



1.4 FICHE TECHNIQUE : CAUSES ET CONSÉQUENCES DE LA MALNUTRITION

MESSAGES CLÉS

La malnutrition est un phénomène multi-causal, déclenché par l'interaction de plusieurs facteurs qui agissent à de différents niveaux : individuel, familial, communautaire et de façon plus générale dans la société.

Le cadre conceptuel adapté de l'UNICEF, en dépit ses limites, permet d'établir des liens entre les différents facteurs causaux de malnutrition.

Les conséquences de la malnutrition s'observent à la fois au niveau individuel et de la communauté / société.

Une bonne nutrition offre donc des avantages considérables. Faire en sorte que chacun puisse bénéficier en pratique de son droit à une bonne nutrition est une question qui relève du droit international.

VULNÉRABILITÉ

Au niveau individuel, certaines conditions physiologiques, sociales ou politiques constituent des facteurs de vulnérabilité. Il existe plusieurs formes de vulnérabilités :

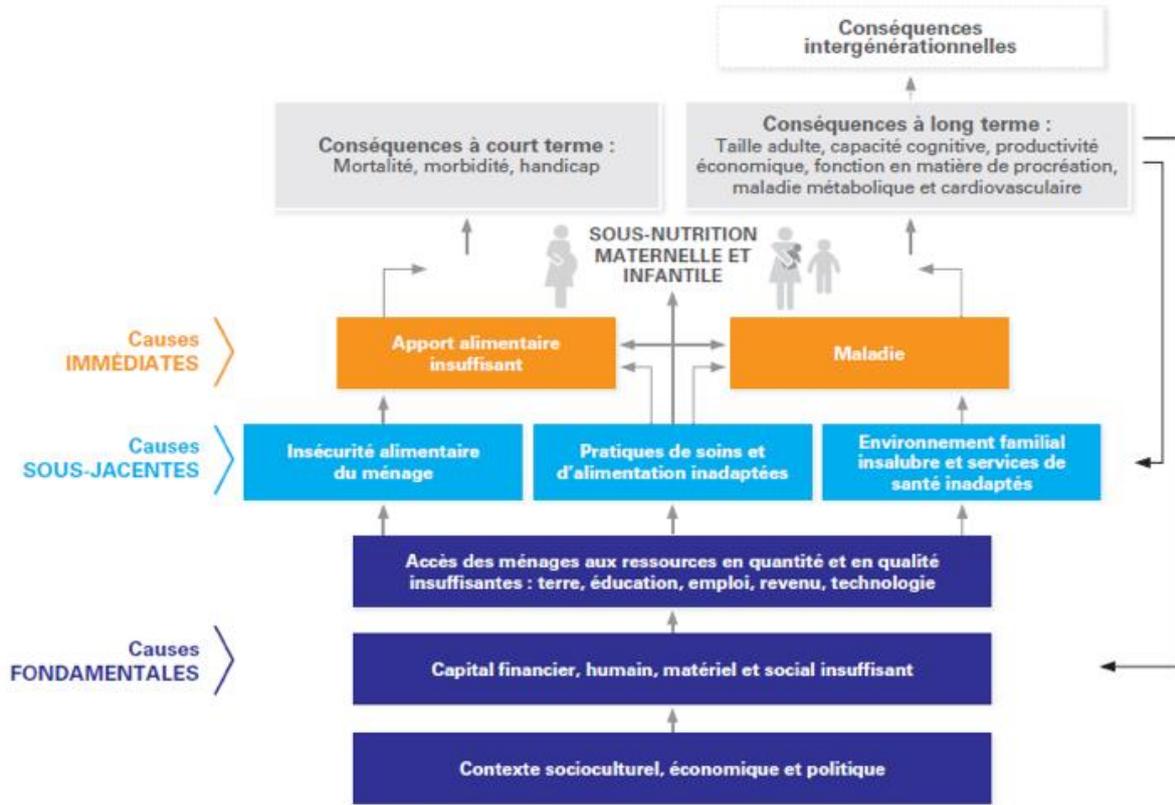
- **La vulnérabilité physiologique** concerne les enfants de moins de 5 ans, les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques, les femmes enceintes ou allaitantes ;
- **La vulnérabilité géographique** concerne les zones inondables ou sujettes à la sécheresse et les lignes de front des conflits par exemple ;
- **La vulnérabilité politique** concerne les personnes discriminées et persécutées, les populations **déplacées** ou **réfugiées** par exemple.

