-4 jours/semaine	% 1-3 jours/mois	% Moins d' 1 jour/mois
15-24 ans	218	0	0,0	0,0	0,0	1,4
25-34 ans	314	0	0,0	0,0	0,0	0,0
35-44 ans	342	0	0,0	0,3	0,3	0,9
45-54 ans	336	0	0,3	0,0	0,0	0,3
55-64 ans	254	0	0,4	0,0	0,0	0,0
Total	1464	0	0,1	0,1	0,1	0,5

Ce tableau nous renseigne que la fréquence de la consommation d'alcool n'est pas régulière. En effet, 0,1% des personnes ayant déclaré consommer l'alcool au cours des 12 derniers mois le font 5 à 6 jours par semaine. Ce taux est le même au niveau de la fréquence de la consommation d'alcool tous les 1-4 jours par semaine et tous les 1 à 3 jours par mois. La proportion de celle qui en consomme occasionnellement ou très rarement est de 0,5%.

Tableau 444 : Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois chez les femmes

Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois						
Femmes						
Tranche d'âge	Nombre de répondants de répondants de répondants	%Quotidiens	% 5-6 jours /semaine	% 1-4 jours/semaine	% 1-3 jours/mois	% Moins d' 1 jour/mois
15-24 ans	343	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
25-34 ans	335	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
35-44 ans	274	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
45-54 ans	237	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
55-64 ans	127	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Total	1316	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Ce tableau nous renseigne que la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois chez les femmes est nulle.

Tableau 452 : Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois chez les hommes et les femmes

Fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois						
Hommes & Femmes						
Tranche d'âge	Nombre de répondants	% Quotidiens	% 5-6 jours /semaine	% 1-4 jours/semaine	% 1-3 jours/mois	% Moins d' 1 jour/mois
15-24 ans	560	0,0	0,0	0,4	0,0	0,5
25-34 ans	650	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
35-44 ans	615	0,0	0,0	0,3	0,2	0,5
45-54 ans	570	0,0	0,2	0,0	0,0	0,2
55-64 ans	381	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0
Total	2776	0,0	0,1	0,2	0,0	0,3

De façon générale, la population âgée de 15-64 ans ne renouvelle pas sa consommation d'alcool tous les jours. Cette fréquence de consommation est variable et discontinue suivant les tranches d'âge. Remarquons les forts taux de consommateurs occasionnels

Tableau 43 : Nombre de verres standards d'alcool consommés en une journée chez les hommes

Nombre de verres standard d'alcool consommés en une journée						
Hommes						
Tranche d'âge	Nombre de répondants	personnes prenant 1 verre	personnes prenant 2-3 verres	personnes prenant 4-5 verres	personnes prenant 6 verres et plus	Nombre moyen de verres
15-24 ans	5	4	1	0	0	2
25-34 ans	1	0	1	0	0	2
35-44 ans	6	2	3	0	1	4
45-54 ans	3	0	1	1	1	5
55-64 ans	2	0	1	0	1	5
Total	17	6	7	1	3	3

La consommation d'alcool n'est pas très importante chez les personnes enquêtées

Tableau 44 : Nombre de verres standard d'alcool consommés en une journée chez les femmes

Nombre de répondants de verres standard d'alcool consommés en une journée						
Femmes						
Tranche d'âge	Nombre de répondants	personnes prenant 1 verre	personnes prenant 2-3 verres	personnes prenant 4-5 verres	personnes prenant 6 verres et plus	Nombre moyen de verres
15-24 ans	0	0	0	0	0	0
25-34 ans	0	0	0	0	0	0
35-44 ans	0	0	0	0	0	0
45-54 ans	0	0	0	0	0	0
55-64 ans	0	0	0	0	0	0
Total	0	0	0	0	0	0

Aucune femme de l'étude ne consomme de l'alcool.

Tableau 45 : Nombre verres standards d'alcool consommés en une journée

Nombre de verres standard d'alcool consommés en une journée						
Hommes & Femmes						
Tranche d'âge	Nombre de répondants	personnes prenant 1 verre	personnes prenant 2-3 verres	personnes prenant 4-5 verres	personnes prenant 6 verres et plus	moyen de verres
15-24 ans	5	4	1	0	0	2
25-34 ans	1	0	1	0	0	2
35-44 ans	6	2	3	0	1	4
45-54 ans	3	0	1	1	1	5
55-64 ans	2	0	1	0	1	5
Total	17	6	7	1	3	3

La consommation d'alcool n'est pas très importante chez les personnes enquêtées

Tableau 46 : Fréquence de la consommation et Nombre de verre standard consommés au cours des 7 derniers jours

Fréquence de la consommation et Nombre de verre standard consommés au cours des 7 derniers jours				
Hommes				
Tranche d'âge	Effectifs	Nombre consommateurs 4 jours et plus sur 7	Nombre de consommateurs 5 verres et plus	Nombre de consommateurs 20 verres et plus
15-24 ans	5	0	0	0
25-34 ans	1	1	1	0
35-44 ans	2	1	1	0
45-54 ans	1	0	0	0
55-64 ans	0	2	1	0
Total	9	4	3	0

Parmi les répondants seuls 4 personnes ont répondu à voir consommer de l'alcool durant 4 jours sur 7.

Tableau 47 : Fréquence de la consommation et Nombre de verre standard consommés au cours des 7 derniers jours

Fréquence de la consommation et Nombre de verre standard consommés au cours des 7 derniers jours				
Femmes				
Tranche d'âge	Effectif	Nombre consommateurs 4 jours et plus sur 7	Nombre de consommateurs 5 verres et plus	Nombre de consommateurs 20 verres et +
15-24 ans	0	0	0	0
25-34 ans	0	0	0	0
35-44 ans	0	0	0	0
45-54 ans	0	0	0	0
55-64 ans	0	0	0	0
Total	0	0	0	0

Chez les femmes, la fréquence de la consommation et le nombre de verre standard consommés au cours des 7 derniers jours sont nuls

Tableau 48 : Fréquence de la consommation d'alcool et Nombre de verre standard consommés au cours des 7 derniers jours

Fréquence de la consommation d'alcool et Nombre de verre standard consommés au cours des 7 derniers jours		
Hommes & Femmes		
Tranche d'âge	Effectifs	Nombre de verre standard consommés au cours des 7 derniers jours
15-24 ans	5	0
25-34 ans	1	1
35-44 ans	2	1
45-54 ans	1	0
55-64 ans	0	2
Total	9	4

La fréquence de la consommation d'alcool et le nombre de verre standard consommés au cours des 7 derniers jours est observé chez 4 répondants

Tableau 46 : Nombre maximum (en moyenne) de verres d'alcool consommés en une seule fois les 12 derniers mois

Nombre maximum (en moyenne) de verres d'alcool consommés en une seule fois les 12 derniers mois						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes et femmes	
	Nombre de répondants	Nombre maximum de verres en moyenne	Nombre de répondants	Nombre maximum de verres en moyenne	Nombre de répondants	Nombre maximum de verres en moyenne
15-24 ans	4	5	0	0	4	5
25-34 ans	1	4	0	0	1	4
35-44 ans	3	6	0	0	3	6
45-54 ans	1	2	0	0	1	2
55-64 ans	1	4	0	0	1	4
Total	10	6	0	0	10	6

Le nombre maximum (en moyenne) de verres d'alcool consommés en une seule fois les 12 derniers mois chez les répondants, est de 6 verres. Cette consommation est observée chez les hommes.

Tableau 50 : Consommation de 5 verres d'alcool ou plus en une seule fois chez les hommes

Consommation de 5 verres d'alcool ou plus en une seule fois		
Tranche d'âge	Hommes	
	Nombre de répondants	Nombre moyen de jour
15-24 ans	4	2
25-34 ans	1	2
35-44 ans	3	1
45-54 ans	2	1
55-64 ans	1	6
Total	11	2

Chez les hommes le nombre moyen de jour de consommation de 5 verres d'alcool en une seule fois est de 2 jours.

Tableau 51 : Consommation de 4 verres d'alcool ou plus en une seule fois chez les femmes

Consommation de 4 verres d'alcool ou plus en une seule fois		
Tranche d'âge	Femmes	
	Nombre de répondants	Nombre moyen de jours
15-24 ans	0	0
25-34 ans	0	0
35-44 ans	0	0
45-54 ans	0	0
55-64 ans	0	0
Total	0	0

Selon le tableau les femmes ne consomment pas 4 verres d'alcool ou plus en une seule fois

9. 4. Consommation de fruits et légumes

Tableau 52 : Pourcentage de personnes consommant au moins une fois des fruits par semaine parmi les personnes interrogées

Pourcentage de personnes consommant au moins une fois des fruits par semaine						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	% Consommant des fruits au moins 1 fois par semaine	Nombre de répondants	% Consommant des fruits au moins 1 fois par semaine	Nombre de répondants	% Consommant des fruits au moins 1 fois par semaine
15-24 ans	212	67,9	325	61,8	538	64,3
25-34 ans	302	68,9	317	58,4	623	63,7
35-44 ans	325	70,2	266	60,9	597	66,3
45-54 ans	322	68,0	225	56,4	547	63,3
55-64 ans	244	58,2	122	50,8	367	55,9
Total	1405	67,0	1255	58,7	2672	63,2

On remarque que 63,2 % des personnes enquêtées consomment au moins une fois des fruits par semaine. Cette consommation est plus importante chez les hommes que chez les femmes (67,0 % contre 58,7 %).

Tableau 53 : Pourcentage de personnes consommant au moins une fois des légumes par semaine parmi les personnes interrogées

Pourcentage de personnes consommant au moins une fois des légumes par semaine						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	% Consommant des fruits au moins 1 fois par semaine	Nombre de répondants	% Consommant des fruits au moins 1 fois par semaine	Nombre de répondants	% Consommant des fruits au moins 1 fois par semaine
15-24 ans	209	66,0	323	70,0	532	68,4
25-34 ans	304	67,8	313	69,0	618	68,4
35-44 ans	324	71,9	265	66,8	589	69,6
45-54 ans	322	73,6	223	61,4	545	68,6
55-64 ans	239	64,9	122	60,7	361	63,4
Total	1398	69,3	1246	66,6	2645	68,1

On remarque que 68,1 % des personnes enquêtées consomment au moins une fois des légumes par semaine. Cette consommation est plus importante chez les hommes que chez les femmes (69,3 % contre 66,6 %).

Tableau 54 : Nombre moyen de jours où des fruits sont consommés par semaine

Nombre moyen de jours où des fruits sont consommés par semaine						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	Nombre moyen de jours par semaine	Nombre de répondants	Nombre moyen de jours par semaine	Nombre de répondants	Nombre moyen de jours par semaine
15-24 ans	212	2	325	2	538	2
25-34 ans	302	2	317	2	623	2
35-44 ans	325	2	266	2	597	2
45-54 ans	322	2	225	1	547	2
55-64 ans	244	2	122	2	367	2
Total	1405	2	1255	2	2672	2

Le nombre moyen de consommation de fruits est de 2 jours par semaine quelque soit la tranche d'âge et le sexe.

Tableau 55 : Nombre moyen de jours où des légumes sont consommés par semaine.

Nombre moyen de jours où des légumes sont consommés par semaine						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	Nombre moyen de jours par semaine	Nombre de répondants	Nombre moyen de jours par semaine	Nombre de répondants	Nombre moyen de jours par semaine
15-24 ans	209	2	323	2	532	2
25-34 ans	304	2	313	2	618	2
35-44 ans	324	3	265	2	589	2
45-54 ans	322	3	223	2	545	3
55-64 ans	239	2	122	2	361	2
Total	1398	2	1246	2	2645	2

Le nombre moyen de consommation de légumes est de deux jours par semaine quelque soit la tranche d'âge et le sexe.

