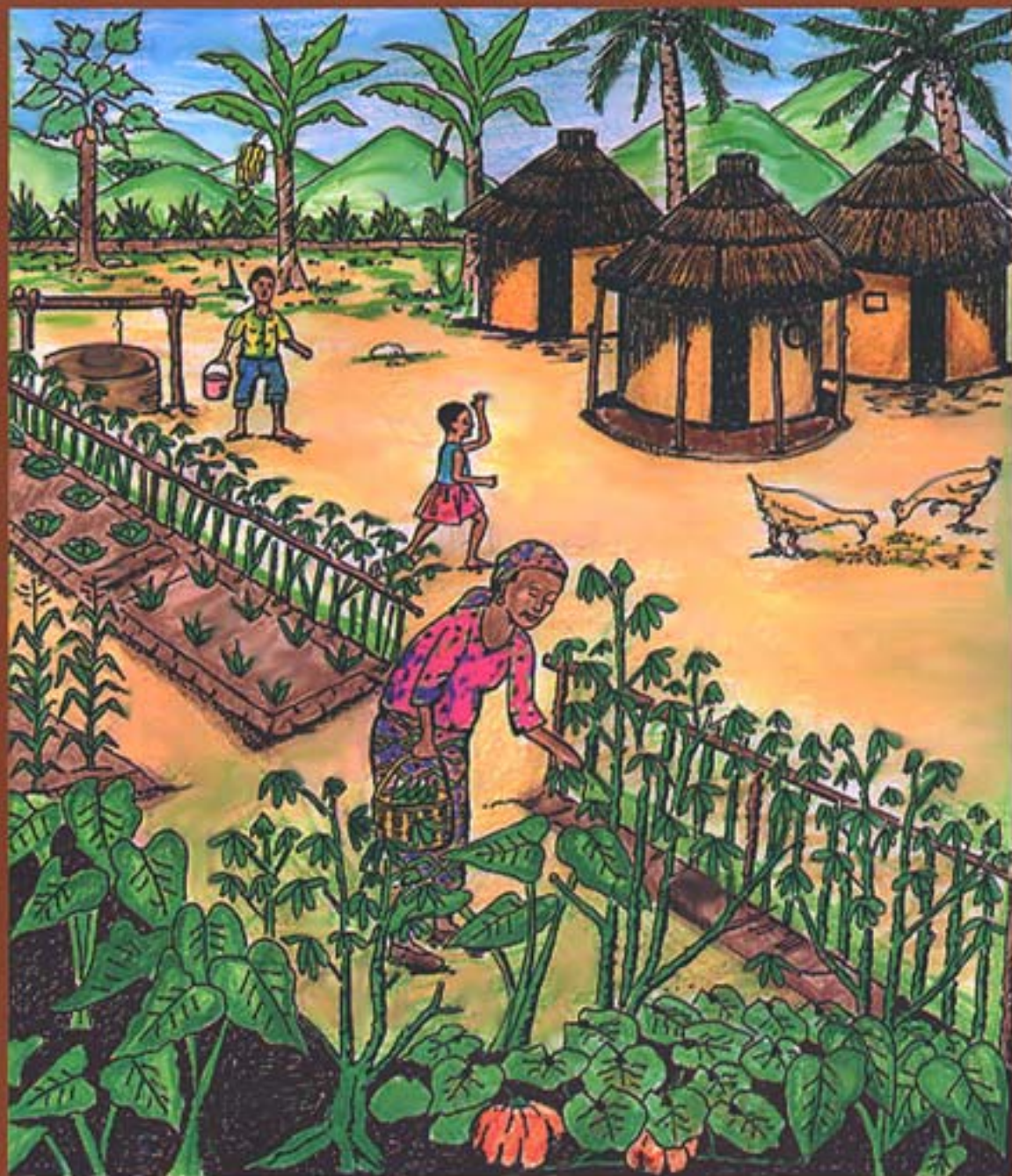


AMÉLIORER LA NUTRITION GRÂCE AUX JARDINS POTAGERS

MODULE DE FORMATION À L'INTENTION
DES AGENTS DE TERRAIN EN AFRIQUE



AMÉLIORER LA NUTRITION GRÂCE AUX JARDINS POTAGERS

MODULE DE FORMATION
À L'INTENTION DES AGENTS DE TERRAIN
EN AFRIQUE

Service des programmes nutritionnels
Division de l'alimentation et de la nutrition