Les personnes / ménages, déjà les plus défavorisés, sont souvent les plus affectés par les catastrophes d'origine naturelle (inondations, sécheresse), par les chocs saisonniers (augmentation prix des marchés, termes de l'échange défavorables) et par les conséquences du changement climatique, ce qui exacerbe encore davantage les interrelations de tous les différents niveaux de causalité. Il s'agit de façon plus spécifique de :

- La précarité de la **situation sanitaire** et **nutritionnelle** de base d'une population ;
- La **pauvreté** et la **surpopulation urbaine**, la précarité des infrastructures sanitaires, le manque d'accès à l'eau potable et ouvrages adéquats d'assainissement, l'exposition à la pollution urbaine et à des matières dangereuses, le manque de terres, et les pénuries alimentaires fréquentes ;
- **Le VIH-SIDA** peut aggraver l'insécurité alimentaire et la pauvreté avec un effet négatif sur la quantité de personnes actives ;
- Le **changement climatique**, les **crises mondiales** ou les **pandémies** comme par exemple SARS Cov2 ou COVID-19.

CAUSES DE LA MALNUTRITION

Figure 1 : Cadre conceptuel de causes de la malnutrition (adapté de l'UNICEF, 1990)



Les flèches noires montrent que les conséquences de la sous-nutrition peuvent à leur tour en alimenter les causes fondamentales et sous-jacentes, perpétuant ainsi le cycle sous-nutrition/pauvreté/inégalités.

Source : Adapté de l'UNICEF, 1990.

Ce modèle identifie les différents niveaux de causalité, les facteurs interconnectés qui influencent le statut nutritionnel de la population et engendrent la malnutrition et ses conséquences à court et long terme ainsi que les conséquences intergénérationnelles.

Les **causes directes ou immédiates** agissant au niveau de l'individu sont un apport alimentaire inadéquat et les maladies infectieuses. Les enfants sont exposés à un risque élevé de maladies diarrhéiques, d'infections respiratoires aiguës, de paludisme qui affaiblissent leur système immunitaire et qui les exposent par ricochet à un risque accru de sous-nutrition. De même, les enfants malnutris ont également un système immunitaire affaibli et donc à haut risque de contracter les trois (3) principales affections (diarrhées, infections respiratoires et paludisme). On se trouve ainsi dans un cycle vicieux maladie-malnutrition.

Les **causes sous-jacentes** agissent, quant à elles, au niveau des ménages, des communautés, et sont regroupées en 3 catégories : 1) l'insécurité alimentaire des ménages ; 2) les pratiques de soins et d'alimentation inadaptées (environnement social) ; et 3) la santé publique (eau, hygiène et assainissement, environnement physique et soins de santé).

- **L'insécurité alimentaire** dépend de la disponibilité et de l'accès à la nourriture ainsi que leur stabilité dans le temps et de l'utilisation que chacun pourra en faire ;
- **Les pratiques de soins** désignent la manière dont les membres de la communauté, y compris les personnes les plus vulnérables (enfants, personnes âgées, malades...) sont **nourris, soignés et éduqués**. Les pratiques de soins comprennent :



- ✓ **L'alimentation inadéquate du nourrisson et du jeune enfant**, le système de protection et de santé, les services psycho-sociaux et les soins et les mécanismes d'aide destinés aux femmes – mères ;
- ✓ **Les pratiques de soins** sont fortement liées aux facteurs culturels et aux valeurs sociales. Il s'agit de l'éducation des femmes, utilisation des services de santé non-traditionnels, eau et assainissement, division du travail entre les hommes et les femmes... et aux ressources existantes (revenus, temps disponible, connaissances...) ;
- **L'accès à des services de santé** (soins curatifs et préventifs) de bonne qualité et à des prix abordables, dans un environnement sain. Cet accès est déterminé par la distance géographique, le coût des soins, le transport, la qualité des services et le facteur temps ;
- **Un environnement sain** suppose l'accès à de l'eau potable, à des infrastructures d'assainissement, à des abris et une densité de population adéquate vivant dans un environnement protégé.

Les causes fondamentales ou structurelles agissent sur la société tout entière. Elles font référence au contexte socio-économique et politique, aux risques liés à une répartition inéquitable des ressources et du capital financier. La pauvreté est l'une des causes fondamentales majeures qui font qu'un ménage ne puisse pas accéder à des soins de santé de qualité, à un pouvoir d'achat nécessaire et à une alimentation adéquate et suffisamment diversifiée. La pauvreté expose les individus les plus vulnérables à un risque accru d'un apport alimentaire inadéquat et de maladies.

L'environnement économique, social, politique et idéologique a un impact sur l'utilisation des ressources, et sur comment les revenus générés par ces ressources sont distribués. Il s'agit en autres de :

- Facteurs politiques, juridiques et culturels, y-compris la religion, la culture et la tradition, qui influencent la capacité des ménages à maîtriser leur état nutritionnel ;
- La discrimination politique à cause de la religion, de l'appartenance à un groupe ethnique ou à un clan peut entraîner une discrimination par rapport à l'accès à la nourriture et à différentes aides, qui s'ajoutent à la marginalisation due à la pauvreté.