Tableau 56 : Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour

Nombre moyen de portions de fruits consommées par jour						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	Nombre moyen de portion de fruits / jour	Nombre de répondants	Nombre moyen de portion de fruits / jour	Nombre de répondants	Nombre moyen de portion de fruits / jour
15-24 ans	121	2,1	164	1,9	285	1,9
25-34 ans	190	2,2	157	1,8	347	2,0
35-44 ans	195	2,1	140	2,0	335	2,1
45-54 ans	184	2,0	106	1,6	290	1,9
55-64 ans	111	1,8	50	1,6	161	1,7
Total	801	2,1	617	1,8	1418	2,0

Le nombre moyen de portion de fruits consommés par jour est de 2. Il est légèrement plus important chez les hommes que chez les femmes.

Tableau 57 : Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour

Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	Nombre moyen de portion de légumes / jour	Nombre de répondants	Nombre moyen de portion de légumes / jour	Nombre de répondants	Nombre moyen de portion de légumes / jour
15-24 ans	41	1,2	66	1,2	107	0,6
25-34 ans	50	1,6	47	1,3	92	1,0
35-44 ans	66	1,2	53	1,1	118	0,8
45-54 ans	57	1,2	34	1,3	89	1,3
55-64 ans	46	1,1	19	1,5	63	0,9
Total	260	1,3	219	1,2	469	0,9

Le nombre moyen de portions de légumes consommées par jour est de 0,9. Il est légèrement plus important chez les hommes que chez les femmes.

Tableau 58 : Nombre moyen de portions de fruits et ou légumes consommées par jour

Nombre moyen de portions de légumes consommées par jour						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	Nombre moyen de portion de fruits et ou légumes/ jour	Nombre de répondants	Nombre moyen de portion de fruits et ou légumes / jour	Nombre de répondants	Nombre moyen de portion de fruits et ou légumes / jour
15-24 ans	205	2,0	253	1,7	458	1,8
25-34 ans	270	2,1	301	1,6	571	1,8
35-44 ans	308	1,9	188	1,7	496	1,8
45-54 ans	281	1,8	189	1,5	470	1,7
55-64 ans	239	1,8	112	1,7	351	1,7
Total	1303	1,9	1043	1,8	2346	1,7

Le nombre moyen de portion de fruits et ou de légumes consommés par jour est de 1,7. Il est légèrement plus important chez les hommes que chez les femmes.

Tableau 59 : Pourcentage des consommateurs de fruits ou de légumes en portions par jour chez les hommes

Pourcentage des consommateurs de fruits ou de légumes en portions par jour chez les hommes					
hommes					
Tranche d'âge	Nombre de répondants	%ni fruits ni légumes	% 1-2 portions	% 3-4 portions	% ≥ 5 portions
15-24 ans	129	11,6	69,8	11,6	7,0
25-34 ans	197	8,6	73,1	12,7	5,6
35-44 ans	223	9,4	75,3	10,8	4,5
45-54 ans	227	13,2	78,0	3,5	5,3
55-64 ans	152	15,8	69,7	11,2	3,3
Total	928	11,5	73,8	9,6	5,1

Le tableau montre que 11,5 % des hommes enquêtés ne consomment ni fruits ni légumes. Parmi les consommateurs, plus de la majorité (73,8 %), consomment 1 à 2 portions contre 5,1 % qui consomment 5 portions et plus par jour.

Tableau 60 : Pourcentage des consommateurs de fruits ou de légumes en portions par jour chez les femmes.

Pourcentage des consommateurs de fruits ou de légumes en portions par jour chez les femmes					
femmes					
Tranche d'âge	Nombre de répondants	%ni fruits ni légumes	% 1-2 portions	% 3-4 portions	% ≥ 5 portions
15-24 ans	238	19,7	71,8	3,4	5,0
25-34 ans	222	19,8	73,9	2,3	4,1
35-44 ans	185	20,0	74,6	3,2	2,2
45-54 ans	141	19,1	73,8	3,5	3,5
55-64 ans	80	22,5	67,5	2,5	7,5
Total	866	20,0	72,9	3,0	4,2

Le tableau montre que 20 % des femmes enquêtés ne consomment ni fruits ni légumes. Parmi les consommatrices, plus de la majorité (72,9 %), consomment 1 à 2 portions contre 4,2 % qui consomment 5 portions et plus par jour.

Tableau 61 : Pourcentage des consommateurs de fruits ou de légumes en portions par jour chez les hommes et les femmes.

Pourcentage des consommateurs de fruits ou de légumes en portions par jour chez les hommes et les femmes.					
Tranche d'âge	Hommes et Femmes				
	Nombre de répondants	% ni fruits ni légumes	% 1-2 portions	% 3-4 portions	% ≥ 5 portions
15-24 ans	367	11,4	78,3	7	3,3
25-34 ans	419	18,6	68,3	9,2	3,9
35-44 ans	408	10,3	83,2	4,2	2,3
45-54 ans	368	13,8	76,1	3,3	6,8
55-64 ans	232	14,9	62,4	18,6	4,1
Total	1794	14,8	72,7	10,4	2,3

14,8% des personnes enquêtées ne consomment ni fruit et ni légumes et à peine 2,3% des enquêtés consomment plus de 5 portions de fruits et légumes par jour

Tableau 62 : Pourcentage de consommateurs de moins de 5 portions de fruits et ou de légumes en moyenne par jour

Pourcentage de consommateurs de moins de 5 portions de fruits et ou de légumes en moyenne par jour						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & femmes	
	Nombre de répondants	% < 5 portions	Nombre de répondants	% < 5 portions	Nombre de répondants	% < 5 portions
15-24 ans	114	92,1	191	93,7	305	93,1
25-34 ans	180	93,9	178	94,9	358	94,4
35-44 ans	202	95,0	148	97,3	350	96,0
45-54 ans	197	93,9	114	95,6	311	94,5
55-64 ans	128	96,1	62	90,3	190	94,2
Total	821	94,3	693	94,8	1514	94,5

94,5 % des consommateurs de fruits et ou légumes consomment moins de 5 portions en moyenne par jour quelque soit le sexe et la tranche d'âge.

Tableau 63 : Type d'huile ou de matières grasses utilisées pour la préparation des repas dans les ménages

Tranche d'âges	Nombre de répondants	Huile végétale %	Lard ou graisse %	Beurre ou beurre allégé %	Beurre de vache %	Autres %	Aucune en particulier %	Aucune utilisée %
15-24 ans	554	97,8	0,2	0,0	0,9	0,2	0,2	0,7
25-34 ans	646	96,4	0,0	0,0	1,9	0,5	0,0	1,2
35-44 ans	610	97,4	0,5	0,0	0,7	0,3	0,0	1,1
45-54 ans	568	97,7	0,2	0,2	0,9	0,2	0,0	0,9
55-64 ans	380	95,5	0,3	0,3	2,6	0,0	0,0	1,3
Total	2758	97,1	0,2	0,1	1,3	0,3	0,0	1,1

Dans les ménages, l'huile végétale est utilisée a 97,1 % pour la préparation des repas.

9. 5. Pratique d'activités physiques

Tableau 64 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité Physique intense au travail parmi les interrogés

Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique intense au travail parmi les interrogés												
Tranche d'âge	Hommes				Femmes				Hommes & Femmes			
	Nombre de répondants	% aucune activité	95% IC		Nombre de répondants	% aucune activité	95% IC		Nombre de répondants	% aucune activité	95% IC	
15-24 ans	217	42,9	42,8	43,0	343	63,8	63,70	63,90	559	55,6	55,52	55,68
25-34 ans	311	39,2	39,1	39,3	334	68,3	68,20	68,40	646	54,3	54,22	54,38
35-44 ans	341	51,3	51,2	51,4	274	61,7	61,59	61,81	615	55,9	55,82	55,98
45-54 ans	331	53,8	53,7	53,9	237	70	69,89	70,11	568	60,6	60,52	60,68
55-64 ans	252	57,5	57,4	57,6	126	77	76,86	77,14	378	64	63,91	64,09
Total	1452	49,1	49,0	49,2	1314	66,9	66,85	66,95	2766	57,6	57,56	57,64

Plus de la moitié des personnes interrogées, soit 57,6 % ne pratique aucune activité physique intense au travail. On remarque aussi que les femmes font moins d'activité physique intense au travail que les hommes. La tranche d'âge 25-34 ans est la plus active au travail.

Tableau 647 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique d'intensité modérée au travail parmi les interrogés

Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique d'intensité modérée au travail parmi les interrogés												
Tranche d'âge	Hommes				Femmes				Hommes & Femmes			
	Nombre de répondants	% aucune activité	95% IC		Nombre de répondants	% aucune activité	95% IC		Nombre de répondants	% aucune activité	95% IC	
15-24 ans	218	27,1	27,10	27,10	341	27	26,91	27,09	558	26,9	26,83	26,97
25-34 ans	312	31,4	31,40	31,40	335	28,1	28,01	28,19	648	29,8	29,73	29,87
35-44 ans	338	36,1	36,10	36,10	274	33,6	33,49	33,71	612	35	34,93	35,07
45-54 ans	328	44,8	44,80	44,80	235	43,4	43,28	43,52	563	44,2	44,12	44,28
55-64 ans	251	37,5	37,50	37,50	127	41,7	41,53	41,87	378	38,9	38,80	39,00
Total	1447	35,9	35,90	35,90	1312	33	32,95	33,05	2759	34,5	34,47	34,53

On remarque que 34,5% des personnes interrogées ne pratique aucune activité physique modérée au travail. Aussi, les femmes font plus d'activité physique modérée au travail que les hommes.

Tableau 66 : Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques de forte intensité au travail chaque jour

Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques de forte intensité au travail chaque jour									
Tranches d'âges	Hommes			Femmes			Hommes & Femmes		
	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Temps médian en minutes	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Temps médian en minutes	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Temps médian en minutes
15-24 ans	123	279	240	124	141,6	120	247	204	180
25-34 ans	188	223,8	240	106	223,2	120	294	223,8	180
35-44 ans	166	303	240	105	225,6	180	271	273	180
45-54 ans	153	400,8	240	71	325,8	120	224	377,4	240
55-64 ans	107	474,6	240	29	213	180	136	418,8	240
25-64 ans	614	350,4	240	311	246,6	150	925	322,8	210
TOTAL 15-64 ans	737	324	240	435	216,6	120	1172	284,4	240

Le nombre de temps moyen en minutes consacré aux activités physiques de forte intensité au travail chaque jour est de 284,4mn et le temps médian en minutes est de 240mn. La tranche d'âge 55-64ans consacre plus de temps (418,8mn) que les autres tranches d'âges.

Tableau 487 : Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques d'intensité modérée au travail chaque jour

Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques d'intensité modérée au travail chaque jour									
Tranches d'ages	Hommes			Femmes			Hommes & Femmes		
	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Temps médian en minutes	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Temps médian en minutes	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Temps médian en minutes
15-24 ans	106	175,2	60	248	139,8	120	354	2,17	60
25-34 ans	158	91,8	60	241	146,4	120	399	2,17	60
35-44 ans	140	123,6	60	182	205,8	120	322	2,17	60
45-54 ans	120	146,4	120	133	126,6	60	253	2,17	60
55-64 ans	90	250,2	120	74	111	60	164	2,17	120
25-64 ans	508	153	90	630	147	90	1138	2,17	75
TOTAL 15-64 ans	614	146,4	60	878	150,6	120	1492	2,17	60

Le nombre de temps moyen en minutes consacré aux activités physiques d'intensité modérée au travail chaque jour est de 2,17mn et le temps médian en minutes est de 60mn. La répartition en nombre de temps moyen en minutes consacré est identique chez toutes les tranches d'âges.

