



FORMATION DES UTILISATEURS DE L'INFORMATION NUTRITIONNELLE /EVALUATION DES CONNAISSANCES DES PARTICIPANTS (PRÉ-TEST)

A. CONCEPTS DE BASE EN NUTRITION

- 1. La condition première d'une bonne alimentation est l'apport d'une grande variété d'aliments, car qui dit variété d'aliments dit variété d'éléments nutritifs ou nutriments**
 - Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 2. Une alimentation optimale du nourrisson et du jeune enfant n'est pas indispensable au cours de la période allant de la naissance à deux ans d'âge**
 - Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 3. La nutrition humaine s'intéresse aux déterminants qui influencent la nutrition des hommes et aux interrelations alimentation-santé**
 - Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 4. Durant la période de l'allaitement maternel exclusif avant l'âge de six mois, Le nourrisson ne s'alimente qu'avec du lait maternel (y compris le lait tiré ou tété au sein d'une nourrice)**
 - Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 5. Les nutriments sont composants organiques ou non-organiques qui constituent l'alimentation qui peuvent pas être utilisés par l'organisme en subissant de transformations digestives pour être assimilés par les cellules**
 - Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 6. Les besoins nutritionnels évoluent rapidement en fonction de l'âge, du sexe, de la composition corporelle et de l'activité physique**
 - Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas

- 7. La malnutrition est le pourcentage de la population qui n'a pas accès à une quantité de nourriture suffisante pour satisfaire ses besoins énergétiques**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 8. Les macronutriments sont des substances vitaminiques et minérales, sans valeur énergétique propre, mais nécessaires en très petite quantité (milligrammes ou en microgrammes)**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 9. Combien y va-t-il des macronutriments essentiels ?**
- 1
 - 2
 - 3
 - 4
 - 5
 - Je ne sais pas
- 10. Quel est l'huile la plus calorique ?**
- Huile d'olive
 - Huile d'Arachide
 - Huile de palme
 - Elles sont toutes aussi caloriques
 - Je ne sais pas
- 11. Quel est le macronutriment qui est plus facilement en réserve par l'organisme ?**
- Glucides
 - Protéines
 - Lipides
 - Je ne sais pas
- 12. Quelle est la vitamine dite liposoluble qui est mieux assimilée par l'organisme si on la consomme avec des lipides ?**
- Vitamine A
 - Vitamine C
 - Vitamine B
 - Je ne sais pas
- 13. Combien de calories apporte 1 g de glucide ?**
- 9 kcal
 - 4 kcal
 - 6 kcal
 - Je ne sais pas

**14. Quel doit être la composition la plus proche d'une ration équilibrée ?**

- 15 % de protéides, 25 % de glucides, 60 % de lipides.
- 55 % de protéides, 15 % de glucides, 35 % de lipides.
- 15 % de protéides, 55 % de glucides, 35 % de lipides.
- Je ne sais pas

15. Quelle est la valeur du z-score (ZS) de l'indice Poids-taille chez l'enfant de 6-59 mois qui fait référence à la Malnutrition Aiguë Sévère (MAS)

- ≥ -2 ZS
- < -2 ZS et ≥ -3 ZS
- < -3 ZS

16. Quelle est la valeur du z-score (ZS) de l'indice Taille-Age chez l'enfant de moins de 5 ans qui fait référence au Retard de croissance ou malnutrition chronique globale

- ≥ -2 ZS
- < -2 ZS
- < -3 ZS

17. Quelle est la valeur du z-score (ZS) de l'indice Poids-Taille chez l'enfant de 6-59 mois qui fait référence à la malnutrition Aiguë Globale (MAG)

- ≥ -2 ZS
- < -2 ZS
- < -3 ZS

18. Quelle est la valeur de l'indice de Masse Corporelle (IMC) chez l'adulte qui fait référence au surpoids/obésité

- $IMC < 18,5$
- $IMC \geq 25$
- IMC compris entre 18,5 et 24,9

19. Quelle sont les deux méthodes directes de la détection d'une carence en micronutriments

- Analyse des symptômes et des signes cliniques ou sub-cliniques au niveau individuel
- Estimation de la consommation par l'analyse du panier alimentaire
- Analyses biochimiques

20. Au niveau individuel, certaines conditions physiologiques, sociales ou politiques constituent des facteurs de vulnérabilité

- Vrai
- Faux
- Je ne sais pas

21. La malnutrition contribue à la mortalité des enfants de moins de cinq ans à hauteur de :

- 50 %
- 43 %
- 60 %
- Je ne sais pas

22. La malnutrition ne réduit les performances scolaires

- Vrai
- Faux
- Je ne sais pas

B. INTERVENTIONS DE LUTTE CONTRE LA MALNUTRITION**1. Quel est l'un des trois objectifs directs des interventions de lutte contre la malnutrition ?**