FACTEURS DE RISQUE DE MALNUTRITION PAR CARENCE EN MICRONUTRIMENTS¹

Les principales causes ou facteurs de risque de malnutrition par carence en micronutriments, bien que parfois différenciées selon le type de nutriment considéré, sont :

- Régime alimentaire monotone entraînant un faible apport en micronutriments et une faible biodisponibilité, en particulier des minéraux ;
- Faible consommation de fruits et légumes et d'aliments d'origine animale ;
- Faible prévalence de l'allaitement maternel en particulier exclusif jusqu'à moins de six (6) mois d'âge ;
- Faible concentration en micronutriments dans les aliments complémentaires ;
- Augmentation des besoins physiologiques pendant la grossesse et l'allaitement ;
- Augmentation des besoins due à une infection aiguë (surtout si les épisodes infectieux fréquents), une infection chronique (par exemple tuberculose, paludisme et VIH/sida) ou une maladie (par exemple le cancer) ;
- Mauvais état nutritionnel général sur fond de malnutrition aiguë ou chronique ;

¹ https://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/GFF_Part_2_fr.pdf?ua=1

- Malabsorption due à la diarrhée ou à la présence de parasites intestinaux (par exemple Giardia lamblia, ankylostomes) ;
- Variations saisonnières de la disponibilité des denrées alimentaires, disette ;
- Situation sociale défavorisée, analphabétisme, faible niveau d'instruction ;
- Situation économique défavorisée, pauvreté

CONSÉQUENCES DE LA MALNUTRITION

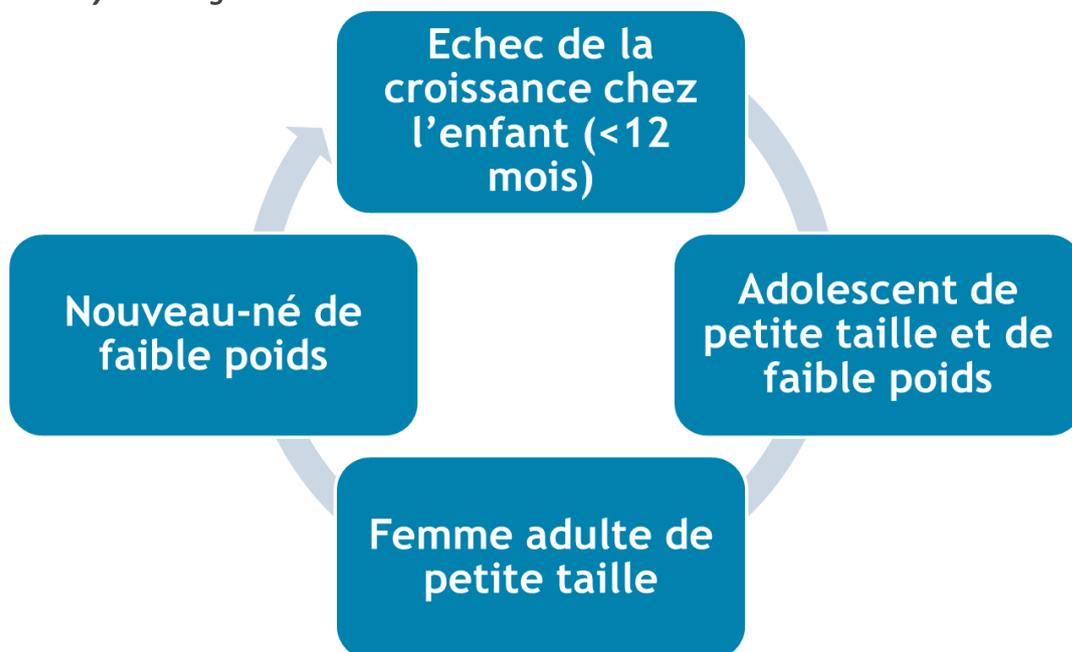
CONSÉQUENCES CHEZ L'INDIVIDU ET CYCLE INTERGÉNÉRATIONNEL

L'individu affecté par la malnutrition a :

- Un risque accru de :
 - Décès, chez les enfants de moins de 5 ans il est de 3 à 9 fois plus élevé ;
 - Infections en raison d'une immunité réduite et des altérations physiopathologiques ;
 - Maladies métaboliques et cardiovasculaires plus tard dans la vie (par exemple, diabète, obésité) ;
- Des troubles du développement physique et mental avec une réduction des capacités d'apprentissage et productives.

Le cycle intergénérationnel de la sous-nutrition est présenté dans le schéma ci-dessous.