Tableau 68 : Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques chaque jour pour se déplacer à pieds ou à vélo

Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques pour se déplacer par jour à pieds ou à vélo									
Tranches d'ages	Hommes			Femmes			Hommes & Femmes		
	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Temps médian en minutes	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Temps médian en minutes	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Temps médian en minutes
15-24 ans	187	132	60	276	193,8	60	463	168,6	60
25-34 ans	252	103,2	0	234	144	60	516	124,2	60
35-44 ans	233	103,2	60	189	157,2	60	422	127,8	60
45-54 ans	207	110,4	60	164	167,4	60	371	135,6	60
55-64 ans	209	93,6	60	94	177,6	60	303	160,8	60
25-64 ans	901	102,6	60	681	161,4	60	1612	137,4	60
TOTAL 15-64 ans	1088	118,8	60	957	166,8	60	2075	141,6	60

Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques pour se déplacer par jour à pieds ou à vélo sont respectivement de 141,6mn et de 60mn

Tableau 69 : Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques de forte intensité pour le loisir chaque jour

Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques de forte' intensité pour le loisir									
Tranches d'ages	Hommes			Femmes			Hommes & Femmes		
	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Temps médian en minutes	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Temps médian en minutes	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Temps médian en minutes
15-24 ans	77	89,4	60	8	75	30	85	88,2	60
25-34 ans	42	72,6	60	2	60	60	44	73,8	60
35-44 ans	19	73,8	0	5	79,8	60	24	85,2	30
45-54 ans	4	180	60	3	19,8	0	7	85,2	60
55-64 ans	3	18	0	1	60	0	4	30	60
25-64 ans	68	85,8	60	11	0	0	79	68,4	60
TOTAL 15-64 ans	145	87	60	19	81,6	60	164	86,4	60

Nombre moyen de minutes et temps médian consacrés aux activités physiques de forte' intensité pour le loisir sont respectivement de 86,4mn et 60mn parmi les répondants

Tableau 70 : Nombre moyen d'heures et temps médian consacrés aux activités physiques d'intensité modérée pour le loisir chaque jour

Nombre moyen d'heures et temps médian consacrés aux activités physiques d'intensité modérée pour le loisir									
Tranches d'ages	Hommes			Femmes			Hommes & Femmes		
	Nombre de répondants	Nombre moyen d'heures	Temps médian en heures	Nombre de répondants	Nombre moyen de heures	Temps médian en heures	Nombre de répondants	Nombre moyen de heures	Temps médian en heures
15-24 ans	57	1,25	1	8	0,75	0,5	65	1,19	1
25-34 ans	45	1,18	0	3	1,66	1	48	1,21	0
35-44 ans	21	1,38	1	4	2	2	25	1,48	1
45-54 ans	6	1,66	1	3	0,66	0	9	1,43	1
55-64 ans	13	0,7	0	2	0,5	0	15	0,73	0
25-64 ans	85	1,23	1	12	1,21	1	97	0,18	0
TOTAL 15-64 ans	142	1,26	1	20	1,1	1	162	1,24	1

Nombre moyen d'heures et temps médian consacré aux activités physiques d'intensité modérée pour le loisir sont respectivement de 1,24 H et 1H parmi les répondants

Tableau 491 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique intense ou modérée au travail parmi les interrogés

Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique intense ou modérée au travail parmi les interrogés									
Tranche d'âge	Hommes			Femmes			Hommes & Femmes		
	Nombre de répondants	% aucune activité	95% IC	Nombre de répondants	% aucune activité	95% IC	Nombre de répondants	% aucune activité	95% IC
15-24 ans	218	50,5		341	66,6		558	60,4	
25-34 ans	312	49,0		335	69,9		648	59,7	
35-44 ans	338	58,9		274	66,1		612	62,1	
45-54 ans	328	64,0		235	72,8		563	67,7	
55-64ans	251	64,1		127	77,2		378	68,5	
Total	1447	57,6		1312	69,4		2759	63,2	

63,2 % des personnes interrogées ne pratique aucune activité physique modérée ou intense au travail. Cette sédentarité est plus importante chez les femmes que chez les hommes (69,4 % contre 57,6 %) et concerne particulièrement les tranches d'âges 45-54 ans et 55-64 ans.

Tableau 72 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique pour les déplacements parmi les interrogées

Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique pour les déplacements parmi les interrogées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	% aucune activité	Nombre de répondants	% aucune activité	Nombre de répondants	% aucune activité
15-24 ans	218	13,8	343	19,5	561	17,3
25-34 ans	312	18,9	335	21,2	647	20,1
35-44 ans	338	31,1	274	31,0	612	31,0
45-54 ans	327	36,7	235	30,2	562	34,0
55-64ans	253	17,4	126	25,4	379	20,1
Total	1448	24,7	1313	24,8	2761	24,8

24,8 % des personnes interrogées ne pratique aucune activité physique pour les déplacements. Cette inactivité est la même chez les femmes que chez les hommes et concerne particulièrement les tranches d'âges 45-54 ans et 55-64 ans.

Tableau 73 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique intense pour le loisir parmi les interrogés

Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique intense pour le loisir parmi les interrogés					
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes
	Nombre de répondants	% aucune activité	Nombre de répondants	% aucune activité	Nombre de répondants
15-24 ans	218	64,2	343	97,1	561
25-34 ans	312	84,6	335	99,1	647
35-44 ans	337	93,5	274	97,4	611
45-54 ans	328	98,5	236	98,7	564
55-64ans	252	97,6	127	99,2	379
Total	1447	89,0	1315	98,2	2762

93,4 % des personnes interrogées ne pratique aucune activité physique intense de loisir. Cette inactivité est plus importante chez les femmes que chez les hommes (98,2 % contre 89 %).

Tableau 74 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique d'intensité modérée pour le loisir parmi les interrogés

Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique d'intensité modérée pour le loisir parmi les interrogés						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	% aucune activité	Nombre de répondants	% aucune activité	Nombre de répondants	% aucune activité
15-24 ans	217	72,8	339	97,6	556	87,9
25-34 ans	308	85,4	334	99,1	642	92,5
35-44 ans	334	93,1	270	98,5	604	95,5
45-54 ans	323	97,8	237	98,7	560	98,2
55-64ans	250	94,4	126	98,4	376	95,7
Total	1432	89,7	1306	98,5	2738	93,9

93,9 % des personnes interrogées ne pratique aucune activité physique modérée de loisir. Cette inactivité est plus importante chez les femmes que chez les hommes (98,5 % contre 89,7 %).

Tableau 75 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique (ni intense ni modérée) pour le loisir parmi les interrogés

Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique pour le loisir parmi les interrogés						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	% aucune activité	Nombre de répondants	% aucune activité	Nombre de répondants	% aucune activité
15-24 ans	218	72,5	343	96,5	561	87,2
25-34 ans	314	83,8	335	98,8	649	91,5
35-44 ans	342	90,9	274	97,1	616	93,7
45-54 ans	336	94,0	237	98,7	573	96,0
55-64 ans	254	92,9	127	97,6	381	94,5
Total	1464	87,7	1316	97,7	2780	92,4

92,4 % des personnes interrogées ne pratique aucune activité physique de loisir. Cette inactivité est plus importante chez les femmes que chez les hommes (97,7 % contre 87,7 %). On remarque aussi que la tranche d'âge 15-24 ans effectue plus d'activité physique de loisir.

Tableau 750 : Répartition de l'activité physique chez les hommes

Répartition de l'activité physique				
Hommes				
Tranche d'âge	Nombre de répondants	% Activités physique au travail	% Activités physique pour se déplacer	% Activités physique pendant le loisir
15-24 ans	218	56,9	86,2	35,8
25-34 ans	314	60,2	80,6	15,3
35-44 ans	342	48,5	68,1	6,4
45-54 ans	336	45,5	61,6	1,5
55-64 ans	254	42,1	82,3	2,4
Total	1464	50,5	74,5	10,9

On constate que les hommes font plus d'activité physique pour se déplacer (74,5 %) que pour le travail (50,5%) et pour les loisirs (10,9 %).

Tableau 77 : Répartition de l'activité physique chez les femmes.

Répartition de l'activité physique				
Femmes				
Tranche d'âge	Nombre de répondants	% Activités physique au travail	% Activités physique pour se déplacer	% Activités physique pendant le loisir
15-24 ans	343	36,2	80,5	2,9
25-34 ans	335	31,6	78,8	0,9
35-44 ans	274	38,3	69,0	2,6
45-54 ans	237	30,0	69,2	1,3
55-64 ans	127	22,8	74,0	0,8
Total	1316	33,1	75,0	1,8

On constate que les femmes font plus d'activité physique pour se déplacer (75 %) que pour le travail (33,1%) et pour les loisirs (1,8 %).

Tableau 78 : Répartition de l'activité physique chez les hommes & les femmes

Répartition de l'activité physique				
Hommes & Femmes				
Tranche d'âge	Nombre de répondants de répondants	% Activités physique au travail	% Activités physique pour se déplacer	% Activités physique pendant le loisir
15-24 ans	561	44,2	82,7	15,7
25-34 ans	649	45,5	79,7	7,9
35-44 ans	616	44,0	68,5	4,7
45-54 ans	573	39,1	64,7	1,4
55-64 ans	381	35,7	79,5	1,8
Total	2780	42,2	74,7	6,6

On constate que les hommes et les femmes font plus d'activité physique pour se déplacer (74,7 %) que pour le travail (42,2%) et pour les loisirs (6,6 %).

Tableau 79 : Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique intense

Pourcentage de personnes ne faisant aucune activité physique intense parmi les interrogés						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	% aucune activité physique intense	Nombre de répondants	% aucune activité physique intense	Nombre de répondants	% aucune activité physique intense
15-24 ans	218	30,3	343	61,8	561	49,6
25-34 ans	314	34,4	335	67,5	649	51,5
35-44 ans	342	48,2	274	60,6	616	53,7
45-54 ans	336	51,8	237	68,4	573	58,6
55-64 ans	254	55,9	127	75,6	381	62,5
Total	1464	44,7	1316	65,5	2780	54,6

54,6 % des personnes interrogées ne pratique aucune activité physique intense. Cette inactivité est plus importante chez les femmes que chez les hommes (65,5 % contre 44,7 %). Plus l'âge augmente, plus l'activité physique intense diminue.

Tableau 80 : Nombre moyen de minutes consacrées quotidiennement aux activités sédentaires par les hommes

Nombre moyen de minutes consacrées quotidiennement aux activités sédentaires			
Hommes			
Tranche d'âge	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Nombre médian de minutes
15-24 ans	205	167	120
25-34 ans	297	177	120
35-44 ans	324	201	180
45-54 ans	292	192	180
55-64 ans	238	227	180
Total	1356	194	180

En moyenne, les hommes font 194 minutes d'activité sédentaire par semaine. La tranche d'âge 15-24 ans fait moins d'activité sédentaire et celle de 55-64 ans en fait plus.

Tableau 81 : Nombre moyen de minutes consacrées quotidiennement aux activités sédentaires par les femmes

Nombre moyen de minutes consacrées quotidiennement aux activités sédentaires			
Femmes			
Tranche d'âge	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Nombre médian de minutes
15-24 ans	333	183	180
25-34 ans	319	207	180
35-44 ans	261	208	180
45-54 ans	222	229	180
55-64 ans	122	230	180
Total	1257	207	180

En moyenne, les femmes font 207 minutes d'activité sédentaire par semaine. Plus l'âge augmente, plus l'activité sédentaire augmente.

Tableau 82 : Nombre moyen de minutes consacrées quotidiennement aux activités sédentaires par les personnes interrogées

Nombre moyen de minutes consacrées quotidiennement aux activités sédentaires			
Hommes & Femmes			
Tranche d'âge	Nombre de répondants	Nombre moyen de minutes	Nombre médian de minutes
15-24 ans	538	177	180
25-34 ans	617	193	180
35-44 ans	585	204	180
45-54 ans	514	208	180
55-64 ans	360	228	180
Total	2614	200	180

En moyenne, les hommes et les femmes font 200 minutes d'activité sédentaire par semaine. Plus l'âge augmente, plus l'activité sédentaire augmente.