- S'attaquer aux causes sous-jacentes de la malnutrition
- Développer les infrastructures
- Accélérer l'urbanisation
- Je ne sais pas

2. Quelle est l'intervention spécifique de nutrition parmi celles qui suivent ?

- Filets sociaux
- L'accès optimal à l'eau potable
- Supplémentation en micronutriments comme le fer et acide folique par exemple
- Je ne sais pas

3. Les interventions spécifiques de nutrition font références aux causes :

- Sous-jacentes de la malnutrition
- Immédiates de la malnutrition
- Toutes les deux à la fois
- Je ne sais pas

4. Les interventions favorables ou sensibles à la nutrition font référence aux causes :

- Sous-jacentes de la malnutrition
- Immédiates de la malnutrition
- Toutes les deux à la fois
- Je ne sais pas

5. La déclaration de Malabo en 2014, prise par les chefs d'états de l'Union Africaine sur la transformation de l'agriculture vise de ramener le retard de croissance chez les enfants à l'horizon 2025 à :

- 20 %
- 15 %
- 10 %
- Je ne sais pas

6. Quel est le niveau d'engagement pris, lors de la conférence des Ministres de l'Agriculture en 2003, dans la déclaration de Maputo sur les allocations budgétaires annuelles du secteur de l'Agriculture par rapport au budget total des pays ?

- 10 %
- 15 %
- 5 %



- Je ne sais pas
- 7. Quel est l'objectif de Développement durable (ODD) le plus directement liée à l'élimination de la faim et de la malnutrition ?**
- ODD 1
 - ODD 2
 - ODD 4
 - Je ne sais pas
- 8. Quelle est la raison qui justifie l'introduction d'une alimentation de complément adéquate à partir de six mois d'âge ?**
- Le lait maternel ne suffit plus pour couvrir les besoins nutritionnels du jeune enfant
 - La production du lait maternel diminue
 - La mère est occupée par les travaux domestiques ou le travail hors du domicile
 - Je ne sais pas
- 9. L'alimentation artificielle, comme par exemple l'usage du biberon, n'est jamais sûre – même si elle est correctement conduite**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 10. L'allaitement maternel, le recours à une nourrice et la ré-lactation sont aussi sains que l'usage du biberon chez les bébés de moins de six mois d'âge**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 11. Une introduction précoce (avant l'âge de six mois) des aliments de complément peut entraîner une indigestion, un problème d'hygiène, des infections et donc une malnutrition**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 12. Les substituts du lait maternel sont souvent donnés dangereusement malgré qu'ils soient chers et de qualité nutritionnelle inférieure**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 13. L'utilisation des Aliments Thérapeutiques Prêts à l'Emploi est destinée UNIQUEMENT au traitement de la malnutrition aiguë chez les enfants**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas

- 14. Les seuils des indicateurs de performance de la prise en charge de la malnutrition aigüe sévère (MAS) sont : (i) Taux de décès < 15 ; (ii) taux de guérison > 50 % et (iii) Taux d'abandon < 20 %**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 15. Par les stratégies ci-dessous, quelles sont celles qui lutte directement contre les carences en micronutriments ?**
- Prise en charge de la malnutrition aigue
 - Fortification des aliments
 - Diversification alimentaire
 - Je ne sais pas
- 16. On désigne par supplémentation la fourniture de doses relativement élevées de micronutriments, habituellement sous la forme de comprimés, de gélules ou de sirop**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 17. Le choix des aliments vecteurs susceptibles d'être enrichis ne dépend pas des habitudes alimentaires de la population ou communauté et des limites technologiques**
- Vrai
 - Faux
- 18. Quel est le support de communication pour le changement de comportements dans le domaine de la nutrition le plus utilisée au Niger ?**
- Audio-visuel
 - Boite à images
 - Affiches
 - Je ne sais pas
- 19. Parmi les outils de communication suivants, Lesquels constituent une communication externe?**
- Un message électronique envoyé par le superviseur a un de ses collègues de travail
 - Un spot publicitaire a la radio sur la prévention de la malnutrition
 - Le site web de l'institution
 - Je ne sais pas
- 20. Le nombre des étapes pour le changement de comportement est**
- 5
 - 8
 - 10
 - Je ne sais pas