Figure 2 : Cycle intergénérationnel de la sous-nutrition



Ce schéma montre comment la malnutrition se transmet entre générations : un nouveau-né de petit poids à la naissance affecté par un retard de la croissance et, si c'est une fille, à l'âge adulte ses enfants seront également exposés au faible poids à la naissance.

L'état de santé et la nutrition des mères ont des répercussions importantes sur la santé, le bien-être et la nutrition des nourrissons perpétuant le **cycle intergénérationnel de la malnutrition**. Quelques éléments à prendre en compte :

- Les grossesses précoces (< 18 ans) ou tardives (> 35 ans) présentent des risques pour la mère



et l'enfant ;

- Les carences alimentaires pendant la grossesse entraînent une mauvaise croissance intra-utérine, un faible poids à la naissance et un développement des enfants en dessous de la norme ;
- Le paludisme pendant la grossesse augmente le risque de fausse couche et le faible poids à la naissance ;
- L'insuffisance des soins en matière de **santé reproductive** contribue à la morbidité maternelle et néonatale et augmente la mortalité en cas d'urgence.

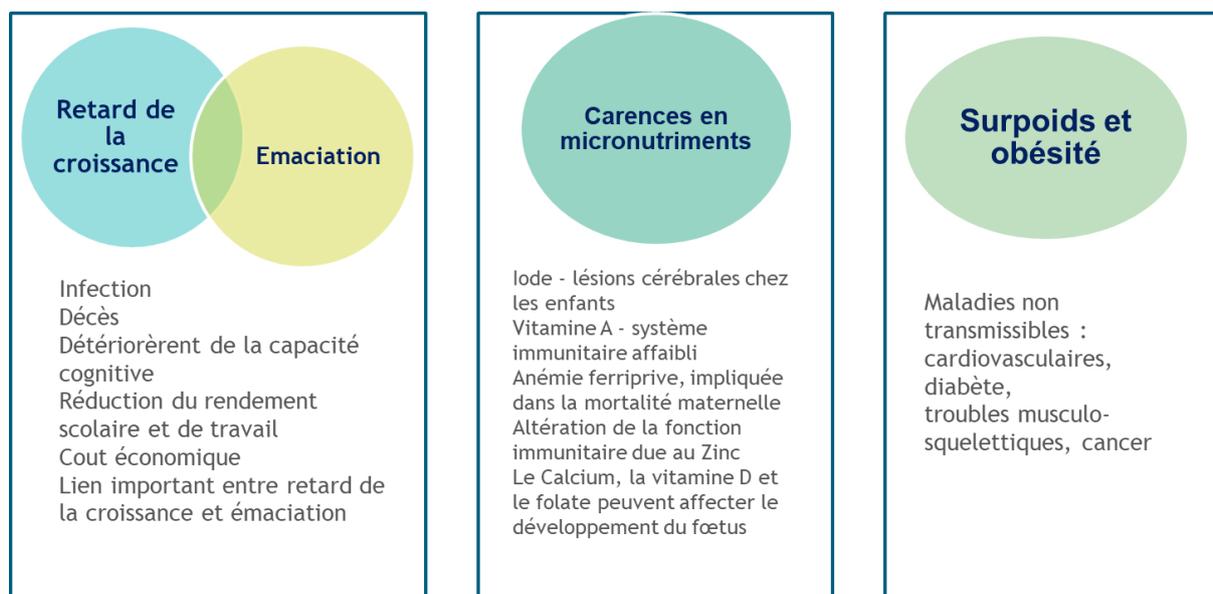
CONSÉQUENCES À L'ÉCHELON D'UN GROUPE, RÉGION OU PAYS

L'absence de mesures adéquates de prévention entraîne des conséquences énormes :

- Sur le plan économique :
 - Baisse annuelle de 7,1 % du Produit Intérieur Brut (PIB) au Niger (sources COHA) ;
 - Faible productivité dans tous les secteurs productifs ;
 - Coût élevé de la prise en charge et du traitement de la malnutrition aiguë dans les structures de santé et au niveau communautaire.
- Sur le plan humain et social :
 - Contribue à hauteur de 43 % à la mortalité des enfants de moins de 5 ans ;
 - Faibles performances scolaires (une année de scolarité perdue par enfant atteint).

Le retour de l'investissement dans la nutrition est également important. Les pays qui accordent la priorité à la nutrition dans sa dimension multisectorielle et dans leurs allocations budgétaires retrouvent des gains rapides et importants comme c'est le cas du Ghana en Afrique de l'Ouest. « **Un dollar investi dans les programmes de nutrition rapporte 16 Dollars de gain en capital humain et développement économique, selon le rapport mondial de nutrition 2015** ».

Figure 3 : Résumé des principales conséquences de toutes les formes de malnutrition



Ce tableau résume l'impact à long terme de toutes les formes de malnutrition en termes de santé, de développement, de capacité cognitive, de productivité sociale et économique.