9. 6. Antécédants d'hypertension artérielle et diabète

9.6.1. Antécédants d'hypertension artérielle

Tableau 83 : Répartition par sexe des personnes interrogées selon le rythme de contrôle de la tension artérielle

Répartition par sexe des personnes interrogée selon le rythme contrôle de la tension artérielle					
Sexe		Moins de 12 mois	entre 1 et 5 ans	Pas les 5 dernières années	TOTAL
Hommes	Nombre de répondants	95	113	1254	1462
	Pourcentage	6,5	7,7	85,8	100,0
Femmes	Nombre de répondants	183	220	915	1318
	Pourcentage	13,9	16,7	69,4	100,0
Hommes & Femmes	Nombre de répondants	278	333	2169	2780
	Pourcentage	10	12,0	78,0	100,0

Du fait des grossesses les femmes bénéficient plus de prise de tension artérielle au cours des consultations prénatales (CPN)

Tableau 84 : Répartition des hommes par groupes d'âge selon le contrôle de la tension artérielle

Répartition des hommes par groupes d'âge selon le contrôle de la tension artérielle				
Groupes d'âge	Nombre de répondants	Moins de 12 mois	entre 1 et 5 ans	Pas les 5 dernières années
15-24 ans	218	2,3	7,8	89,9
25-34 ans	312	9,9	8,0	82,1
35-44 ans	340	5,0	6,5	88,5
45-54 ans	329	7,6	9,4	83,0
55-64 ans	252	6,7	7,1	86,1
Total	1451	6,5	7,8	85,7

Le contrôle de la tension artérielle se fait rarement même au niveau des tranches d'âge considérés comme à risque (44-54 et 55-64 ans)

Tableau 85 : Répartition des Femmes par groupes d'âge selon le contrôle de la tension artérielle

Répartition des Femmes par groupes d'âge selon le contrôle de la tension artérielle				
Tranche d'âge	Nombre de répondants	Moins de 12 mois	entre 1 et 5 ans	Pas les 5 dernières années
15-24 ans	342	16,7	13,7	69,6
25-34 ans	335	16,1	23,6	60,3
35-44 ans	274	13,9	20,1	66,1
45-54 ans	237	8,0	10,1	81,9
55-64 ans	127	11,0	10,2	78,7
Total	1315	13,8	16,6	69,6

Les tranches d'âge sexuellement actives se font contrôler la tension artérielle (TA) plus fréquemment que chez les femmes plus âgées (effet induit des CPN)

Tableau 86 : Répartition des hommes & Femmes par groupes d'âge selon le contrôle de la tension artérielle

Répartition des Hommes & des Femmes par groupes d'âge selon le contrôle de la tension artérielle				
Groupes d'âge	Nombre de répondants	Moins de 12 mois	entre 1 et 5 ans	Pas les 5 dernières années
15-24 ans	560	11,1	11,4	77,5
25-34 ans	647	13,1	16,1	70,8
35-44 ans	614	9,0	12,5	78,5
45-54 ans	566	7,8	9,7	82,5
55-64 ans	379	8,2	8,2	83,6
Total	2766	10,0	12,0	78,0

78% des personnes tout âge confondu ne se sont pas fait contrôler la TA durant les 5 dernières années.

Tableau 87 : Hypertension artérielle diagnostiquée les 12 derniers mois par un professionnel de santé

Répartition des Hommes & des Femmes par groupes d'âge selon le contrôle de la tension artérielle						
Tranches d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & femmes	
	Nombre de répondants	% HTA	Nombre de répondants	% HTA	Nombre de répondants	% HTA
15-24 ans	218	0,9	342	1,2	560	1,1
25-34 ans	313	1,3	334	3,3	647	2,3
35-44 ans	340	0,6	274	3,3	614	1,8
45-54 ans	329	2,7	237	3,4	566	3,0
55-64 ans	253	4,0	127	7,1	380	5,0
Total	1453	1,9	1314	3,1	2767	2,5

De façon globale les femmes se font contrôler la TA plus que les hommes (3,1%/ 1,9%) et la tranche d'âge 55-64ans est plus sujette au contrôle de tension artérielle et ceci quelque soit le sexe.

Tableau 518 : Personnes prenant actuellement des antihypertenseurs prescrits par un professionnel de la santé.

Prise actuelle d'antihypertenseurs prescrits par un professionnel de la santé						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	% prend des antihypertenseurs	Nombre de répondants	% prend des antihypertenseurs	Nombre de répondants	% prend des antihypertenseurs
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	311	0,6	335	0,6	646	0,6
35-44 ans	337	0,0	273	1,5	610	0,7
45-54 ans	322	1,9	237	0,8	559	1,4
55-64 ans	253	2,8	126	2,4	379	2,6
Total	1441	1,0	1313	0,8	2754	0,9

Seulement 0,9% des personnes enquêtées prennent un anti hypertenseur prescrit par un personnel de la santé.

Tableau 89 : Pourcentage de personnes ayant un régime alimentaire spécial conseillé par un professionnel de la santé

Pourcentage de personnes ayant un régime alimentaire spécial conseillé par un professionnel de la santé						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,9	560	0,5
25-34 ans	311	1,0	335	1,2	646	1,1
35-44 ans	335	0,0	273	1,5	608	0,7
45-54 ans	317	1,9	236	1,7	553	1,8
55-64 ans	252	1,2	127	4,7	379	2,4
Total	1433	0,8	1313	1,6	2746	1,2

Seulement 1,2% des personnes enquêtées ont un régime alimentaire spécial conseillé par un professionnel de la santé, avec 1,6% chez les femmes et 0,8% chez les hommes.

Tableau 90 : Pourcentage de personnes pour qui une perte de poids est conseillée par un professionnel de la santé.

Pourcentage de personnes pour qui une perte de poids est conseillée par un professionnel de la santé						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,3	335	0,0	645	0,2
35-44 ans	335	0,0	273	0,7	608	0,3
45-54 ans	317	2,5	236	0,4	553	1,6
55-64 ans	252	0,4	126	1,6	378	0,8
Total	1432	0,7	1312	0,4	2744	0,5

Seulement chez 0,5% des personnes enquêtées il a été conseillé une perte de poids par un professionnel de la santé (0,4% chez les femmes et 0,7% chez les hommes)

Tableau 52 : Pourcentage de personnes pour qui un arrêt du tabac est conseillé par un professionnel de la santé

Pourcentage de personnes pour qui un arrêt du tabac est conseillé par un professionnel de la santé						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,3	335	0,0	645	0,2
35-44 ans	334	0,0	273	0,7	607	0,3
45-54 ans	315	0,6	236	0,0	551	0,4
55-64 ans	252	0,8	126	0,8	378	0,8
Total	1429	0,3	1312	0,2	2741	0,3

Parmi les personnes enquêtées seulement chez 0,3% qu'un personnel de santé a conseillé l'arrêt du tabac

Tableau 53 : Pourcentage de personnes pour qui la pratique (accrue) d'activités physiques est conseillée par un professionnel de la santé

Pourcentage de personnes pour qui la pratique (accrue) d'activités physiques est conseillée par un professionnel de la santé						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants de répondants	%	Nombre de répondants de répondants	%	Nombre de répondants de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,3	335	0,0	645	0,2
35-44 ans	334	0,0	273	0,4	607	0,2
45-54 ans	315	1,0	236	0,0	551	0,5
55-64 ans	252	1,2	126	0,8	378	1,1
Total	1429	0,5	1312	0,2	2741	0,3

Parmi les personnes enquêtées seulement chez 0,3% qu'un personnel de santé a conseillé la pratique (accrue) d'activités physiques.

Tableau 93 : Consultation d'un guérisseur aux cours des 12 derniers mois

Consultation d'un guérisseur aux cours des 12 derniers mois						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,6	335	0,0	645	0,3
35-44 ans	335	0,0	273	0,4	608	0,2
45-54 ans	317	0,6	236	0,0	553	0,4
55-64 ans	252	0,4	126	0,0	378	0,3
Total	1432	0,3	1312	0,1	2744	0,2

Très peu de personnes enquêtées ont consulté un guérisseur au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête.

Tableau 94 : Prise actuelle d'un remède traditionnel ou à base d'herbes pour HTA.

Prise actuelle d'un remède traditionnel ou à base d'herbes pour HTA.						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,6	335	0,0	645	0,3
35-44 ans	335	0,3	273	0,4	608	0,3
45-54 ans	317	0,3	236	0,0	553	0,2
55-64 ans	252	0,8	126	0,0	378	0,5
Total	1432	0,4	1312	0,1	2744	0,3

Très peu de personnes enquêtées ont pris un remède traditionnel ou à base d'herbes pour HTA au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête (0,3%)

9.6. 2. Pourcentages de personnes reconnues hypertendues les 12 derniers mois

Tableau 954 : Pourcentage de personnes reconnues comme hypertendues ayant pris des médicaments les deux dernières semaines

Pourcentage de personnes reconnues comme hypertendues ayant pris des médicaments les deux dernières semaines						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	2	0,0	4	0,0	6	0,0
25-34 ans	4	50,0	11	18,2	15	26,7
35-44 ans	2	0,0	9	44,4	11	36,4
45-54 ans	9	55,6	8	25,0	17	41,2
55-64 ans	10	50,0	8	25,0	18	38,9
Total	27	44,4	40	25,0	67	32,8

32,8% des personnes reconnues comme hypertendues ont pris des médicaments les deux dernières semaines précédant l'enquête

Tableau 556 : Pourcentage de personnes reconnues comme hypertendues chez qui un régime alimentaire spécial est conseillé

Pourcentage de personnes reconnues comme hypertendues HTA chez qui un régime alimentaire spécial est prescrit						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	2	0,0	4	50,0	6	33,3
25-34 ans	4	75,0	11	27,3	15	40,0
35-44 ans	2	0,0	9	33,3	11	27,3
45-54 ans	8	62,5	8	50,0	16	56,3
55-64 ans	10	20,0	8	75,0	18	44,4
Total	26	38,5	40	45,0	66	42,4

Le recours au régime spécial comme moyen thérapeutique est largement conseillé chez les sujets reconnus hypertendus (42,4%)

Tableau 97 : Pourcentage de personnes reconnues comme hypertendues chez qui un conseil ou un traitement pour perdre du poids est conseillé

Pourcentage de personnes reconnues comme hypertendues chez qui un conseil ou un traitement pour perdre du poids est conseillé						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	2	0,0	4	0,0	6	0,0
25-34 ans	4	25,0	11	0,0	15	6,7
35-44 ans	2	0,0	9	22,2	11	18,2
45-54 ans	9	77,8	8	12,5	17	47,1
55-64 ans	10	0,0	8	12,5	18	5,6
Total	27	29,6	40	10,0	67	17,9

17,9% des personnes hypertendues enquêtées ont bénéficié d'un conseil ou d'un traitement pour perdre du poids

Tableau 98 : Pourcentage de personnes reconnues comme hypertendues chez qui un conseil ou un traitement pour arrêter de fumer est conseillé.