ORGANISATION DES NATIONS UNIES POUR L'ALIMENTATION ET L'AGRICULTURE
Rome, 2002

TABLE DES MATIÈRES

<i>Remerciements</i>	vi
Introduction	1

MATÉRIEL DIDACTIQUE ET NOTES TECHNIQUES

<i>Session 1</i>	
Le rôle du jardin potager: première visite des jardins potagers	11
<i>Session 2</i>	
Notions pratiques de nutrition à l'intention des agents de terrain (1)	25
<i>Session 3</i>	
Notions pratiques de nutrition à l'intention des agents de terrain (2)	37
<i>Session 4</i>	
Facteurs affectant la sécurité alimentaire et l'état nutritionnel des ménages	45
<i>Session 5</i>	
Améliorer la contribution du jardin potager pour répondre aux besoins alimentaires quotidiens du ménage	53
<i>Session 6</i>	
Etude de cas	65
<i>Session 7</i>	
Promouvoir les jardins potagers pour améliorer la nutrition: deuxième visite des jardins potagers	75
<i>Session 8</i>	
Promouvoir les jardins potagers pour améliorer la nutrition: troisième visite des jardins potagers	97
<i>Session 9</i>	
Améliorer la nutrition grâce aux jardins potagers: élaboration d'un plan d'action	111
<i>Session 10</i>	
Préparer des plans d'action avec la communauté	123

FICHES D'INFORMATION

<i>Fiche d'information 1</i>	
Définition et concept du jardin potager en Afrique	133
<i>Fiche d'information 2</i>	
Problèmes alimentaires et nutritionnels	137
<i>Fiche d'information 3</i>	
Recettes pour la confection de plats nourrissants	143
<i>Fiche d'information 4</i>	
Collations nourrissantes et savoureuses pour jeunes enfants	151

Fiche d'information 5	
Traitement et préparation à domicile des aliments de sevrage	155
Fiche d'information 6	
La mise en valeur du sol	161
Fiche d'information 7	
Les éléments nutritifs végétaux: rôle et sources	165
Fiche d'information 8	
Les sols et les plantes en tant que système	167
Fiche d'information 9	
La gestion de l'eau	169
Fiche d'information 10	
La lutte contre les mauvaises herbes et les ravageurs	173
Fiche d'information 11	
La conduite de la culture	179
Fiche d'information 12	
Élargir la base des ressources alimentaires grâce aux plantes indigènes	183

RUBRIQUES TECHNOLOGIQUES DU JARDINAGE

Rubrique technologique du jardinage	
Introduction	187
Rubrique technologique du jardinage 1	
Améliorer le jardin potager	189
Rubrique technologique du jardinage 2	
Cultiver pour se nourrir tous les jours	195
Rubrique technologique du jardinage 3	
Assurer chaque jour à la famille une bonne nutrition	199
Rubrique technologique du jardinage 4	
Pratiquer des cultures qui fournissent des aliments en continu	207
Rubrique technologique du jardinage 5	
L'amélioration du sol	211
Rubrique technologique du jardinage 6	
Techniques spéciales pour améliorer la gestion du sol et de l'eau	215
Rubrique technologique du jardinage 7	
La lutte contre l'érosion et la conservation des sols	225
Rubrique technologique du jardinage 8	
L'utilisation des terres en pente	229
Rubrique technologique du jardinage 9	
Les plantes de couverture	231
Rubrique technologique du jardinage 10	
Protection sûre et efficace des cultures	235
Rubrique technologique du jardinage 11	
Les haies vives	241
Rubrique technologique du jardinage 12	
La culture multiple	245

Rubrique technologique du jardinage 13	
La culture étagée	249
Rubrique technologique du jardinage 14	
La culture des arbres fruitiers et des arbres à fruits à coque	253
Rubrique technologique du jardinage 15	
Parcelles à culture intensive de légumes	259
Rubrique technologique du jardinage 16	
Techniques de multiplication des plantes	263
Rubrique technologique du jardinage 17	
La production de semences	269
Rubrique technologique du jardinage 18	
Traitement, conservation et stockage	271

ANNEXES

Annexe 1	
Index des noms de plantes et des cultures de remplacement	277
Annexe 2	
Composition approximative des aliments	281
Annexe 3	
Notions importantes pour la culture et la conservation des principaux produits du jardin potager	287
Bibliographie	289

REMERCIEMENTS

Le présent manuel de formation a été préparé par le Service des programmes nutritionnels de la Division de l'alimentation et de la nutrition (ESN) de la FAO. Il s'agit de l'adaptation d'un ouvrage très populaire publié en anglais, sous le titre Improving nutrition through home gardening: a training package for preparing field workers in Southeast Asia.

De nombreuses personnes ont contribué à l'adaptation de ce cours de formation et de son contenu technique, afin qu'il puisse être utilisé en Afrique. La Division de l'alimentation et de la nutrition tient à remercier Ingrid Lewis et Charity Dirorimwe d'avoir fait partager leurs vastes connaissances techniques et leur expérience, respectivement dans le domaine de l'agronomie et de l'horticulture, et dans celui de la nutrition communautaire en Afrique. Ellen Muehlhoff de la Division de l'alimentation et de la nutrition a assumé la responsabilité d'ensemble de ce module de formation et sa mise au point finale. Nous sommes également reconnaissants envers les personnels techniques de la FAO, appartenant aux Divisions de la production végétale et de la protection des plantes, de la mise en valeur des terres et des eaux, et des systèmes de soutien à l'agriculture, pour leurs précieux commentaires et contributions. Nous aimerions enfin remercier Davies Zulu pour la réalisation des dessins, Xilef Welner pour la maquette et la mise en page, et Luciana Ciaffi pour la relecture des épreuves.