# Cadre d'actions pour permettre une nutrition et un développement optimaux du fœtus et du jeune enfant

## Bénéfices pendant le cycle de vie

- ↓ Morbidité et mortalité dans l'enfance
- ↑ Développement cognitif moteur et socio-émotionnel
- ↑ Performance scolaire et capacité d'apprentissage
- ↕ Taille adulte Obésité et MNT
- ↑ Capacité de travail et productivité

**Interventions spécifiques en nutrition**

Santé de l'adolescent et nutrition avant la grossesse
Supplémentation nutritionnelle de la mère
Supplémentation en micronutriment ou fortification
Allaitement au sein et alimentation de complément
Supplémentation nutritionnelle pour les enfants
Diversification alimentaire
Comportements alimentaires et stimulation
Traitement de la malnutrition aiguë sévère
Prévention et gestion des maladies
Interventions nutritionnelles en situation d'urgence

## Nutrition et développement optimaux du fœtus et du jeune enfant

Allaitement au sein, aliments riches en éléments nutritif, habitudes alimentaires

Pratiques alimentaires et de soins, éducation parentale, stimulation

Faible fardeau de maladies infectieuses

Sécurité Alimentaire, y compris la disponibilité, l'accès économique et l'utilisation de la nourriture

Pratiques alimentaires et de soins, éducation parentale, stimulation

Disponibilité et utilisation des services de santé, un environnement sûr et hygiénique

Connaissances et évidences
Politiques et gouvernance
Leadership, capacité et ressources financières
Contexte Social, économique, politique et environnemental (national et international)

**Programmes et approches sensibles à la nutrition**

Agriculture et sécurité alimentaire
Filets sociaux
Développement de la petite enfance
Santé mentale de la mère
Autonomisation des femmes
Protection de l'enfant
Enseignement en classe
Eau et assainissement
Services de santé et planification familiale

**Construire un environnement favorable**

Evaluations rigoureuses
Stratégies de plaidoyer
Coordination horizontale verticale
Redevabilité, régulation des motivations, législation
Programmes de leadership
Capacité d'investissements
Mobilisation des ressources intérieures