Pourcentage de personnes reconnues HTA chez qui un conseil ou un traitement pour arrêter de fumer est conseillé						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	2	0,0	4	0,0	6	0,0
25-34 ans	4	25,0	11	0,0	15	6,7
35-44 ans	2	0,0	9	22,2	11	18,2
45-54 ans	8	25,0	8	0,0	16	12,5
55-64 ans	10	10,0	8	12,5	18	11,1
Total	26	15,4	40	7,5	66	10,6

10,6% des personnes hypertendues enquêtées ont bénéficié d'un conseil ou d'un traitement pour arrêter de fumer. Seulement un hypertendu sur dix (10) bénéficie d'un conseil pour arrêter de fumer

Tableau 99 : Pourcentage de personnes reconnues hypertendues chez qui commencer une activité physique ou en augmenter la fréquence est conseillé

Pourcentage de personnes reconnue HTA /activités physiques conseillées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	2	0,0	4	0,0	6	0,0
25-34 ans	4	25,0	10	0,0	14	7,1
35-44 ans	2	0,0	9	11,1	11	9,1
45-54 ans	8	25,0	8	0,0	16	12,5
55-64 ans	10	20,0	8	0,0	18	11,1
Total	26	19,2	39	2,6	65	9,2

9,2% des personnes hypertendues enquêtées ont bénéficié d'un conseil pour commencer une activité physique ou en augmenter la fréquence

Tableau 100 : Pourcentage de personnes reconnues hypertendues qui ont vu un guérisseur traditionnel pour HTA les 12 derniers mois

Personnes reconnues hypertendues qui ont vu un guérisseur traditionnel pour HTA les 12 derniers mois						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	2	0,0	4	0,0	6	0,0
25-34 ans	4	25,0	11	0,0	15	6,7
35-44 ans	2	0,0	9	11,1	11	9,1
45-54 ans	8	25,0	8	0,0	16	12,5
55-64 ans	10	0,0	8	0,0	18	0,0
Total	26	11,5	40	2,5	66	6,1

6% des personnes reconnues hypertendues enquêtées ont vu un guérisseur traditionnel pour HTA les 12 derniers mois

Tableau 101 : Pourcentage de personnes reconnues hypertendues qui prennent actuellement des médicaments traditionnels pour HTA

Pourcentage de personnes reconnues hypertendues sous traitement traditionnel						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	2	0,0	4	0,0	6	0,0
25-34 ans	4	50,0	11	0,0	15	13,3
35-44 ans	2	50,0	9	11,1	11	18,2
45-54 ans	8	12,5	8	0,0	16	6,3
55-64 ans	10	10,0	8	0,0	18	5,6
Total	26	19,2	40	2,5	66	9,1

9,2% des personnes reconnues hypertendues enquêtées ont déclaré prendre des médicaments traditionnels pour HTA

9.6.3 Antécédents de diabète

Tableau 102 : Pourcentage de personnes interrogées ayant eu une glycémie les 12 derniers mois

Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & femmes	
	Nombre de répondants	% ayant eu une glycémie	Nombre de répondants	% ayant eu une glycémie	Nombre de répondants	% ayant eu une glycémie
15-24 ans	218	0,0	341	0,3	559	0,2
25-34 ans	312	0,6	334	0,3	646	0,5
35-44 ans	339	0,0	273	0,4	612	0,2
45-54 ans	327	0,3	237	0,0	564	0,2
55-64 ans	253	0,0	127	0,0	380	0,0
Total	1449	0,2	1312	0,2	2761	0,2

La mesure systématique de la glycémie à la recherche d'un diabète est très faible (0,2% des enquêtés soit 6 personnes)

Tableau 103 : Pourcentage de personnes chez qui un Diabète a été diagnostiqué les 12 derniers mois par un professionnel de santé parmi les personnes interrogées

Diagnostic de diabète par un professionnel de santé les 12 derniers mois			
Diagnostic diabète	Nombre de répondants	Pourcentage	% diabète connu 12 mois
OUI	1	0,04	0,04
NON	2775	99,78	
NE SAIT PAS	4	0,18	
TOTAL	2780	100,00	

1 seule personne sur 6 ayant bénéficié d'une glycémie a déclaré avoir été diagnostiqué comme diabétique

Tableau 104 : Pourcentage de personnes chez qui un Diabète a été diagnostiqué les 12 derniers mois par un professionnel de santé parmi les personnes interrogées par tranches d'âges

Pourcentage de personnes interrogées ayant eu une glycémie les 12 derniers mois						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & femmes	
	Nombre de répondants	% Diabète	Nombre de répondants	% Diabète	Nombre de répondants	% Diabète
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	312	0,3	335	0,0	647	0,2
35-44 ans	338	0,0	274	0,0	612	0,0
45-54 ans	325	0,0	237	0,0	562	0,0
55-64 ans	253	0,0	127	0,0	380	0,0
Total	1446	0,1	1315	0,0	2761	0,0

La seule personne ayant déclaré avoir été diagnostiquée comme diabétique appartient à la tranche d'âge de 25-34 ans

Tableau 105 : Pourcentage de personnes sous Insuline prescrit par un professionnel de santé parmi les interrogées

Pourcentage de personnes sous Insuline prescrit par un professionnel de santé parmi les interrogées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & femmes	
	Nombre de répondants	% Diabète	Nombre de répondants	% Diabète	Nombre de répondants	% Diabète
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,0	335	0,0	645	0,0
35-44 ans	335	0,0	273	0,0	608	0,0
45-54 ans	317	0,0	236	0,0	553	0,0
55-64 ans	252	0,0	126	0,0	378	0,0
Total	1432	0,0	1312	0,0	2744	0,0

Parmi les personnes interrogées aucune n'est sous insuline au moment de l'enquête

Tableau 106 : Pourcentage de personnes prenant actuellement par voie orale des médicaments prescrits par un professionnel de santé parmi les interrogées

Pourcentage de personnes prenant par voie orale des médicaments prescrits par un professionnel de santé parmi les interrogées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,0	335	0,0	645	0,0
35-44 ans	335	0,0	273	0,0	608	0,0
45-54 ans	316	0,0	236	0,0	552	0,0
55-64 ans	252	0,0	126	0,0	378	0,0
Total	1431	0,0	1312	0,0	2743	0,0

Parmi les personnes interrogées aucune n'est sous traitement oral au moment de l'enquête

Tableau 107 : Pourcentage de personnes pour qui un régime spécial est conseillé pour diabète parmi les personnes interrogées

Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,0	335	0,0	645	0,0
35-44 ans	335	0,0	273	0,0	608	0,0
45-54 ans	315	0,0	236	0,0	551	0,0
55-64 ans	252	0,0	126	0,0	378	0,0
Total	1430	0,0	1312	0,0	2742	0,0

Aucune des personnes interrogées n'a bénéficié d'un conseil relatif à un régime spécial pour le diabète

Tableau 568 : Pourcentage de personnes pour qui une perte de poids est conseillée pour diabète parmi les personnes interrogées

Pourcentage de ayant un régime spécial prescrit pour diabète parmi les personnes interrogées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,0	335	0,0	645	0,0
35-44 ans	335	0,0	273	0,0	608	0,0
45-54 ans	315	0,0	236	0,0	551	0,0
55-64 ans	252	0,0	126	0,0	378	0,0
Total	1430	0,0	1312	0,0	2742	0,0

Aucune des personnes interrogées n'a bénéficié d'un conseil relatif à une perte de poids pour diabète

Tableau 109 : Pourcentage de personnes pour qui un traitement ou des conseils pour arrêter de fumer est prescrit pour diabète parmi les personnes interrogées

Pourcentage de personnes pour qui un traitement ou des conseils pour arrêter de fumer est prescrit pour diabète parmi les personnes interrogées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,0	335	0,0	645	0,0
35-44 ans	335	0,0	273	0,0	608	0,0
45-54 ans	315	0,0	236	0,0	551	0,0
55-64 ans	252	0,0	126	0,0	378	0,0
Total	1430	0,0	1312	0,0	2742	0,0

Aucune des personnes interrogées n'a bénéficié d'un conseil pour arrêter de fumer pour diabète

Tableau 110 : Pourcentage de personnes pour qui commencer ou augmenter la fréquence d'activité physique est conseillée pour diabète parmi les personnes interrogées

Pourcentage de personnes pour qui commencer ou augmenter la fréquence d'activité physique est conseillée pour diabète parmi les personnes interrogées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,0	335	0,0	645	0,0
35-44 ans	335	0,0	273	0,0	608	0,0
45-54 ans	315	0,0	236	0,0	551	0,0
55-64 ans	252	0,0	126	0,0	378	0,0
Total	1430	0,0	1312	0,0	2742	0,0

Aucune des personnes interrogées n'a bénéficié d'un conseil pour commencer ou augmenter la fréquence de ses activités physiques

Tableau 57 : Pourcentage de personnes ayant consulté un guérisseur traditionnel les 12 derniers mois pour diabète parmi les personnes interrogées

Pourcentage de personnes ayant consulté un guérisseur traditionnel les 12 derniers mois pour diabète parmi les personnes interrogées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,0	335	0,0	645	0,0
35-44 ans	335	0,0	273	0,0	608	0,0
45-54 ans	315	0,0	236	0,0	551	0,0
55-64 ans	252	0,0	126	0,0	378	0,0
Total	1430	0,0	1312	0,0	2742	0,0

Aucune des personnes interrogées n'a consulté un guérisseur traditionnel les 12 derniers mois pour diabète

Tableau 112 : Pourcentage de personnes prenant actuellement un traitement traditionnel pour diabète parmi les personnes interrogées

Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & femmes	
	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%	Nombre de répondants	%
15-24 ans	218	0,0	342	0,0	560	0,0
25-34 ans	310	0,0	335	0,0	645	0,0
35-44 ans	335	0,0	273	0,0	608	0,0
45-54 ans	315	0,0	236	0,0	551	0,0
55-64 ans	252	0,0	126	0,0	378	0,0
Total	1430	0,0	1312	0,0	2742	0,0

Aucune des personnes interrogées n'a pris un traitement traditionnel contre le diabète

9.7. Anthropométrie et Hypertension Artérielle

9.7.1. Anthropométrie

Tableau 113 : Taille moyenne (Cm) des personnes enquêtées par tranches d'âge et par sexe

Taille moyenne (Cm) des personnes interrogées par tranches d'âge et par sexe								
Tranches d'âge	Hommes			Femmes				
	Nombre	Moyenne	IC		Nombre	Moyenne	IC	
15-24 ans	218	167	164,4	169,6	343	163	149,2	176,84
25-34 ans	314	170	167,6	172,4	335	164	149,9	178,10
35-44 ans	342	171	168,5	173,5	274	163	160,3	165,71
45-54 ans	336	184	162,8	205,2	237	166	149,6	182,40
55-64 ans	254	173	160,2	185,8	127	162	159,3	164,72
Total	1464	173	167,6	178,4	1316	164	151,7	176,30

La taille moyenne de la population enquêtée est de 173 cm chez l'homme et de 164 cm chez la femme

Tableau 114 : Poids moyen des personnes enquêtées par sexe et par Tranche d'âge

Poids moyen (Kg) des personnes interrogées par âge et par sexe								
Tranches d'âge	Hommes			Femmes				
	Nombre	Moyenne	IC		Nombre	Moyenne	IC	
15-24 ans	218	59	26,5	91,5	343	57	30,5	87,5
25-34 ans	314	64	38,1	89,9	335	62	36,1	98,1
35-44 ans	342	68	34,5	101,5	274	60	53,1	113,1
45-54 ans	336	64	52,5	75,5	237	67	25,7	92,7
55-64 ans	253	65	36,4	93,6	127	66	25,8	91,8
Total	1463	64	36,6	91,4	1316	62	33,2	95,2

Le poids moyen de la population enquêtée est de 64 kg chez l'homme et de 62 kg chez la femme .

Tableau 115 : Pourcentage de femmes enceintes dans l'échantillon

Femmes		
Enceintes	Nombre	%
Oui	88	8,2
Non	987	91,8
Total	1075	100,0

8,2% des femmes enquêtées ont répondu avoir une grossesse au moment de l'enquête

Tableau 116 : Indice de masse Corporelle (IMC) moyen (Kg/m²) des personnes enquêtées par tranches d'âge et par sexe

IMC (Kg/m ²) des personnes interrogées par tranches d'âge et par sexe						
Tranches d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre	Moyenne	Nombre	Moyenne	Nombre	Moyenne
15-24 ans	218	22,8	260	23,8	478	23,4
25-34 ans	314	22,3	243	23,2	557	22,8
35-44 ans	342	22,5	201	23,5	543	22,9
45-54 ans	336	24,7	187	23,7	523	24,2
55-64 ans	253	23,4	86	24,3	339	23,6
Total	1463	23,1	977	23,7	2440	23,3

Indice de Masse Corporelle (IMC) moyen est de 23,1 chez l'homme et 23,7 chez la femme ; pour les 2 sexes confondus cette moyenne est de 23,3. L'ensemble de la population étudiée a un IMC moyen normal (valeur normale = 18,5 -25)

Tableau 117 : Répartition des hommes enquêtés par catégories d'IMC et par tranches d'âge

Répartition des hommes interrogés par catégories d'IMC et par tranches d'âge					
Hommes					
Groupes d'âge	Nombre	% Insuffisance pondérale (IMC<18,5)	% Poids normal (IMC<18,5-24,9)	% de Surpoids (IMC>=25-29,9)	% d'Obésité (IMC>=30)
15-24 ans	214	5,6	69,6	21,5	3,3
25-34 ans	310	9,0	74,8	13,2	2,9
35-44 ans	338	7,1	74,3	17,2	1,5
45-54 ans	332	7,2	65,4	23,8	3,6
55-64 ans	249	5,2	70,7	20,5	3,6
Total	1443	7,0	71,0	19,1	2,9

Bien que l'IMC moyen soit dans les normes on retrouve 2,9% d'obésité (41 personnes) et 19,1% de surpoids (275) chez les hommes.