C. SYSTÈMES D'INFORMATION POUR LA NUTRITION

- 1. Lesquels des objectifs ci-dessous font référence a un Système d'information pour la Nutrition (SIN)**
 - Suivre et évaluer la situation nutritionnelle
 - Alerter en temps opportun de l'avènement d'une crise
 - Aider à la planification de politiques et programmes de nutrition et soutenir la prise de décision
 - Evaluer le fonctionnement et la fiabilité du système comptable de l'Institution
 - Je ne sais pas
- 2. Un SIN efficace est aussi essentiel dans un contexte de développement que pendant une urgence et il est une part essentielle de la programmation (cycle du programme) :**
 - Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 3. Parmi ces verbes, lesquels sont des fonctions du système d'information ?**
 - Collecter
 - Traiter
 - Analyser
 - Diffuser
 - Je ne sais pas
- 4. Un indicateur est une information ou un ensemble d'informations observables et mesurables contribuant à montrer les changements obtenus ou les progrès accomplis et à l'appréciation d'une situation**
 - Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 5. Lequel de ces fondements de la gouvernance du SI est indispensable pour contrôler l'atteinte des objectifs stratégiques de l'institution?**
 - Gestion des ressources
 - Gestion des risques
 - Mesure de la performance
 - Je ne sais pas
- 6. Lors d'une recherche documentaire ou d'analyse des données, parmi les critères suivants lesquels garantissent la qualité des données**
 - Sa disponibilité sur le site web de l'institution
 - Sa pertinence, sa complétude et sa capacité à répondre à une question posée
 - Son accessibilité et sa clarté
 - Sa ponctualité et sa cohérence
 - Je ne sais pas

7. Qu'est-ce qu'une base de données ?

- C'est l'ensemble des feuilles d'un classeur créé avec un tableur
- C'est une collection de documents créés avec un traitement de texte
- C'est un ensemble structuré de données, sur lequel on peut faire des traitements permettant d'en extraire des informations
- Je ne sais pas

8. Parmi les méthodes de collecte de données ci-dessous, quelles sont celles qui fournissent des informations anthropométriques ?

- Enquêtes populationnelles comme par exemple EDS et SMART
- Les analyses biologiques
- Le suivi de la croissance et le système de surveillance sentinelle
- Je ne sais pas

9. Parmi les seuils suivants de la prévalence de la malnutrition aigüe globale, quel est celui qui fait référence à une situation de malnutrition aiguë globale très élevée en population ?

- 5 - <10
- 10 - <15
- ≥ 15
- Je ne sais pas

10. Parmi les propositions suivantes quelle est celle qui décrit le plus exactement ce qu'est le rôle d'une information dans le système d'information pour la nutrition ?

- Une information permet de se tenir au courant de l'actualité du monde
- Une information permet de savoir quoi faire, de prendre une décision pour gérer un problème nutritionnel
- Une information est toujours saisie dans la base de données de l'Institution
- Je ne sais pas

11. Parmi les principes ci-dessous, quels sont ceux qui caractérisent la bonne gouvernance :

- La transparence, le partage de l'information et la participation incluse
- La redevabilité des uns envers les autres
- Le leadership
- Je ne sais pas

12. La redevabilité est la manière dont les organisations et les projets font participer différents groupes à la prise de décision, la gestion des activités, l'évaluation et la remise en question des résultats

- Vrai
- Faux
- Je ne sais pas

13. Un des aspects importants du leadership est de ne pas être en mesure de saisir les opportunités offertes par les nombreuses initiatives pour faire avancer l'agenda de la nutrition

- Vrai
- Faux



- Je ne sais pas
- 14. L'adoption de l'approche multisectorielle de la lutte contre la malnutrition est l'un des défis de la gouvernance au service de la nutrition**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 15. La politique Nationale de sécurité nutritionnelle (PNSN 2017-2025) du Niger n'a pas prévu d'engagement spécifique à la gouvernance**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 16. Parmi les informations suivantes, lesquelles correspondent à la réalité de la PNIN**
- La PNIN est dirigée et appartient au pays et répond à ses besoins d'information à travers des analyses efficaces des données existantes provenant de plusieurs secteurs
 - La PNIN a vocation de collecter des nouvelles données sur des problèmes émergents de nutrition
 - La PNIN a mis en ligne un site ou portail web d'information sur la Nutrition pour le Niger qui permet d'accéder à des bases des données d'enquêtes, des rapports d'analyses et un fonds documentaire varié sur la nutrition
 - La PNIN diffuse des messages tournés vers l'action en s'adaptant à l'agenda et calendrier des décideurs et des cycles de planification inter et multisectoriels
 - Je ne sais pas
- 17. Une augmentation régulière de la prévalence de la sous-alimentation ou faim chronique a été observée à partir de 2014/2015 après une longue période de déclin au Niger**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 18. En ce qui concerne la malnutrition chronique, le Niger se trouve depuis des années en « situation critique » avec des taux supérieurs au 40 % : presque la moitié des enfants de moins de 5 ans souffrent du retard de la croissance (45,7% en 2019)**
- Vrai
 - Faux
 - Je ne sais pas
- 19. Parmi les quatre régions citées ci-dessous, quelles sont Les deux régions les plus affectées par la malnutrition chronique chez les enfants de moins de cinq ans**
- Maradi
 - Diffa
 - Zinder
 - Tahoua
 - Je ne sais pas