Le % de surpoids varie de 13,2% dans la tranche d'âge 25-34 ans et de 23,8% dans la tranche d'âge de 45-54 ans

Tableau 118 : Répartition des femmes enquêtées par catégories d'IMC et par tranches d'âge

Répartition des femmes interrogées par catégorie d'IMC et par tranches d'âge					
Femmes					
Groupes d'âge	Nombre	% Insuffisance pondérale (IMC<18,5)	% Poids normal (IMC<18,5-24,9)	% de Surpoids (IMC>=25-29,9)	% d'Obésité (IMC>=30)
15-24 ans	260	4,2	65,4	26,2	4,2
25-34 ans	243	4,1	70,0	23,5	2,5
35-44 ans	201	6,0	63,7	29,4	1,0
45-54 ans	187	8,0	56,1	30,5	5,3
55-64 ans	86	5,8	55,8	30,2	8,1
Total	977	5,4	63,6	27,3	3,7

De même chez les femmes, bien que l'IMC moyen soit dans les normes on retrouve 3,7% (soit 36 personnes) d'obésité et 27,3% de surpoids (267soit).

Tableau5819 : Répartition des personnes enquêtées par catégories d'IMC et par tranches d'âge

Répartition des personnes interrogées par catégorie d'IMC et par tranches d'âge					
Hommes & Femmes					
Tranche d'âge	Nombre	% Insuffisance pondérale (IMC<18,5)	% Poids normal (IMC<18,5-24,9)	% de Surpoids (IMC>=25-29,9)	% d'Obésité (IMC>=30)
15-24 ans	474	4,9	67,3	24,1	3,8
25-34 ans	553	6,9	72,7	17,7	2,7
35-44 ans	539	6,7	70,3	21,7	1,3
45-54 ans	519	7,5	62,0	26,2	4,2
55-64 ans	335	5,4	66,9	23,0	4,8
Total	2420	6,4	68,0	22,4	3,2

6,4% des personnes enquêtées ont une insuffisance pondérale, 68% ont un poids normal, 22,4% ont un surpoids et 3,2% ont une obésité

Tableau 590 : Pourcentage de personnes atteintes de surpoids ou d'obésité par tranches d'âge (IMC \geq 25)

Pourcentage de personnes atteintes de surpoids ou d'obésité par tranches d'âge (IMC \geq 25)						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre	% IMC \geq 25	Nombre	% IMC \geq 25	Nombre	% IMC \geq 25
15-24 ans	214	24,8	260	30,4	474	27,8
25-34 ans	310	16,1	243	25,9	553	20,4
35-44 ans	338	18,6	201	30,3	539	23,0
45-54 ans	332	27,4	187	35,8	519	30,4
55-64 ans	249	24,1	86	38,4	335	27,8
Total	1443	22,0	977	31,0	2420	25,6

Globalement 25,6% des personnes enquêtées sont en surpoids et/ou obèses

Tableau 121 : Tour de taille moyen (Cm) des personnes enquêtées par âge et par sexe

Tour de taille moyen (Cm) des personnes interrogées par âge et par sexe							
Tranches d'âge	Hommes				Femmes		
	Nombre	Moyenne	95% IC		Nombre	Moyenne	95% IC
15-24 ans	218	73,9	68,5	79,3	260	78,8	73,9 83,7
25-34 ans	314	78,7	74,0	83,4	243	82	77,0 87,0
35-44 ans	342	81,9	77,2	86,6	201	84,1	79,1 89,1
45-54 ans	336	82,9	78,8	87,0	187	84,2	78,6 89,8
55-64 ans	254	83,5	77,6	89,4	86	84,2	78,1 90,3
Total	1464	80,5	75,4	85,6	977	82,2	76,9 87,5

Le Tour de taille moyen des personnes enquêtées est dans les normes avec 80,5 cm chez les hommes et 82,2 cm chez les femmes

Tableau 122 : Tour de hanche moyen (Cm) des personnes enquêtées par âge et par sexe

Tour de hanche moyen (Cm) des personnes interrogées par âge et par sexe								
Tranches d'âge	Hommes			Femmes				
	Nombre	Moyenne	95% IC		Nombre	Moyenne	95% IC	
15-24 ans	218	85,9	82,0	89,8	259	94,2	91,9	96,5
25-34 ans	311	99,3	95,9	102,7	243	94,4	89,7	99,1
35-44 ans	338	94,7	92,7	96,7	201	97,2	92,2	102,2
45-54 ans	333	91,9	87,6	96,2	187	101,9	76,3	127,5
55-64 ans	253	98,8	67,5	130,1	86	94,8	89,3	100,3
Total	1453	94,4	71,1	117,7	976	96,4	79,6	113,2

Le tour de hanche moyen (Cm) des personnes enquêtées est de 94,4 cm chez les hommes et 96,4 cm chez les femmes

Tableau 123 : Rapport Taille/Hanche des personnes enquêtées par âge et par sexe

Rapport Taille/Hanche des personnes interrogées par âge et par sexe								
Tranches d'âge	Hommes			Femmes				
	Nombre	Moyenne	95% IC		Nombre	Moyenne	95% IC	
15-24 ans	218	0,86	0,83	0,89	259	0,9	0,85	0,95
25-34 ans	311	0,87	0,83	0,91	243	0,9	0,88	0,92
35-44 ans	338	0,89	0,87	0,91	201	0,9	0,87	0,93
45-54 ans	333	0,91	0,89	0,93	187	0,9	0,87	0,93
55-64 ans	253	0,91	0,86	0,96	86	0,9	0,86	0,94
Total	1453	0,89	0,88	0,90	976	0,9	0,89	0,91

Le rapport Taille/Hanche des personnes enquêtées est de 0,89 chez les hommes et 0,9 chez les femmes

97.2. Hypertension artérielle actuelle

Tableau 124 : Pression systolique moyenne des personnes enquêtées

Pression systolique moyenne des personnes enquêtées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre	Moyenne	Nombre	Moyenne	Nombre	Moyenne
15-24 ans	218	129,6	343	124	561	126,2
25-34 ans	314	133,9	335	125	649	129,5
35-44 ans	342	137,7	274	134	616	136,3
45-54 ans	336	142,0	237	143	573	142,4
55-64 ans	254	148,1	127	146	381	147,4
Total	1464	138,3	1316	132	2780	135,2

La Pression systolique moyenne des personnes enquêtées est normale (135,2 mm de Hg) (valeur OMS inf ou = 140). Chez les 2 sexes les chiffres considérés comme élevés sont notés dans les tranches d'âges de 45-54 et 55 – 64 ans.

Tableau 125 : Pression diastolique moyenne des personnes enquêtées

Pression diastolique moyennes des personnes enquêtées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre	Moyenne	Nombre	Moyenne	Nombre	Moyenne
15-24 ans	218	76,8	343	76	561	76,5
25-34 ans	314	79,6	335	79	649	79,3
35-44 ans	342	83,4	274	82	616	82,9
45-54 ans	336	85,9	237	85	573	85,6
55-64 ans	254	85,1	127	85	381	85,1
Total	1464	82,4	1316	81	2780	81,7

La Pression diastolique moyenne des personnes enquêtées est normale (81,7 mm de Hg) (valeur OMS inf ou = 90) chez les 2 sexes, même dans les tranches d'âges de 45-54 et 55 – 64 ans

Tableau 126 : Tension artérielle systolique ≥ 140 mm Hg et/ou Tension artérielle diastolique ≥ 90 mm Hg

Tension artérielle systolique ≥ 140 mm Hg et/ ou Tension artérielle diastolique ≥ 90 mm Hg											
Tranche d'âge	Hommes			Femmes			Hommes & Femmes				
	Nombre	%	95 % IC	Nombre	%	95 % IC	Nombre	%	95 % IC		
15-24 ans	218	35,8	35,68 35,92	343	22,7	22,61 22,79	561	27,8	27,73 27,87		
25-34 ans	314	44,9	44,79 45,01	335	29,6	29,50 29,70	649	37,0	36,93 37,07		
35-44 ans	342	53,2	53,10 53,30	274	46,4	46,28 46,52	616	50,2	50,12 50,28		
45-54 ans	336	56,8	56,70 56,90	237	56,1	55,98 56,22	573	56,5	56,42 56,58		
55-64 ans	254	65,7	65,59 65,81	127	66,9	66,74 67,06	381	66,1	66,01 66,19		
Total	1464	51,8	51,75 51,85	1316	39,7	39,65 39,75	2780	46,1	46,06 46,14		

Ce tableau présente les pourcentages des sujets ayant un tension systolique supérieure ou égale à 140 mm de Hg et/ ou ceux ayant une tension diastolique supérieure ou égale à 90 mm de Hg

Tableau 127 : Tension artérielle systolique ≥ 140 mm Hg et Tension artérielle diastolique ≥ 90 mm Hg à la fois (HTA)

Tension artérielle systolique ≥ 140 mm Hg et Tension artérielle diastolique ≥ 90 mm Hg à la fois											
Tranche d'âge	Hommes			Femmes			Hommes & Femmes				
	Nombre	%	95 % IC	Nombre	%	95 % IC	Nombre	%	95 % IC		
15-24 ans	218	10,6	10,52 10,68	343	7,6	7,55 7,65	561	8,7	8,65 8,75		
25-34 ans	314	17,2	17,12 17,28	335	8,4	8,34 8,46	649	12,6	12,55 12,65		
35-44 ans	342	24,0	23,91 24,09	274	23,4	23,30 23,50	616	23,7	23,63 23,77		
45-54 ans	336	31,5	31,40 31,60	237	31,2	31,08 31,32	573	31,4	31,33 31,47		
55-64 ans	254	33,5	33,39 33,61	127	36,2	36,04 36,36	381	34,4	34,31 34,49		
Total	1464	23,9	23,86 23,94	1316	18,1	18,06 18,14	2780	21,2	21,17 21,23		

21,2 % de la population enquêtée sont à la limite de l' hypertension en tenant compte des barèmes supérieurs ou égaux à 140 mm de Hg de l'OMS avec 24 % chez les hommes contre 18,1% chez les femmes

Tableau 128 : Tension artérielle systolique \geq 140 mm Hg et Tension artérielle diastolique \geq 90 mm Hg et/ou sous traitement antihypertenseur

Tension artérielle systolique \geq 140 mm Hg et Tension artérielle diastolique \geq 90 mm Hg et/ ou sous traitement antihypertenseur									
Tranche d'âge	Hommes			Femmes			Hommes & Femmes		
	Nombre	%	95 % IC	Nombre	%	95 % IC	Nombre	%	95 % IC
15-24 ans	218	10,6	10,52 10,68	343	7,6	7,55 7,65	561	8,7	8,65 8,75
25-34 ans	314	17,2	17,12 17,28	335	8,4	8,34 8,46	649	12,6	12,55 12,65
35-44 ans	342	24	23,91 24,09	274	23,4	23,30 23,50	616	23,7	23,63 23,77
45-54 ans	336	31,5	31,40 31,60	237	31,2	31,08 31,32	573	31,4	31,33 31,47
55-64 ans	254	33,9	33,79 34,01	127	36,2	36,04 36,36	381	34,6	34,51 34,69
Total	1464	24	23,96 24,04	1316	18,1	18,06 18,14	2780	21,2	21,17 21,23

21,2 % des personnes enquêtées sont soit à la limite de l'hypertension et ou sous traitement.

Tableau 129 : Pourcentage de personnes reconnues hypertendues sous traitement (≥ 140 et ≥ 90)

Pourcentage de personnes reconnues hypertendues sous traitement (≥ 140 et ≥ 90)									
Tranche d'âge	Hommes			Femmes			Hommes & Femmes		
	Nombre	%	95 % IC	Nombre	%	95 % IC	Nombre	%	95 % IC
15-24 ans	23	0,0	0,00 0,00	25	0,0	0,00 0,00	48	0,0	0,00 0,00
25-34 ans	53	0,0	0,00 0,00	28	0,0	0,00 0,00	81	0,0	0,00 0,00
35-44 ans	79	0,0	0,00 0,00	61	1,6	1,54 1,66	140	0,7	0,67 0,73
45-54 ans	98	2,0	1,95 2,05	74	2,7	2,63 2,77	172	2,3	2,26 2,34
55-64 ans	80	3,8	3,72 3,88	45	2,2	2,12 2,28	125	3,2	3,14 3,26
Total	333	1,5	1,47 1,53	233	1,7	1,67 1,73	566	1,6	1,58 1,62

Parmi les hypertendus diagnostiqués pendant l'enquête seule 1,6% ont déclaré être sous traitement. avec 1,5% des hommes et 1,7% des femmes.

Tableau 130 : Pourcentage de personnes ayant une tension artérielle systolique ≥ 160 mm Hg et une tension artérielle diastolique ≥ 100 mm Hg.

Tension artérielle systolique ≥ 160 mm Hg et Tension artérielle diastolique ≥ 100 mm Hg						
Groupes d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
15-24 ans	218	1,4	343	1,2	561	1,2
25-34 ans	314	2,9	335	1,2	649	2,0
35-44 ans	342	6,1	274	6,2	616	6,2
45-54 ans	336	10,4	237	13,9	573	11,9
55-64 ans	254	14,6	127	11,8	381	13,6
Total	1464	7,2	1316	5,5	2780	6,4

Parmi les hypertendus seuls 7,2% des hommes et 5,5% de femmes sont des hypertendus dans la population enquêtée. On constate que les hommes sont plus hypertendus que les femmes.

Tableau 601 : Pourcentage de personnes ayant une tension artérielle systolique ≥ 160 mm Hg et une tension artérielle diastolique ≥ 100 mm Hg et/ou sous traitement antihypertenseur

Tension artérielle systolique ≥ 160 mm Hg et Tension artérielle diastolique ≥ 100 mm Hg et/ou sous traitement antihypertenseur						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
15-24 ans	218	1,4	343	1,2	561	1,2
25-34 ans	314	2,9	335	1,2	649	2,0
35-44 ans	342	6,1	274	6,2	616	6,2
45-54 ans	336	10,4	237	13,9	573	11,9
55-64 ans	254	15,4	127	11,8	381	14,2
Total	1464	7,3	1316	5,5	2780	6,5

6,5% des personnes interrogées qui ont une tension artérielle systolique ≥ 160 mm Hg et une tension artérielle diastolique ≥ 100 mm Hg sont sous traitement antihypertenseur

Tableau 132 : Tension artérielle systolique ≥ 160 mm Hg et Tension artérielle diastolique ≥ 100 qui sont sous traitement actuellement

Tension artérielle systolique ≥ 160 mm Hg et Tension artérielle diastolique ≥ 100 mm Hg qui sont sous traitement antihypertenseur actuellement						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
15-24 ans	3	0,0	4	0,0	7	0,0
25-34 ans	9	0,0	4	0,0	13	0,0
35-44 ans	21	0,0	17	5,9	38	2,6
45-54 ans	30	3,3	33	6,1	63	4,8
55-64 ans	33	6,1	15	6,7	48	6,3
Total	96	3,1	73	5,5	169	4,1

4,1% des personnes ayant Tension artérielle systolique ≥ 160 mm Hg et Tension artérielle diastolique ≥ 100 sont sous traitement antihypertenseur actuellement

9.8. Rythme cardiaque

Tableau 133 : Rythme cardiaque moyen des personnes enquêtées

Nombre moyen de battements cardiaques par minute										
Tranche d'âge	Hommes			Femmes			Hommes & Femmes			
	Nombre	Bat/Min	95%IC	Nombre	Bat/Min	95%IC	Nombre	Bat/Min	95%IC	
15-24 ans	218	76,3	62,7 89,9	335	83,7	69,2 98,2	553	80,8	66,2 95,4	
25-34 ans	310	75,7	60,4 91	330	83,3	68,5 98,1	640	79,6	64,1 95,1	
35-44 ans	337	77,3	61,2 93,4	274	83,3	67,2 99,4	611	79,9	63,5 96,3	
45-54 ans	332	79,3	63,3 95,3	236	81,7	64,6 98,8	568	80,3	63,8 96,8	
55-64 ans	247	78,8	63,9 93,7	125	87,7	71,8 103,6	372	81,8	66,0 97,6	
Total	1444	77,4	62 92,8	1300	83,5	67,9 99,1	2744	80,3	64,5 96,1	

Le rythme cardiaque moyen des personnes enquêtées est de 77,4 Battements /min chez les hommes contre 83,5 chez la femme avec une moyenne générale de 80,3%

Tableau 134 : Proportions de personnes interrogées ayant un rythme cardiaque élevé (supérieur à 100 battements par minute).

Proportions de personnes interrogées ayant un rythme cardiaque élevé (supérieur à 100 battements par minute)										
Tranche d'âge	Hommes			Femmes			Hommes & Femmes			
	Nombre	%	95 % IC	Nombre	%	95 % IC	Nombre	%	95 % IC	
15-24 ans	218	7,3	7,23 7,37	335	11,6	11,53 11,67	553	9,9	9,85 9,95	
25-34 ans	310	6,1	6,05 6,15	330	10,6	10,53 10,67	640	8,4	8,36 8,44	
35-44 ans	337	8,6	8,54 8,66	274	12,8	12,72 12,88	611	10,5	10,45 10,55	
45-54 ans	332	11,7	11,63 11,77	236	10,6	10,52 10,68	568	11,3	11,25 11,35	
55-64 ans	247	8,5	8,43 8,57	125	24,0	23,85 24,15	372	13,7	13,63 13,77	
Total	1444	8,6	8,57 8,63	1300	12,6	12,56 12,64	2744	10,5	10,48 10,52	

Parmi les personnes enquêtées 8,6 des hommes et 12,6% des femmes ont un rythme cardiaque élevé (supérieur à 100 battements par minute).

9.9. Glycémie

Tableau 135 : Glycémie moyenne à jeun (mmol/l)

Glycémie moyenne à jeun en mmol/l parmi les personnes interrogées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre	moyenne	Nombre	moyenne	Nombre	moyenne
15-24 ans	192	3,4	304	3,9	496	3,7
25-34 ans	273	4,1	292	3,8	565	3,9
35-44 ans	276	3,5	246	3,4	522	3,5
45-54 ans	234	3,0	205	3,1	439	3,1
55-64 ans	213	3,0	105	3,2	318	3,0
Total	1188	3,5	1152	2,8	2340	3,5

La glycémie moyenne à jeun est de 3,5 mmol/L . ce qui correspond à une valeur normale .la glycémie moyenne chez l'homme (3,5 mmol/l) est sup à celle, obtenue chez la femme (2,8mmol/l).

Tableau 136 : Glycémie moyenne à jeun (mg/dl)

Glycémie moyenne à jeun en mg/dl parmi les personnes interrogées						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre	moyenne	Nombre	moyenne	Nombre	moyenne
15-24 ans	192	61,0	304	70,1	496	66,6
25-34 ans	273	73,7	292	68,3	565	70,9
35-44 ans	276	63,4	246	61,9	522	62,7
45-54 ans	234	54,8	205	56,5	439	55,6
55-64 ans	213	53,3	105	57,3	318	54,6
Total	1188	63,0	1152	50,4	2340	63,0

Le taux moyen de glycémie à jeun en mg/dl est 63mg/dl soit 3,5mmol/l

Tableau 137 : Pourcentage de personnes ayant une glycémie à jeun anormale

Glycémie à jeun anormale						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
15-24 ans	215	5,1	337	4,7	552	4,9
25-34 ans	304	9,5	325	6,2	629	7,8
35-44 ans	334	5,7	273	5,5	607	5,6
45-54 ans	326	5,8	234	6,4	560	6,1
55-64 ans	249	5,6	125	1,6	374	4,3
Total	1428	6,4	1294	5,3	2722	5,9

5,9 % des personnes interrogées ont une glycémie à jeun anormale avec 6,4% des hommes qui sont Pré diabétiques et 5,3% des femmes.

Tableau 138 : Pourcentage de personnes ayant une hyperglycémie à jeun

Hyperglycémie à jeun						
Tranche d'âge	Hommes		Femmes		Hommes & Femmes	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
15-24 ans	215	3,7	337	3,9	552	3,8
25-34 ans	304	8,2	325	3,7	629	5,9
35-44 ans	334	4,8	273	3,7	607	4,3
45-54 ans	326	3,4	234	4,7	560	3,9
55-64 ans	249	4,4	125	0,8	374	3,2
Total	1428	5,0	1294	3,6	2722	4,3

4,3% des personnes interrogées ont une hyperglycémie à jeun avec 5% chez les hommes et 3,6% chez les femmes

9.10. Facteurs de risque

Tableau 619 : Pourcentage de personnes interrogées présentant 0, 1 à 2 ou 3 des facteurs de risque :

- Consommation quotidienne de tabac à fumer,
- Consommation de moins de 5 portions de fruit ou de légume par jour,
- Pratique réduite d'activités physique

Présence de Facteurs de risque				
HOMMES				
Tranches d'ages	Nombre de répondants	Zéro Facteurs de risque	1 à 2 Facteurs de risque	3 Facteurs de risque et plus
15-24 ans	218	94,5	5,5	0,0
25-34 ans	314	91,7	8,3	0,0
35-44 ans	342	84,5	14,9	0,6
45-54 ans	336	81,3	18,2	0,6
55-64 ans	254	92,5	6,7	0,8
Total	1464	88,2	11,4	0,4

Le tableau indique 11,4% des hommes présentent au moins un facteur de risque de développer une maladie cardiovasculaire ou diabétique. Le cumul de 3 facteurs de risque et plus représente 0,4% des répondants masculins. C'est les sujets âgés de 35 à 54 ans que le pourcentage des personnes cumulant les facteurs de risque est élevé.

Tableau 140 : Pourcentage de personnes interrogées présentant 0, 1 à 2 ou 3 des facteurs de risque :

- Consommation quotidienne de tabac à fumer,
- Consommation de moins de 5 portions de fruit ou de légume par jour,
- Pratique réduite d'activités physique

Présence de Facteurs de risque				
FEMMES				
Tranches d'ages	Nombre de répondants	Zéro Facteurs de risque	1 à 2 Facteurs de risque	3 Facteurs de risque et plus
15-24 ans	343	88,9	11,1	0,0
25-34 ans	335	86,9	13,1	0,0
35-44 ans	274	85,0	15,0	0,0
45-54 ans	237	83,5	16,5	0,0
55-64 ans	127	85,0	15,0	0,0
Total	1316	86,2	13,8	0,0

Aucune femme ne présente à la fois les 3 facteurs de risque et plus à l'étude. Pour toutes les tranches d'âges, les pourcentages de femmes ayant 1 ou 2 facteurs de risques dépassent 10% avec des extrêmes à partir de 35 ans.

Tableau 141 : Pourcentage de personnes interrogées présentant 0, 1 à 2 ou 3 des facteurs de risque :

- Consommation quotidienne de tabac à fumer,
- Consommation de moins de 5 portions de fruit ou de légume par jour,
- Pratique réduite d'activités physique

Présence de Facteurs de risque				
HOMMES & FEMMES				
Tranches d'ages	Nombre de répondants	Zéro Facteurs de risque	1 à 2 Facteurs de risque	3 Facteurs de risque et plus
15-24 ans	561	91,1	8,9	0,0
25-34 ans	649	89,2	10,8	0,0
35-44 ans	616	84,7	14,9	0,3
45-54 ans	573	82,2	17,5	0,3
55-64 ans	381	90,0	9,4	0,5
Total	2780	87,3	12,5	0,2

Les pourcentages de personnes ayant 1 ou 2 facteurs de risque varie de 8,9% dans la tranche d'âge de 15- 24 ans à 17,5% pour la tranche d'âge de 45- 54 ans avec une moyenne de 12,5% pour l'ensemble des répondants.

X. Commentaires/Discussions

- La consommation du tabac (4,9%) et celle de l'alcool (0,3%) sont relativement faible au Niger contrairement au Congo Brazzaville où elles sont successivement de 14,4% pour le tabac et de 62,8% pour l'alcool selon une enquête sur la prévalence de HTA et autres facteurs de risque cardiovasculaire réalisée en 2004. Tandis qu'en Algérie ces taux sont de 19,8% pour le tabac et 6,2% pour l'alcool. Mais pour le Niger il y'a risque à ce que ces taux augmentent dans les prochaines années si rien n'est fait pour empêcher ou réduire la consommation de ces deux facteurs de risque.

- Une faible consommation des fruits et légumes est également observée car 96,3% des personnes enquêtées consomment moins de 5 portions de fruits et légumes contrairement à la Côte d'Ivoire où le pourcentage des personnes qui consomme moins de 5 portions de fruits et légumes est de 21,5%. Cette différence peut s'expliquer par l'accessibilité et la disponibilité des fruits et légumes.

- 54,6% des personnes enquêtées ne pratique aucune activité physique intense ce taux est inférieur à ceux observé au Congo (79, 6% en 2004) et en Algérie (78% en 2005). Cette différence est due probablement par forte proportion (95,2%) des cultivateurs parmi les enquêtés.

- le pourcentage des adultes obèses avec $IMC \geq 30kg/m^2$ dans la population enquêtée est 3,8%. Ce pourcentage est relativement en deçà de celui enregistré en 2005 en République Démocratique de Congo (RDC) qui de 5,7% et celui de la Côte d'Ivoire qui est de 9,1%.

- La prévalence de HTA a augmenté au Niger de 2002 (8%) à 2007 (21,2%). Cette prévalence actuelle est sensiblement égale à celle observée en Côte d'Ivoire qui 21,7% en 2005.
Ces taux de prévalence varient de 25% à 35% chez les adultes de 25 à 64 ans dans le rapport 2002 de l'OMS.
- La prévalence du diabète chez les personnes enquêtées qui ont un taux de glycémie élevé (≥ 6.1 mmol/l ou 110mg/dl) qui est de 4,3%, est différent de celui observé en Algérie en 2005 qui est de 5,9%.

XI. Conclusion

Compte tenu de l'ampleur croissante de l'HTA et du Diabète mais qui malheureusement n'était pas bien cernée, il était important pour le Ministère de la Santé Publique de mener la présente enquête.

Cette étude a concerné 2 780 personnes âgées de 15 à 65 sur toute l'étendue du pays soit 92% des personnes initialement prévues dans l'échantillon.

La présente étude qui a utilisé l'approche "STEPwise" recommandée par l'OMS pour l'étude et la surveillance des maladies chroniques et de leurs facteurs de risque nous a permis de connaître la prévalence de l'HTA et du Diabète au Niger. Aussi les principaux facteurs de risque de ces 2 maladies sont actuellement connus au Niger

Ainsi la prévalence de l'HTA et du Diabète au Niger sont respectivement de 21,2% et 4,3% (glycémie ≥ 6.1 mol/L ou 110mg/dl).....

La pression artérielle moyenne est de 136,9mm Hg pour la systolique et 82,2mm Hg pour la diastolique

Les différents thèmes suivants ont été couverts par la collecte des données. Il s'agit de :

- Caractéristiques socio- démographiques des personnes enquêtées ;
- Mesures comportementales liées à la consommation de tabac, d'alcool, à l'hygiène alimentaire (consommation fruits et légumes) ;
- Pratique de l'activité physique intense ou modérée (au travail, au loisir et au déplacement) ;
- Antécédent HTA ou Diabète ;
- Mesures physiques (Taille, Poids, au tour de la Hanche, tension artérielle, rythme cardiaque) ;

Les résultats de cette étude seront utilisés pour améliorer et renforcer les capacités des services de santé pour mener à bien la lutte et le contrôle de ces 2 affections

Ceci permettra non seulement de contrôler et maîtriser la recrudescence actuelle de ces maladies chroniques mais aussi une prévention primaire fondée des stratégies et actions visant l'ensemble de la population

XII. Recommandations

- Sensibilisation de la population sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles ;
- Sensibilisation des agents de santé sur les facteurs de risque des maladies non transmissibles ;
- Renforcement des capacités des agents de santé sur la prise en charge des maladies non transmissibles ;
- Elaboration d'une stratégie nationale de lutte contre les maladies non transmissibles ;
- Mise en œuvre d'un programme intégré de lutte contre les maladies non transmissibles ;
- Plaidoyer pour mobiliser la société civile et les Partenaires Techniques et Financier dans le combat contre la menace que font planer les maladies non transmissibles.
- Mettre en place un système national de surveillance et de prévention de l'hypertension artérielle et du diabète ainsi que leur facteurs de risque ;

BIBLIOGRAPHIE

Ministère de la Santé Publique du Niger: Plan de Développement Sanitaire 2005-2010.

Ministère de la Santé, de la Population et de la Réforme Hospitalière d'Algérie : Rapport sur *Mesure des facteurs de risque des maladies non transmissibles dans deux wilayas pilotes en Algérie (Approche Step"wise" de l'OMS)*. Algérie 2005.

Organisation Mondiale Santé : Prévention des Maladies Chroniques un investissement vital, 2006.

Organisation Mondiale Santé : rapport 2002 sur la santé dans le monde

Organisation Mondiale Santé : rapport 2005 sur la santé dans le monde

Organisation Mondiale Santé 2005: Manuel de Surveillance Steps de l'OMS

Côte d'Ivoire : Enquête STEPS 2005, Note de Synthèse.

République Démocratique du Congo : Enquête STEPS en RDC 2005, Note de Synthèse

Pr Ag. Gisèle KIMBALLY KAKY : Hypertension Artérielle et autres facteurs de risque Cardio-vasculaires à Brazzaville au Congo, 2004.

Fédération Internationale du Diabète : Agissons maintenant journée mondiale du diabète 14 novembre

Fédération Internationale du Diabète : diabètes Atlas

Institut National des Statistiques : le Niger en chiffre, édition 2007

Ministère de la Santé Publique du Niger : annuaire des statistiques sanitaires 2006

Ministère de la Santé publique : Rapport sur la situation des ressources humaines du MSP en 2007

Ministère de la Santé Publique du Niger : Résultats de l'enquête nationale sur le diabète et l'hypertension artérielle au Niger, en 2002 , Dr Amadou Abdou

Plan de Développement Sanitaire : PDS 2006-2011

ANNEXES

Annexe 1 : Questionnaires

Annexe2 : Listes des Superviseurs, Enquêteurs

Région	CODE EQUIPE	SUPERVISEURS	Noms et prénoms des Enquêteurs
Agadez	01	M. Maï Souleymane	M. Maï Ari Sani
			Salissou Mamane
			Chaïbou Hamani
Diffa	02	M. Salifou Bagali	M. Halidou Salou Mamoudou
			M. Bagalé Amadou
			Ahmed Mamane Arzika
Dosso	03	Yacouba Ali	Mle Issaka Niandou Zalika
			Adamou Tiémogo
			Garba Zakari
Maradi	04	M. Yaou Ladou	Mle Fati Ibra Landi
			M. Moutari Hamidou
			M. Abdoul Zafarou Ousmane
Tahoua	05	Mme Maïmouna Salé	M. Illa Kakalé
			Sani Nomao
			Issifou Nomao
Tahoua-Dosso	06	Haladou Moussa	M. Salissou Issa
			Moussa garba Noma
			Ibrahim Ouba
Tillabéri	07	Kimba Garba	Hassane Yacouba
			Dadé Abdou
			Ibrahim Issoufou
			Lawali Bawa Cheffou
Zinder	08	M. Moussa Hassane	M. Souleymane Boukari
			Ibrahim Djibo
			Issaka Gambo
Zinder-Maradi	09	Dr Yayé youssouf	Mme Yacouba Salamou
			Alkassoum Gali Kané
			Salifou Fadimatou
Niamey	10	Mme Abass Fatima	Melle Adamou Hadjara
			Anza Hadiza
			Mme Ibrahim Falmata
			Sanoussi Maâzou
			Mme Issoufou Néni
Mariama Samna			
Total			

Annexe 3. Liste agents de saisie

- 1. Halidou Salou : Institut National de la Statistique Responsable de la saisie**
- 2. Mme Diallo Fatouma**
- 3. Ibrahim Djibo**
- 4. Mariama Toure**
- 5. Garkoua Issoufou**

**Annexe 4 . CALENDRIER DE LA FORMATION DES ENQUETEURS DE LA STEPSWISE
NIAMEY DU 7 AU 9 DECEMBRE 2007**

Sujets de la formation	Durée	responsable
1^{er} jour		
Formalité administratives et Présentations,	9h00-9h30	Habibou
Raison d'être, objectif et méthodologie de la surveillance STEPS	9h30-10h30	Habibou
Pause café	10h30-10h45	
L'équipe de collecte de données	10h45-11h15	Yaye
Vue d'ensemble du processus de collecte des données et de l'importance de la sélection d'un échantillon aléatoire de ménages et/ou d'individus	11h15-11h45	Idrissa
Préparation du site STEPS	11h45-12h30	Yayé
Compétences pour les entretiens	12h30-13h15	Moussa
Déjeuner	13h15-14h30	
Entrer en contact avec les ménages et les participants sélectionnés	14h30-15h30	DEGBEY
Obtention du consentement	15h30-16h00	DEGBEY
Pause café	16h00-16h15	
Critères de sélection, recrutement, remplissage du formulaire de suivi des entretiens	16h15-17h00	DEGBEY
2^{ème} jour		
Utilisation de l'instrument STPES, du guide de précision sur les questions et des cartes	8h00-10h00	Yayé/ Habibou
Pause café	10h00- 10h30	
Collecte des informations démographiques et sur les facteurs de risques comportementaux (STEP)	10h30-11h15	Moussa
Prendre les mesures physiques et les enregistrer	11h15-12h00	Yayé
Révision, récapitulation, questions, etc, en option	12h00-13h30	
Pause déjeuner	13h30-14h 30	
Constitution des équipes et discussions pratiques	14h30- 15h30	Habibou
Préparation de l' Essai pilote	15h30- 16h	Habibou
3^{ème} jour		
Essai pilote	8h00-10h00	
Restitution de l'Essai pilote	10h30- 12h	EQUIPES
Formalités de départ sur le terrain et clôture		coordination

Annexe 5 : Fiche de dénombrement

Enquête nationale sur la prévalence et les facteurs de risques de l'hypertension artérielle et du diabète

Fiche de dénombrement

Région/code:..... | |

GRAPPE/code: | | | |

ZD/code: | | | |

Nombre de ménages dénombrés dans la ZD : | | | |

	N° ilot	N° concession	N° ménage	Nom et Prénom du CM	Sexe du CM 1= M 2=F	Observations

Nom de l'agent enquêteur :.....
d'équipe :.....

Nom du chef